ตำรับรัก หนุ่มสาว

ปลุกอารมณ์ด้วยเล็บ

วิธีกระตุ้นอวัยวะเพศ

ความเย็นชาทางกาม

จุดเสน่หาบนเรือนร่าง

นม ใครคิดว่าไม่สำคัญ

เพศศึกษากับการข่มขืน

ความยาวของเจ้าโลก

ทำอย่างไรจึงมีความสุข

ความสุขบนเตียงนอน

30.

ตำรับรัก หนุ่มสาว

ปลุกอารมณ์ด้วยเล็บ

วิธีกระตุ้นอวัยวะเพศ

ความเย็นชาทางกาม

จุดเสน่หาบนเรือนร่าง

นม ใครคิดว่าไม่สำคัญ

เพศศึกษา กับการข่มขืน

ความยาวของเจ้าโลก

ทำอย่างไรจึงมีความสุข

ความสุขบนเตียงนอน

30.


คำรับรัก
หนุ่มสาว











ลับเฉพาะ






ลับเฉพาะ





ตำรับรัก หนุ่มสาว

จัดทำโดย
ทิวลิป ดำ
ผู้ร่วมงาน
จันทดารา
หมออนามัย
ดร.มาสเตอร์เจม
ไอคิวทางเซ็กส์
แพทย์ปริญญา
หมอท่าม่วง
จินนี่ บราเตอร์
จัดรูปเล่ม
เพื่อนนักเขียน สตูดิโอ
ติดต่อที่
ตู้ ปณ. 7-54
บางกอกน้อย กท.
พิมพ์ที่
สหชัยการพิมพ์
จัดจำหน่าย
ห.จ.ก. เอสแอนด์เค
338/20 ถ.พระราม 4
อ.บางรัก กท.
โทร. 2339970

เปิดอก

ตำรับรักหนุ่มสาว ที่ท่านกำลังสัมผัสอยู่นี้ นับได้ว่าเป็นตำราเพศศึกษาของหนุ่มสาว เล่มแรก ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างจะแจ้ง ซึ่งเราได้รวมไว้หมด ทั้งวิธีปลุกเร้าอารมณ์ หรือวิธีป้องกัน

ตำรับรักหนุ่มสาว เล่มนี้กว่าจะสำเร็จออกมาได้ เราต้องค้นคว้ามาจากข้อเท็จจริง ที่ได้รวบรวมมาจากคณะแพทย์ถึง 20 สถาบันทั่วโลก

นับว่าไม่ง่ายเลยที่จะเสาะแสวงหาข้อเท็จจริงเหล่านี้ออกมา ซึ่งบ้านเราเมืองเรายังเห็นว่าเป็นสิ่งที่น่าละอาย น่าปกปิด ไม่สมควรที่จะเปิดเผย นี่แหละคือส่วนหนึ่งของความแตกแยกในครอบครัว ไม่เข้าใจปัญหาทางเพศ ไม่ถึงจุดสุดยอดของความปรารถนา อยู่กันด้วยความอึดอัด เพราะต่างฝ่ายต่างไม่เข้าใจ ไม่กล้าบอกซึ่งกันและกัน ผลสุดท้ายก็ต้องหย่าร้าง

ตำรับรักหนุ่มสาว เล่มนี้เหมือนกัน คือความภูมิใจของเราที่ได้จัดทำขึ้นเพื่อเสนอสนอง กับคุณ ๆ บางท่านที่ยังไม่เข้าใจเรื่องของเซ็กส์ได้เพียงพอ ซึ่งก็คงจะได้ให้สาระกับคุณบ้าง แม้จะเพียงน้อยนิด

ถ้าคุณชอบ "ตำรับรักหนุ่มสาว" เล่มนี้ ก็อย่าเงียบอยู่คนเดียวล่ะ บอกเพื่อนฝูงของคุณบ้าง เพื่อบางทีเราอาจจะกลับมาพบกับคุณ ๆ อีก ด้วยเนื้อหาสาระวิชาการแบบนี้

แล้วอย่าลืมเขียนไปคุยกับเราบ้าง

สวัสดีครับ

ทิวลิป ดำ

มีอะไรอยู่ในเล่ม

การปลุกอารมณ์ด้วยเล็บ



โดย จันทดารา

การ "ปลุก" อารมณ์ให้อยู่ในห้วงแห่งความต้องการนั้นอาจประกอบด้วยหลายวิธี แต่ในการ "ปลุก" อารมณ์ในที่จะกล่าวต่อไปนี้หมายถึงการกระตุ้นแหล่งกามารมณ์ที่กระจายอยู่ตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้อวัยวะเพศแข็งตัว พร้อมที่จะทำการร่วมเพศได้

ในการปลุกอารมณ์ซึ่งกันและกันของคู่สวาทมีความสำคัญไม่น้อยไปกว่าการปฏิบัติการร่วมเพศ วิทยาการทางแพทย์ได้กล่าวว่า การร่วมเพศที่จะสมบูรณ์นั้นหากตัดการเล้าโลมทิ้งไป ก็เท่ากับขาดความสุนทรีย์ในครรลองครองรักต่อกัน เสมือนรถยนต์ที่ขาดน้ำมันฉันใดก็ฉันนั้น

คุณประโยชน์ในการโลมนั้นสามารถจำแนกได้สองวิธี

ประการแรก : เป็นเครื่องช่วยกำจัดความรู้สึกนึกคิดหรือปมจิตที่คอยขัดขั้งหรือระงับความรู้สึกทางเพศ ถ้าสังเกตให้ดีก็จะพบว่า ในตัวของคนเรานั้นมีปมจิตต่าง ๆ ที่ซ่อนเร้นอยู่ ปมจิตที่ว่านี้จะคอยต้านทานให้มีการขัดยั้งหรือสะกดระงับความรู้สึกทางเพศมิได้กระทำอะไรตามที่เราปรารถนาต้องการทั้ง ๆ ที่รู้อยู่แก่ใจดีว่าสิ่งที่ปรารถนาต้องการในทางเพศนั้นคือความสุขเกษมเปรมปรีดิ์หาที่เปรียบมิได้ นอกจากนั้นการโลมยังเป็นการแสดงออกซึ่งความรักสมัครสมานของคู่สวาทอีกด้วย

ประการที่สอง : เป็นการเกื้อหนุนให้ร่างกายเตรียมตัวไว้รับการร่วมเพศได้ง่ายขึ้น สำหรับชายนั้น ถ้าหากอวัยวะเพศไม่ลุกแข็ง ตื่นตัว การร่วมเพศก็เกิดขึ้นไม่ได้ และสำหรับหญิงต่อมต่าง ๆ จะเริ่มไหวตัวขับน้ำเมือกออกมาชะโลมหล่อลื่นช่องเพศเพื่อให้สะดวกแก่การสอดใส่ การโลมซึ่งกันและกันจึงเป็นความจำเป็นในด้านสรีรศาสตร์ของการร่วมเพศ หาใช่วิธีปฏิบัติที่แสดงถึงความเสื่อมโทรมของมนุษย์ยุคอารยะดังที่นักเคร่งศีลธรรมกล่าวตำหนิไว้ไม่





มีข้อที่ยังถกเถียงกันอยู่ว่าชายหรือหญิงฝ่ายไหนกันแน่ที่ควรได้รับการโลมยิ่งกว่ากัน

คนหัวโบราณส่วนมากโยนความรับผิดชอบของการโลมให้เป็นหน้าที่ของฝ่ายหญิง โดยอ้างเหตุผลว่าหญิงเป็นเพศที่สองรองจากเพศชาย หญิงมีหน้าที่ให้การปรนนิบัติเอาใจชายในกิจกรรมทุกสิ่งทุกอย่าง ชายจะมีความสุขสมบูรณ์เพียงใดย่อมขึ้นอยู่กับการโลมของหญิงเป็นสำคัญ ในขณะเดียวกัน ชายจะทำการโลมต่อหญิงหรือไม่ก็แล้วแต่ความพอใจของชายนั่นเอง หญิงไม่มีสิทธิที่จะเรียกร้องหรือแสดงออกถึงความปรารถนาต้องการที่จะถูกโลม เพื่อให้เกิดความรู้สึกทางเพศ

คนหัวเก่าปนหัวใหม่พยายามเน้นให้เห็นความว่า ความรับผิดชอบของการโลมเป็นหน้าที่ของฝ่ายชายโดย

ตรง ด้วยเหตุผลว่าการโลมช่วยให้หญิงมีโอกาสที่จะเกิดความรู้สึกทางเพศได้ในระดับที่ไล่เรี่ยกับชาย เนื่องจากหญิงมักจะถึงขีดสำเร็จยากหรือช้ากว่าชาย หรือหลังจากชายถึงขีดสำเร็จไปแล้ว ความใคร่ของคุณเธอยังคงตกค้างอยู่กลางคัน

วิทยากรทางเพศหัวเก่าปนใหม่ เปรียบเทียบวิธีการร่วมเพศของคนเหมือนกับการขึ้นภูเขา ยอดตรงกับระยะถึงขีดสำเร็จของหญิงและการหลั่งน้ำกามของชาย สมมติว่าชายและหญิงเริ่มเดินทางจากตีนเขาในระดับเดียวกัน แต่ฝ่ายหญิงเดินช้ากว่าจะถึงยอดเขาก็พอดีฝ่ายชายเดินทางกลับลงมาขนสวนกันกลางทางเสียแล้ว หรือหญิงกับชายมีฝีเท้าเท่ากัน แต่หญิงตั้งต้นออกเดินจากระดับต่ำกว่าชาย ก็เป็นของแน่ว่าฝ่ายหญิงจะต้องขึ้นถึงยอดเขาภายหลังฝ่ายชาย การโลมจึงปรับให้สมดุลย์กันได้ ถ้าหากฝ่ายชายจะให้โอกาสแก่หญิงได้มีการเริ่มต้นด้วยการเตรียมพร้อมเสียก่อน โดยสนองได้โดยวิธีโลมแก่หญิง ซึ่งเท่ากับช่วยให้หญิงออกเดินทางล่วงหน้าไปก่อน และในที่สุดทั้งสองฝ่ายก็จะถึงยอดเขาได้พร้อมกัน ถึงแม้ว่าฝ่ายหญิงจะเดินทางขึ้นไปถึงยอดเขาได้ก่อนก็ไม่เกิดอันตรายแก่ฝ่ายชายอย่างใด เพราะผู้ชายย่อมติดตามต่อไปจนถึงยอดเขาได้ภายหลัง แต่ถ้าฝ่ายชายขึ้นไปถึงยอดเขาก่อนแล้วก็เป็นอันตรายสำหรับฝ่ายหญิง เพราะชายที่ถึงขีดสำเร็จไปก่อนแล้วย่อมไม่มีโอกาสจะช่วยให้หญิงถึงขีดสำเร็จได้ เว้นแต่จะใช้วิธีอื่น ๆ แต่ก็ทำให้ฝ่ายหญิงมีความพอใจลดน้อยลง





แต่สำหรับคนหัวใหม่จริง ๆ แล้ ต่างก็แบ่งความรับผิดชอบของการโลม ให้แก่ทั้งชายและหญิงเสมอภาคเท่าเทียม กัน คือไม่โยนให้เป็นหน้าที่ของฝ่า หญิง หรือให้เป็นหน้าที่ของฝ่ายชาย ต่า คนต่างช่วยกันร่วมมือกันตั้งแต่ต้นจนจบ เกม ด้วยเหตุผลว่าชายหญิงมีสิทธิเสรีภาพ เท่าเทียมกันในทุกสิ่งทุกอย่าง ไม่มีข้าง เท้าหน้าและเท้าหลัง ข้างจะต้องมีสี่ขา ถ้าขาดขาหนึ่งขาใดไปย่อมเดินไม่ถนัด หรือเดินไม่ได้ ชายทำอะไรได้หญิง ก็ควรทำได้ โดยเฉพาะในการปฏิบัติทาง เพศ การโลมซึ่งกันและกันย่อมก่อให้เกิด ความกำหนัดเพิ่มทวีขึ้นพร้อม ๆ กัน ถ้า ฝ่ายหญิงยังไม่ลุกตื่น ฝ่ายชายก็ควรจะ ชะลอเวลาไม่บุ่มบ่ามผลีผลามลงมือรีบ เร่งตามใจชอบและหญิงก็ควรมีสิทธิที่จะ

หน่วงเหนี่ยวหรือแสดงออกว่าถึงระยะที่พร้อมแล้ว รวมทั้งเป็นฝ่ายจัดการสอดใส่ให้กับตนเอง ซึ่งการปฏิบัติเช่นนี้ทั้งสองฝ่ายก็คงจะเดินทางไปถึงยอดเขาได้พร้อมกันมิต้องสงสัย

เหตุผลของคนหัวใหม่นับเป็นเหตุผลที่ควรรับฟังและนำมาปฏิบัติกันได้อย่างไม่ตะขิดตะขวง ในเมื่อเรากำลังอยู่ในโลกที่เจริญแล้วในทุก ๆ ด้าน

ร่างกายของคนเราทั้งชายหญิงมีแหล่งบางแห่งที่เรียกว่าแหล่งกามารมณ์หรือแหล่งกำหนัด แหล่งเหล่านี้จะสนองตอบการสัมผัสของเพศตรงข้ามได้ดี แต่อาจแตกต่างกันได้ตามบุคคล

แม้แต่ที่แหล่งกำหนัดแห่งเดียวกัน เช่นบริเวณหัวนม บางคนอาจสนองตอบการสัมผัสเร็วฉับพลัน บางคนอาจไม่เกิดการสนองตอบการสัมผัสเลย คือเมื่อถูกแตะต้องเข้าให้รู้สึกรำคาญหรือเจ็บปวดแทนที่จะเกิดความเสียวกระสัน นอกจากนั้นในคน ๆ เดียวกันนั้นเองแหล่งกำหนัดก็มีความรู้สึกไวมากน้อยไม่เท่ากัน เช่นบริเวณหัวนมมีความไวต่อการสัมผัสดี แต่บริเวณอวัยวะเพศกลับมีความไวต่อการสัมผัสเฉื่อยชา

โดยมีแหล่งกำหนัดของเราสนองตอบต่อการสัมผัสแตกต่างกัน และมีความไวแตกต่างกันนี่เอง ทำให้การใช้ศิลปการโลมหรือการปลุกกระตุ้นเป็นสิ่งจำเป็นที่สำคัญสำหรับการเริ่มต้นร่วมเพศ ทั้งเป็นศิลปที่ละเอียดอ่อนอย่างยิ่งต่อการปฏิบัติให้เป็นที่สบพ้องต้องกับความปรารถนาต้องการ

มีผู้เข้าใจคลาดเคลื่อนอยู่บ่อย ๆ ว่า แหล่งกำหนัดในร่างกายของชายหญิง ที่มีอำนาจสนองตอบการสัมผัสอย่างเข้มข้นที่สุดนั้นได้แก่บริเวณอวัยวะเพศเพียงแหล่งเดียว เท่าที่เกิดความเข้าใจเช่นนี้ก็โดยที่อวัยวะเพศเป็นอวัยวะที่ใช้ในการร่วมเพศและความเสียวกระสันจนถึงขีดสำเร็จแห่งความใคร่นั้นอยู่ที่อวัยวะแหล่งนี้ ความเป็นจริงหาได้เป็นเช่นนั้นไม่ เมื่อพิจารณาในแง่ของการโลม เราถือจะจำกัดได้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ภายนอกของร่างกายล้วนแต่เป็นแหล่งกำหนัดและมีอำนาจสนองตอบการสัมผัสทั้งสิ้น โดยเฉพาะบริเวณที่เป็นช่องหรือรูเปิดของร่างกาย เช่น ปาก หู ตา ซอกคอและต้นคอ ซอกรักแร้ เต้านม ใต้ข้อพับเข่า



สะดือ อวัยวะเพศ ทวารหนัก รวมทั้งพื้นผิวหนังตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า

เชื่อขนมกินก่อนก็ยังได้ คุณจะต้องผ่านการโลมหรือถูกโลมมาไม่น้อยจากประสบการณ์ทางเพศของคุณ อย่างไรก็ดีคุณย่อมซึ้งอยู่แล้วว่าการโลมและถูกโลมแบบไหนที่ทำให้คุณทั้งพอใจและไม่พอใจ เสียวสยิวและไม่เสียวสยิว

สำหรับคู่สวาทที่รู้จิตรู้ใจกันพอสมควรน่าจะรู้แผนผังแหล่งกำหนัดของกันและกันดี แต่ก็นั่นแหละเล้าโลมที่จะเกิดผลไม่ควรจะทำซ้ำ ๆ ซาก ๆ บ่อยไป จนอีกฝ่ายนึกอยู่ในใจว่าเป็นคนหัวทึบ เล่นของเก่าอยู่เรื่อย ๆ การเฝ้าแต่ยึดถือของเก่าพร่ำเพรื่อจะทำให้ความรู้สึกตื่นเต้นที่ควรจะเป็นกลับเฉื่อยเฉยไปเพราะความเคยชิน บางรายแหล่งกำหนัดที่ได้รับการโลมอาจจะอยู่



ในที่ที่ไม่ควรสัมผัส แต่เมื่อได้กระทำขึ้นก็จะก่อให้เกิดปฏิกิริยาไม่ยอมตอบสนองเอาดื้อ ๆ จนถึงกับเมื่อแหล่งกำหนัดที่แท้จริงได้ถูกเร้าขึ้นแล้ว ก็ยังไม่เกิดปฏิกิริยาตอบสนองได้ ยิ่งเป็นคู่สวาทที่เพิ่งเจอะเจอกันใหม่ ๆ ด้วย



แล้ว การโลมจะต้องอาศัยความปร[illegible]ณีตสุขุมเป็นสิ่งสำคัญประกอบมากเป็[illegible]พิเศษ ในที่นี้เราจะพูดถึงแต่เฉพาะที่[illegible]หัวเรื่อง "โลมด้วยเล็บ" เท่านั้น [illegible]

บางคนอาจไม่ชอบโลมด้วยก[illegible]เอาหน้าเกลือกเคลียกัน แต่ไม่กล้าพู[illegible]ตรง ๆ เพราะเกรงจะแสลงความรู้สึ[illegible]ของอีกฝ่าย ในรายเช่นนี้อาจพอใจ[illegible]กับการโลมตอนที่มีขนอ่อนขึ้น เช่นที่[illegible]ผม คอ ซอกรักแร้หรือที่ฝ่ามือ บางค[illegible]อาจไม่ชอบมีการจูบหรือจ้องตากัน แ[illegible]บางคนก็ชอบ ความเสียวสยิวมิใช่จ[illegible]แตกต่างกันในระหว่างส่วนต่าง ๆ ขอ[illegible]ร่างกายเท่านั้น แต่ยังแตกต่างกันตา[illegible]ลักษณะของการโลมอีกด้วย



ทุก ๆ คนล้วนแต่มีเล็บอ[illegible]ที่ปลายนิ้วสิบนิ้วด้วยกันทั้งนั้น ผู้ชา[illegible]เราอาจตัดเล็บสั้นเนื้อปลายนิ้วเข้าไ[illegible]เล็กน้อย และผู้หญิงส่วนมากไว้เล็[illegible]แหลมยาวตามสมัยนิยม คงไม่ต้อ[illegible]บอกว่าเล็บเหล่านี้ ธรรมชาติสร้างม[illegible]เพื่อทำประโยชน์อะไรกันบ้าง

ป การโลมด้วยเล็บสามารถนำ
าเพาะปฏิบัติกันได้ในโอกาสที่มีการโลม
ที่เกิดขึ้น แต่ไม่ควรเน้นให้เห็นอย่างชัด
เจนจนเกินไปว่ามีเจตนาที่จะโลมให้เกิด
กปฏิกิริยาตอบสนองทางเพศ ซึ่งจะทำให้
ฝ่ายที่ถูกโลมเกิดการขัดยั้งในปมจิตจน
สึกเสียอารมณ์ไปได้ง่าย ๆ



ดังนั้นได้กล่าวแล้วข้างต้นว่า การเสียวสยิวมิใช่จะแตกต่างกันในระหว่างส่วนต่าง ๆ ของร่างกายแต่ยังแตกต่างกันตามลักษณะของการโลมอีกด้วย เพราะฉะนั้นถ้าคุณต้องการใช้การโลมด้วยเล็บ คุณจึงควรรู้จักวิธีตั้งต้น และควรจะกะขนาดของการสัมผัสได้อย่างเหมาะสม เนื่องจากการตั้งต้นไม่ดี กะขนาดหนักเบาไม่ถูก การโลมอาจไร้ผลได้ง่าย

เพื่อให้เข้าใจง่ายและได้ผลตามที่ต้องการจึงใคร่จะวางหลักปฏิบัติการโลมด้วยเล็บแยกเป็นหัวข้อดังต่อไปนี้

1. การโลมด้วยเล็บหากได้กระทำขณะที่คู่สวาทอยู่ในสภาพเปลือยหรือเกือบเปลือยหมดทั้งร่างแล้ว ผลจะออกมาอย่างได้ผลยิ่งกว่าการโลมด้วยวิธีอื่น ๆ คือจะทำให้คู่สวาทเกิดความเสียวสยิวได้ฉับไวรวดเร็วและสุขสบายอย่างน่าอัศจรรย์ใจ

ผิวหนังของผู้ถูกโลมไม่ควรมีความฝืดหรือหนืดมากเกินไป ควรให้เกิดความลื่นเล็กน้อย โอกาสที่เหมาะที่สุดก็คือเวลาอาบน้ำฟอกสบู่ช่วยให้ผิวหนังลื่น หากเป็นโอกาสอื่นก็ควรเป็นเวลาอาบน้ำชำระคราบเหงื่อไคลเกลี้ยงเกลาดีแล้ว ควรโรยลูบด้วยแป้งฝุ่นโรยตัวบาง ๆ เพื่อให้ผิวหนังลื่นเนียน

2. คำว่าโลมด้วยเล็บหมายถึงผู้โลมใช้ปลายเล็บสัมผัส (เกา) ลงบนผิวหน้าตามบริเวณแหล่งกำหนดต่าง ๆ ของผู้ถูกโลม อาจใช้เล็บมือทั้งสิบทั้งสองข้าง หรือข้างเดียวทั้งห้านิ้ว หรือ







เพียงสองนิ้วก็ได้ (แต่ไม่ค่อยดีนัก) ข้อสำคัญอยู่ตรงใช้แต่ปลายเล็บสัมผัส ไม่ใช่ฝ่ามือหรือนิ้วลูบสัมผัสและไม่ใช่การเกาเพื่อแก้คัน

ผลของการโลมจะออกมาดีหรือไม่ดีขึ้นอยู่กับปฏิกิริยาตอบสนองของปลายประสาทใต้ผิวหนังของผู้ถูกโลมเป็นสำคัญ ถ้าเป็นคนประสาทไว การสัมผัสด้วยปลายเล็บจะต้องแผ่วเบาที่สุด แต่ถ้าเป็นคนประสาทไม่ไวการสัมผัสด้วยปลายเล็บควรจะใกล้ ๆ ลักษณะของการเกาเพื่อแก้คัน คุณจะต้องคำนึงถึงความหนักเบาของการสัมผัสด้วยปลายเล็บด้วยความสุขุมประณีต (จากการทดลองดู) โดยเฉพาะในตอนเริ่มต้น หลังจากคุณโลมจนเกิดผลจนผู้ถูกโลมเกิดปฏิกิริยาตอบสนองรุนแรงขึ้นแล้ว คุณจะเพิ่มการสัมผัสให้หนักขึ้นและกระชั้นก็ได้

3. แหล่งที่ดีที่สุดในการเริ่มต้นก็คือ ที่บริเวณหลังของผู้ถูกโลม เริ่มจากตีนผมหนอกคอลงไปส่วนล่าง โดยเฉพาะซอยรักแร้ สีข้าง ข้างสะเอว กลางสันหลังและตรงกระเบนเหน็บ

ต้องสังเกตดูรสนิยมและอากัปกิริยาที่ผู้ถูกโลมแสดงอาการตอบสนองด้วย บริเวณบางแห่งสัมผัสด้วยปลายเล็บแล้วทำให้เกิดอาการจั๊กกะจี้มาก คุณอย่าเพิ่งคิดว่าในเมื่อบางแห่งทำให้จั๊กกระจี้แล้วแห่งอื่น ๆ จะพลอยจั๊กกะจี้ไปด้วย ศิลปวิธีการโลมที่ได้ผลดี

บ่งออกได้เป็นสองอย่าง อย่างแรกโลมฉพาะแหล่งที่ให้ความเสียวสยิวและุขสบาย ละเว้นแหล่งที่ทำให้จั๊กกะจี้รือทำความรำคาญ อย่างที่สองกะนาดของการสัมผัสด้วยปลายเล็บ ให้นักเบาตรงกับความพอใจของผู้ถูกโลม

4. เมื่อประสบผลจากทางบริวณด้านหลังของผู้ถูกโลมแล้ว ให้รีบปลี่ยนมาทางด้านหน้าเริ่มต้นจากส่วนบน ๆ จากลำคอลงไปส่วนล่าง ที่ไหล่ทั้งสองข้าง ซอกรักแร้ สีข้าง ข้างสะเอว หน้าท้อง สะดือ และที่บริเวณเต้านม ถ้าหากการโลมต้องการรสนิยม ผู้ถูกโลมจะแสดงอาการตอบสนองด้วยการพลิกตัวรับการโลมอย่างเห็นได้ชัด

โดยเฉพาะการโลมด้วยเล็บที่บริเวณหน้าอกหรือเต้านม ควรกระทำด้วยความรอบคอบและกระทำภายหลังจากได้เริ่มต้นที่แหล่งอื่น ๆ ส่วนบน ๆ





ผ่านไปแล้วเนื่องจากบริเวณนี้ทำความเสียวกระสันรัญจวนให้มากเป็นพิเศษทั้งในชายและหญิง สำหรับชายนั้นการถูกโลมด้วยปลายเล็บเพียงแผ่วเบาที่หัวนมอาจถึงขีดสำเร็จได้ง่าย หากเขาเป็นคนประสาทไวจัด สำหรับหญิงการถูกโลมด้วยปลายเล็บเป็นการเร้าความรู้สึกทางเพศอย่างรุนแรง เนื่องจากหัวนมกับมดลูกมีความสัมพันธ์กัน อย่ากระทำในขณะที่คุณเธอมีครรภ์ใกล้ครบกำหนดคลอด มิฉะนั้นอาจเกิด



อาการแท้งเสียก่อนได้ จากการหดตัวกระดูกของมดลูก หญิงบางคนอาจไม่พอใจที่ถูกโลมที่หัวนมเพราะจั๊กกะจี้หรือเจ็บ นอกจากนี้การมีประจำเดือนก็ทำให้ความเสียวกระสันที่หัวนมและที่บริเวณเนื้อรอบเปลี่ยนแปลงไปได้ คือบางคนอาจชอบให้มีการสัมผัสในระยะนี้ แต่บางคนที่เคยชอบในระยะเวลาปกติกลับไม่ชอบให้สัมผัสในระยะมีประจำเดือน

๕. ระยะเวลาของการโลมในบริเวณแต่ละแห่งก็มีความสำคัญที่ควรคำนึงถึง อย่าให้เกิดความซ้ำซากอยู่เฉพาะแห่งใดแห่งหนึ่งนานเกินไป ควรสังเกตดูความรู้สนองตอบของผู้ถูกโลมที่แสดงออกทางกายด้วย ควรเปลี่ยนแปลงยักย้ายไปยังอีกแห่งหนึ่งทันทีที่เห็นความเสียวสยิวของผู้ถูกโลมลดน้อยถอยลง วิธีที่ได้ผลก็คือมีการสลับหมุนเวียนเปลี่ยนแหล่งไปเรื่อย ๆ แทนที่จะซ้ำซากอยู่ตรงแห่งเดียว ถ้าหากผู้ถูกโลมมีความพอใจเป็นพิเศษเฉพาะแห่งใดก็อาจยืดระยะเวลาการโลมที่แห่งนั้นให้เนิ่นนานได้บ้าง

๖. ขั้นเด็ดขาดของการโลมด้วยเล็บอยู่ตรงอวัยวะเพศ บริเวณลูกอัณฑะและทวารหนักของชาย มีความรู้สึกไวมาก เพียงแต่ถูกกระทบเล็กน้อยก็ทำให้เจ็บปวด วิธีที่จะให้ชายเกิดความเสียวกระสันมากที่สุดก็คือการโลมด้วยปลายเล็บเบา ๆ ตั้งต้นที่ส่วนหลังของถุงอัณฑะวนเวียนไปรอบ ๆ เม็ดอัณฑะจากโคนองคชาตไปสู่เนื้อนูนต่ ปลายและรอบ ๆ รอยบากตอนปลา แล้วจึงโลมไปให้ถึงรอบ ๆ ปากทวา หนัก การที่จะเร่งความเสียวกระสันใ แก่ชายได้ผลยิ่งขึ้นถ้าหากมือหนึ่งขอ ฝ่ายหญิงโลมอยู่ที่อวัยวะเพศของเข และอีกมือหนึ่งโลมอยู่ที่สันหลั ตอนกระเบนเหน็บ

สำหรับหญิงมีส่วนละเอียดยิ่ ไปกว่าของชายในการโลมด้วยเล็บขั้น เด็ดขาย เพราะอวัยวะเพศชายไม่มีส่วน ปลีกย่อยซับซ้อนเท่าใดนัก และชาย ส่วนมากก็มีความรู้สึกทางเพศที่ปลุก กระตุ้นได้ฉับไวรวดเร็วกว่าผู้หญิง ถ้า ว่าถึงการโลมด้วยเล็บที่บริเวณอวัยวะ เพศหญิงแล้วจะต้องทำด้วยความประ



ตัวของผู้ถูกโลม จากบนลงไปหาล่าง หรือจากล่างขึ้นมาหาบนก็ได้ น้ำหนักสัมผัสระหว่างปลายเล็บของผู้โลมและผิวหนังของผู้โลมจะต้องเบาให้เกิดความรู้สึกคล้ายปลายประสาทถูกสะกิดนิด ๆ ซึ่งถ้าหากคุณกระทำให้ถูกต้องและด้วยความชำนิชำนาญแล้ว ผู้ถูกโลมจะเกิดความรู้สึกเหมือนถูกสะกดให้เคลิบเคลิ้มและเกิดกำหนัดเพียงพอที่จะทำการร่วมเพศได้ด้วยความสุขเกษมเปรมปรีดิ์



ณิตเป็นพิเศษทีเดียว คือโลมด้วยปลายเล็บเบา ๆ ลงตรงซอกเนินทั้งสองข้าง วนเวียนไปรอบ ๆ แล้วเคลื่อนลงไปที่ซอกขาก่อนจนถึงรอบ ๆ ปากทวารหนัก หากจะสัมผัสกับบริเวณปากช่องเพศจะต้องงดการใช้ปลายเล็บอย่างเด็ดขาด

แหล่งที่หญิงจะเกิดความเสียวกระสันได้ง่ายและเร็วที่สุดสำหรับระยะเริ่มต้นคือคลีตอรีส ซึ่งถ้ามีการสัมผัสด้วยปลายนิ้ว การเริ่มสัมผัสอย่างเบาหวิวที่สุด ควรให้มีความลื่นของปลายนิ้ว (ทาน้ำมันลื่น ๆ) นิ้วจะต้องไม่มีลักษณะสากกระด้างให้มีลักษณะนุ่มนวลเช่นเดียวกับการโลมด้วยปลายลิ้น การที่จะเร่งความเสียวกระสันให้แก่หญิงได้ผลยิ่งขึ้น ถ้าหากมือของฝ่ายชายโลมอยู่ที่อวัยวะเพศและหัวนม

7. ความแตกต่างระหว่างการโลมด้วยเล็บควรทำให้แตกต่างกันอย่างน้อยที่สุดแต่ละครั้ง และการเคลื่อนไหวควรเป็นไปอย่างช้า ๆ และได้จังหวะสม่ำเสมอ ลักษณะของการสัมผัส (ทำด้วยปลายเล็บ) ของผู้ถูกโลมอาจใช้ไต่ปลายเล็บสม่ำเสมอกันและช้า ๆ แบบปูไต่หรือใช้วิธีลากปลายสั้น ๆ ยาว ๆ ช้า ๆ ในบริเวณที่เปิดกว้าง หรือระยะสั้น ๆ ในบริเวณที่เป็นซอกพับก็ได้ ไม่ควรไต่หรือลากปลายเล็บในทางขวางลำตัว ควรถือหลักไต่หรือลากปลายเล็บในทางขนานกับลำ

8. เมื่อคุณปรารถนาที่จะถือหลักของความร่วมมือช่วยเหลือกระตุ้นความรู้สึกให้กันและกัน ก็ไม่เป็นการประหลาดอะไรที่จะทำการโลมด้วยเล็บไปพร้อม ๆ กันทั้งสองคนเป็นการแลกเปลี่ยนกัน การที่ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งก้มหน้าก้มตาโลมให้อีกฝ่ายหนึ่ง โดยผู้ถูกโลมอยู่ในอาการเฉยยิ่งไม่มีการสนองตอบเลยนั้น บางทีก็ทำให้ผู้โลมหมดอารมณ์ไปได้.

อ่านถึงตรงนี้แล้วคุณจะคิดไว้เล็บบ้างหรือยังล่ะ

กระตุ้น อวัยวะเพศ

โดย หมออนามัย





เรื่องราวทั้งข่าวคราวของอุปกรณ์กระตุ้นเร่งเร้าทางเพศดูจะเหมือนขนมหวานที่บรรดาผู้มีปัญหาเรื่องเพศค่อนข้างตาลุกอยากจะได้ไว้ใช้สอย

ส่วนมากเจ้าเครื่องกระตุ้นเร่งเร้าที่ว่านี่เขาทำขึ้นสำหรับผู้หญิงที่ไม่ค่อยจะประสพความสุขทางเพศนัก โดยบอกสรรพคุณว่าหากใช้เครื่องมือนี้แล้วจะทำให้ผู้หญิงรู้จักการสนองตอบ หรือทำให้ดีขึ้นอย่างโน้นอย่างนี้

เรื่องนี้ควรจะได้มีการไตร่ตรองทดลองดูสรรพคุณกันก่อนจึงจะเผยแพร่ และน่าจะมีการชี้แจงความเป็นจริงกันว่ามันใช้ได้ผลแค่ไหน เพียงไร มีอันตรายหรือไม่

เรื่องของเครื่องกระตุ้นที่ว่านี่แพร่หลายมากในยุโรป – อเมริกัน หรือกระทั่งในญี่ปุ่นเองก็เกร่อ ส่วนในเมืองไทยนั้นกำลังเปรี้ยงปร้างขึ้นมา และดูจะมีสนนราคาไม่แพงด้วย

บางคนที่ไม่ค่อยจะอยากรู้เรื่องเพศนักอาจจะว่าเอาอะไรลามกจกเปรตมาพูดกัน เครื่องมือช่วยร่วมเพศอะไร จะหยาบคายไปถึงไหน ก็คงต้องกราบขออภัยด้วย เห็นมันมีประโยชน์จึงเรียบเรียงมาสู่กันอ่านไม่มีเจตนาจะทำให้ความเป็นผู้ดีของใครลดน้อยถอยลงเลยขอรับ

เครื่องมือกระตุ้นทางเพศจะมีผลต่อร่างกายคนอย่างไรนั้น ได้มีการถกเถียงและจัดประชุมถึงเรื่องนี้มาแล้วที่สมาคมวิทยาศาสตร์ทางเพศ สหรัฐอเมริกานู่น และเป็นเรื่องที่สร้างชื่อเสียงให้ **ดร.ฮันส์ เลห์เฟลท์** มาก

เราพอสรุปได้เป็นสามประเด็น คือ มีเครื่องมือบางอย่างที่ได้ผลดี บางอย่างมีอันตราย บางอย่างไม่มีผลอะไรแล้วก็ไม่มีอันตราย

จากการประชุมหนนี้ **ดร.เอ็ดเวิร์ด เด็นโกรีฟว์** ได้ให้รายละเอียดจากการทดลองสุ่มตัวอย่างพบว่า เครื่องสั่นสะเทือนด้วยแรงแบตเตอรี่นั้น นับว่าใช้ได้ผลกับคนไข้หญิงที่เป็นโรคเย็นชาทางเพศ หรือพวกกามตายด้านในระยะเริ่มแรกหากใช้เครื่องนวดสั่นสะเทือนนี่ก็จะรักษาได้เช่นกัน

นอกจากนั้น เจ้าเครื่องนวดสั่นสะเทือนนี่ยังช่วยให้ผู้หญิงที่ไม่เคยบรรลุจุดสุดยอดมาเลยในชีวิตได้ถึงสวรรค์

เสียที และยังสามารถกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ตอบสนองทางเพศด้วย

ดร.เลมอน คล้าค ก็เป็นอีกผู้หนึ่งที่รายงานว่าปัจจุบันนี้มีผู้นิยมใช้เครื่องนวดสั่นสะเทือนมากขึ้น คนไข้หญิงของเธอจำนวนมากกว่า 80% บอกว่าเมื่อใช้เจ้าเครื่องนวดนี่แล้วจะรู้สึกแช่มชื่นและรู้สึกชื่นชมการร่วมเพศมากขึ้นด้วย

คนไข้จำนวนไม่น้อยยืนยันกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางนรีเวชศาสตร์ว่าแม้จะแต่งงานมาเนิ่นนานแล้วแต่ไม่เคยถึงจุดสุดยอดกับสามีเลย ต้องนอนรองรับยอมให้สามีเอาตัวเป็นหนทางขึ้นสวรรค์ข้างเดียวตลอดมา แต่พอรู้จักเครื่องนวดนี่รู้สึกว่าได้ขึ้นสวรรค์จริงเองตั้งหลายครั้งหลายหน

ผู้เชี่ยวชาญทางวิทยาศาสตร์การ



เพศจำนวนมากต่างยืนยันเรื่องทำนอ
ต่อที่ประชุมและเพื่อให้เด่นชัดลง
จึงได้มีการทดลองเกิดขึ้น

โดยนำหญิงที่เป็นคนไข้พวกเ
ชาทางกามารมณ์มา 14 คน แล้วแ
เครื่องนวดสั่นสะเทือนให้คนละ
อัน

ครั้นพอคนไข้ทั้งหมดปฏิบัติก
อันสุนทรด้วยเครื่องนวดที่ว่านี่แล้ว

**ผล - คนไข้ 12 คนกลายเป็น
มีความรู้สึกทางเพศตามปกติทัน
และยังมีสมรรถภาพทางเพศดีขึ้
ด้วย**

อีก 1 คนไม่ได้ผลอะไรเลย

**ส่วนอีกคนนี่ยิ่งหนัก คือกลา
เป็นโรคติดเครื่องนวดไปเลย หากใช้
บรรลุจุดสุดยอดทุกครั้ง ถ้าไม่ใช้จะ
หงุดหงิดและไม่บรรลุ**

นับได้ว่าเจ้าเครื่องนวดสั่
สะเทือนตัวนี้เป็นเครื่องกระตุ้นปลุกเร้าทา
เพศที่ได้ผลแน่นอนเกือบ 100% แล
เป็นของที่นิยมใช้กันทั่วไปแล้วในขณะนี้

เพราะนอกจากจะช่วยในประ
เด็นดังกล่าวแล้ว ทางการแพทย์ยังยืน



นได้ว่ายังสามารถผ่อนคลายความ
รียดเขม็งของกล้ามเนื้อได้อีก และ
อทุกอย่างมันผ่อนคลายไปได้ก็ส่งผล
ห้ประสาทดีขึ้นแจ่มใสขึ้น

เครื่องมือเครื่องใช้ที่ก่ออันตราย
ก่บุรุษเพศ แต่มีวางขายและโฆษณา
รรพคุณกันออกเกร่อ (ในอเมริกา)-
คือ **"หลอดสูญญากาศ"**

มันเป็นความเข้าใจผิดอย่างมหันต์
ลงไปคิดว่าเจ้าเครื่องมือชนิดนี้จะช่วย
พิ่มขนาดอวัยวะเพศได้ พวกเล็กพริก
หนูเลยเสาะหามาดูดใหญ่หวังว่ามันจะ
หญ่โตเป็นช้างเป็นม้าขึ้นมาได้

ความเป็นจริงแล้ว มันไม่อาจจะ
พิ่มขนาดอะไรได้เลย ซ้ำร้ายกว่านั้นยัง
มีอันตรายอย่างใหญ่หลวงต่อพลังทาง
พศเสียด้วยจะบอกให้

เพราะเจ้าหลอดสูญญากาศที่ว่านี้
จะไปทำลายเนื้อเยื่ออ่อน ๆ ที่ลำอวัยวะ
พศ ซึ่งเมื่อนานวันเข้ามันจะทำให้อวัยวะ
พศไม่แข็งเมื่อถูกกระตุ้นเร่งเร้าทางเพศ

และอีกอย่างหนึ่งที่ทางแพทย์ได้
พิสูจน์แล้วว่าไร้ประโยชน์โดยสิ้นเชิง
นั่นคือแหวนหรือเครื่องมือที่สวมอวัยวะ
เพศชายแล้วให้มันมีตะปุ่มตะป่ำ
โดยรอบลำตัวอวัยวะเพศนั่น

**เพราะไปเชื่อว่ามันจะช่วยให้
ฝ่ายหญิงมีการตอบสนองทางเพศดี**

**ซึ่งที่แท้แล้วเป็นความโง่งี่
เง่าของผู้ชายเองที่เข้าใจอะไรผิด ๆ ไป
เอง**

รายงานที่เชื่อถือกันทั่วโลก
ของ มาสเตอร์ แอนด์ จอห์นสัน ก็ชี้ให้
เห็นว่า ในช่องร่วมเพศของผู้หญิงนั้น
จะขยายตัวโป่งออกไปได้เมื่อมีการสอด
ใส่หรือการร่วมเพศ ฉะนั้นเมื่อชายดัน
ทะลึ่งสวมอะไรแหย่เข้าไปก็ใช่ว่าช่อง
ร่วมเพศหญิงจะไม่ขยายตัวตามเมื่อ

ไหร่ ดังนั้นเรื่องที่จะให้มันครูดมันเสียดสีอะไรนั่นจึงเป็นความคิดแบบลม ๆ แล้ง ๆ ไร้ประโยชน์ ซ้ำร้ายแทนที่จะเพลิดเพลินยังจะเข้าไปประคายเคืองเนื้อเยื่อภายในช่องร่วมเพศของผู้หญิงเสียอีกด้วย หากเกิดมันสกปรก การติดเชื้อก็มีได้ง่ายยุ่งยากไปกันใหญ่โต

ทีนี้ก็จะมาถึง อวัยวะเพศเทียม พวก ดิลโด้ ทั้งที่เป็นดุ้น ๆ ทั้งไม่มีเครื่องอีเล็คโทรนิคช่วยและมี หรือจะเป็นพวกมีเข็มขัดสำหรับผูกคาดเอวด้วย

เครื่องเพศเทียมเหล่านี้ส่วนมากจะทำด้วยบางอย่างดี นุ่มนวลที่ผิวหนัง แต่ก็จะแข็งโชนให้รสชาติคล้ายคลึงกับอวัยวะเพศจริง

อันนี้นิยมแพร่หลายและขายดิบขายดีอยู่ทั่วไปและนับว่าเป็นเครื่องมือเครื่องใช้ที่เป็นประโยชน์ ยิ่งหาก





สามีคนใดไร้สมรรถภาพทางเพศแล้ว เจ้าเครื่องเพศเทียมนี่จะช่วยมาก

มันสามารถปลดเปลื้องความต้องการทางเพศและสร้างความพึงพอใจให้ฝ่ายหญิงได้ดี นับว่าได้ช่วยชีวิตสมรสที่กำลังจะล้มเหลวและเกิดปัญหาให้กลับกระชุ่มกระชวยและมีชีวิตชีวาขึ้นมาได้

และปรากฏเป็นหลักฐานทางการแพทย์ว่า สามีหรือชายที่ไร้สมรรถภาพไปแล้วด้วยซ้ำแต่เมื่อใช้เครื่องเพศเทียมนี่บำบัดความต้องการให้ภรรยาไปเรื่อย ๆ ก็ปรากฏว่าในระยะเวลาหนึ่งเขากลับมีพลังทางเพศขึ้นมาอีกอย่างไม่น่าเชื่อ

ส่วนเครื่องเพศหญิงเทียมนั้นเช่นกันมีการประดิษฐ์คิดค้นขึ้น จากที่เป็นเครื่องเพศเฉย ๆ จนกระทั่งเป็นตุ๊กตายางมีอวัยวะทุกอย่างเหมือนผู้หญิงจริง ๆ และสามารถใช้ร่วมเพศได้

ก็นับว่าเป็นประโยชน์สำหรับคนไร้เมียหรือคนที่ไม่ต้องการร่วมกับผู้หญิงหากินเพราะปลอดภัยจากโรคแน่นอน และก็ค่อนข้างจะอร่อยกว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

แต่อย่างไรก็ตามเครื่องมือกระตุ้นเร่งเร้าทุกอย่างเมื่อมีคุณก็ย่อมมีโทษ แน่นอนที่สุดเมื่อมันสอดใส่หรือเมื่อมันสัมพันธ์กับเครื่องเพศของมนุษย์ซึ่งมีความบอบบางอยู่มากมันย่อมสร้างความระคายเคืองให้ไม่มากก็น้อย ฉะนั้นจะต้องระวังสักหน่อย



๘

ความเย็นชาทางกาม

โดย ดร.มาสเตอร์เจมส์

เกิดเป็นมนุษย์จะหลีกหนีเรื่องเพศสัมพันธ์ไม่พ้น เมื่อคนเราตกร่องปล่องชิ้นที่จะร่วมชีวิตสมรสกันแล้ว หากชีวิตราบรื่นมีสุขดีก็เป็นบุญไป แต่หากชีวิตกระท่อนกระแท่นไม่มีความสุข การแต่งงานก็เหมือนการตกนรกทั้งเป็น

ยิ่งหากหญิงสมรสแล้วที่เกิดความรู้สึกเย็นชาทางกามขึ้นอีกด้วย นั่นยิ่งเป็นเรื่องร้ายแรงใหญ่

เรามีวิธีการที่เชื่อว่าจะแก้ไขปัญหา

เย็นชาทางกามได้ หากคุณปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดทีละขั้นตอน

วิธีการนี้ **ท่านนายแพทย์ โรเบิร์ต จี. แฮมิลตัน และนายแพทย์ริชาร์ด อาร์ บ๊อซชินี** เป็นผู้ค้นคว้าวิจัยพบ

ก่อนอื่นเราจะต้องรู้จักเสียก่อนว่าหญิงที่ขาดการตอบสนองทางเพศ หรือหญิงที่เย็นชานี้มีพวกไหนกันบ้าง

ก็พอจะแจกแจงได้คร่าว ๆ ตามหลักใหญ่ ๆ ได้คือ

1. พวกไม่แยแสต่อการร่วมเพศ

2. พวกที่ยากแก่การปลุกเร้าหรือกระตุ้นให้เกิดอารมณ์เพศ

3. พวกที่มักจะเจ็บปวดเสมอเมื่อร่วมเพศ

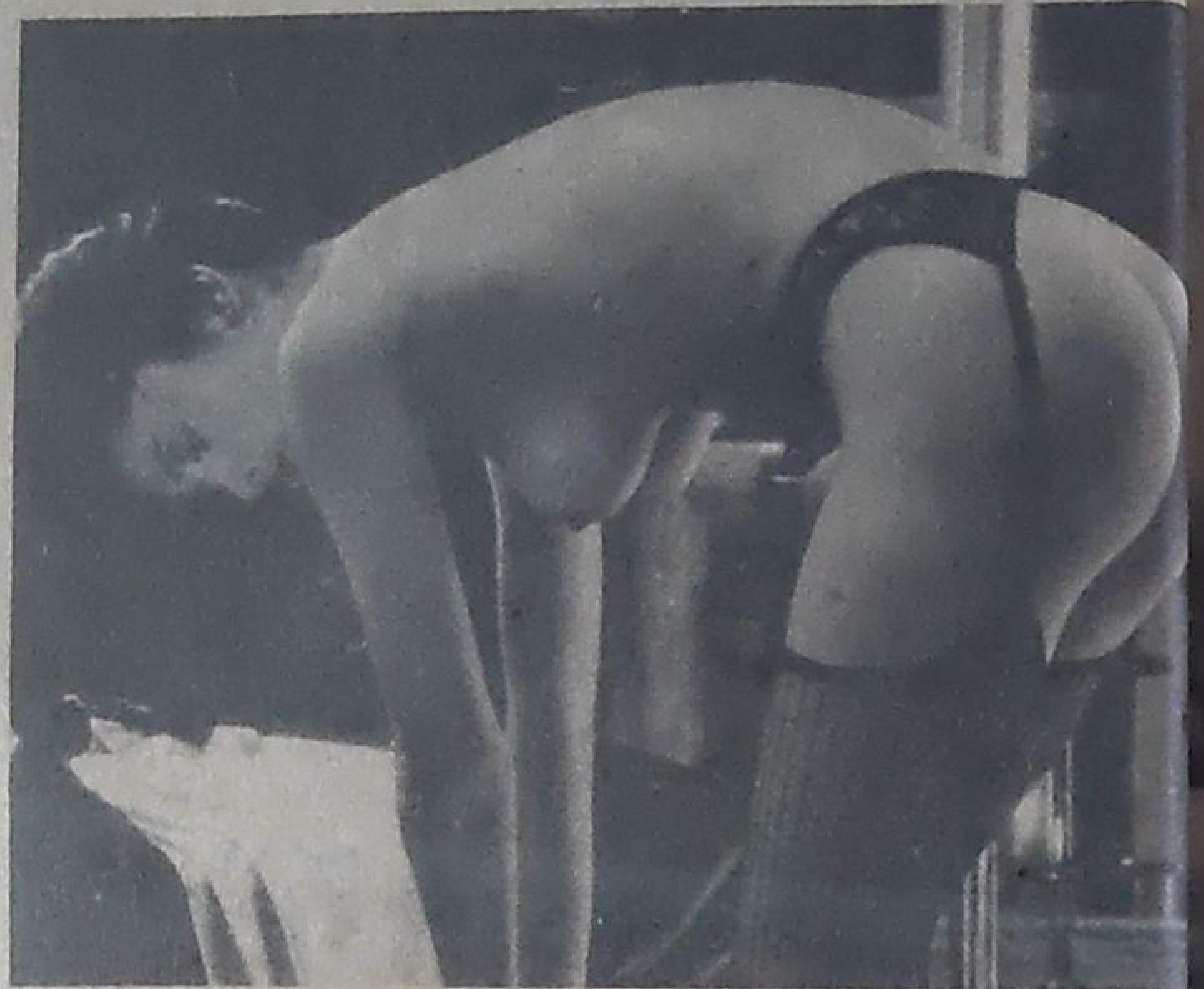
4. พวกไม่เคยบรรลุจุดสุดยอดจากการร่วมเพศเลย

5. พวกไม่พึงใจในการร่วมเพศแม้จะบรรลุจุดสุดยอดก็ตาม

ซึ่งทั้ง 5 ประเด็นที่ว่ามานั้นเหตุใหญ่ที่พบมากก็คือ เหตุที่ว่าหญิงมักจะไม่สำเร็จบรรลุจุดสุดยอดจากการร่วมเพศ ทำให้เธอไม่มีความสุขกับการร่วมเพศ ทั้ง ๆ หากใช้วิธีอื่นเธอกลับพบความสุขได้แต่พอร่วมเพศด้วยของจริงเมื่อไหร่จะเกิดเป็นความทุกข์ทันที

ซึ่งเหตุการณ์เหล่านี้ยังแยกแยะอธิบายให้เห็นเด่นชัดได้อีกดังนี้

คือในขณะเมื่อแรกเริ่มปฏิบัติการณ์นั้นฝ่ายหญิงมักจะถูกเล้าโลมเร่งเร้ากระตุ้นจากฝ่ายชายให้เกิดความต้องการทางเพศ อาจจะเป็นการจูบ กอด ลูบไล้อะไรก็ได้ ซึ่งโดยปกติแล้วฝ่าย





หญิงจะเกิดอารมณ์ไปเรื่อยจนกระทั่งถึงจุดที่ต้องการที่ให้ชายสอดแทรกเบียดใส่อวัยวะเพศลงไป

แต่แล้วก็มักจะปรากฏอยู่เสมอว่าพอสามีหรือผู้ชายงัดเอาตอร์ปิโดออกมายิงตูมเข้าไป ฝ่ายหญิงก็กลับเกิดความรู้สึกเฉย ๆ ไม่ตื่นเต้น ไม่เสียวซ่านอะไรเลย บางทีกลับกลายเป็นเรื่องน่ารำคาญไปอีก

ซึ่งกรณีแบบนี้ต่อให้ฝ่ายชายเก่งฉกาจขนาดไหนหรือจะยืดเวลาและบังคับตัวเองให้แข็งขันชูชันอยู่ได้นานเพียงใดก็ไม่เกิดผลประโยชน์อะ เลย

หากคู่ของคุณเริ่มมีอาการแบบ ขึ้นมาล่ะก็อย่านิ่งนอนใจเฉย เพราะ นั่นเท่ากับว่าเป็นสัญญาณเตือ มาแล้วว่าผู้หญิงของคุณกำลังจะเป็ โรคกามตายด้านหรือโรคเย็นชาทางก แล้ว

แต่ก็เป็นเรื่องแปลกมากว่าใ กรณีแบบเดียวกันนั่นแหละ แต่ฝ่ายชา ไม่ต้องสอดใส่อวัยวะเพศเพียงแต่สัมผั ที่คลิตอรีส จะโดยการจี้ไชหรืออย่างไ ด้วยอะไรก็แล้วแต่ หรือเมื่อเธอเกิด เบ็ดสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเธอกลั ถึงจุดสุดยอดได้

จนกระทั่งบางท่านได้วิจัยไปว่ หญิงที่มีอาการแบบนี้เป็นอาการหนึ่งขอ การจะก้าวข้ามขั้นไปสู่รสนิยมแบบซาดิส คือชอบความรุนแรง

ซึ่งหากเกิดเรื่องทำนองนี้วิธีกา ที่ดีที่สุดก็อย่างที่บอกก็คือควรจะไปห



นรีแพทย์เสียเลย บอกเล่าเรื่องราวให้ละเอียดละออเพื่อแพทย์จะได้รู้ปูมหลัง และตรวจเช็คร่างกายเสียด้วยว่าเกิดความผิดปกติกับอวัยวะอะไรที่ไหนหรือเปล่า

แม้ไม่พบความผิดปกติทางอวัยวะนั้นเราก็จะต้องมาสอบถามถึงวิธีการหรือท่าที่ที่เขาใช้ในการร่วมรักว่าเขาใช้ท่าอะไรทำไมถึงเป็นเช่นนั้น

ปัญหาเรื่องนี้มักเกี่ยวเนื่องกับเรื่องความเครียด ความวิตกกังวลทางจิตใจด้วย เพราะคนเรานั้นหากมีเรื่องเครียด ๆ มีเรื่องเป็นกังวลมากอยู่มักจะไม่มีความสุขทางเพศ ดังนั้นคู่สามีภรรยาจึงควรจะลืมความเครียดและตัดความกังวลทุกอย่างเสียนะระหว่างกำลังร่วมเพศ ยิ่งฝ่ายหญิงด้วยแล้วจะต้องผ่อนคลายให้มาก ๆ และจะต้องปล่อยกายปล่อยใจตามสบายให้คล้อยตามอารมณ์และความต้องการทุกอย่าง ใจจะต้องคิดแต่เรื่องรื่นรมย์ไม่ถมคิดแต่เรื่องหนัก ๆ



เพราะไม่เช่นนั้นจะเป็นการยากอย่างยิ่งที่หล่อนจะบรรลุจุดสุดยอด

ผู้หญิงที่มักจะมีอะไรเครียด มีอะไรหงุดหงิดเสมอ ๆ กับผู้หญิงที่ไม่เคยบรรลุจุดสุดยอดทางกามเลยจะมีสิ่งหนึ่งที่คล้ายคลึงกันคือจิตใจหล่อนจะขุ่นมัวตลอดเวลา เหมือนมีขวากหนามอะไรสักอย่างมาขวางกั้นสายตาที่รื่นรมย์นั่นเสีย

ท่าทีของผู้หญิงในระหว่างร่วมเพศเป็นสิ่งสำคัญ หากผู้หญิงเอาแต่ทื่อมะลื่อไม่สนองตอบหรือทำเหมือนคนไม่มีอารมณ์เลย หล่อนก็จะเอาชนะความเครียดความกังวลไม่ได้ และที่สุดหล่อนก็จะพลอยไม่มีความสุขทางเพศไปด้วย

การพยายามทำใจและเปลี่ยนแปลงท่าทีต่าง ๆ จึงเป็นสิ่งควรกระทำ แม้ว่าในระยะแรกอาจจะดูขาดสักหน่อย แต่เมื่อลองทำบ่อย ๆ อาการเย็นชาก็จะดีขึ้นเรื่อย ๆ

ปัญหาที่เกิดขึ้นจึงมาจากตัวผู้หญิงเองเป็นจุดใหญ่ หากผู้หญิงแสดงความรู้สึกไปในทางไม่ยอมรับท่าเดียว การจะเล่นท่าพลิกแพลงโลดโผนอะไรก็ไม่ยอม เพราะคำนึงแต่ว่าตัวเป็นคนมิใช่สัตว์นั่นแหละจะทำให้ผู้หญิงยิ่งถอยห่างความสุขทางเพศไปเรื่อย ๆ จนอาจจะเย็นชาไปเลยในที่สุด

ความเย็นชาของเพศหญิงเป็นสิ่งสำคัญที่จะหักเหชีวิตสมรสให้สดใสหรือขุ่นมัวไปได้ในทันที ฉะนั้นคณะนักวิจัยทางเพศจึงเน้นหนักเรื่องนี้และพยายามเสาะหาข้อมูลทีละขั้น ๆ แล้วพยายามจะจัดตั้งเป็นทฤษฎีขึ้นมาแก้ไขโรคเย็นชาทางกามให้จงได้

อย่างน้อยที่สุดก็จะต้องแก้ภาพพจน์ที่ว่า **เครื่องเพศชาย** นั่นไม่ใช่ไส้เดือนกิ้งกือ ไม่ใช่อาวุธร้ายที่จะนำพาผู้หญิงไปสู่ความเจ็บปวดหรือความเลวร้ายอะไร

หากผู้หญิงสามารถยอมรับให้เครื่องเพศชายได้สอดแทรกผ่านเข้าไปได้แล้ว โดยหล่อนเองไม่เกิดสะดุดกึกหรือไม่สูญเสียความรู้สึกที่ถูกกระตุ้นมาอย่างดีจนเจียนจะถึงจุดสุดยอดอยู่แล้วเมื่อก่อนมีการสอดได้

ปัญหาทุกอย่างก็เกม

อย่างไรก็ตามกรรมวิธีต่าง ๆ ที่นายแพทย์ทั้งสองท่านได้แนะนำมานั้นจะสำเร็จไม่ได้เลยหากคู่ร่วมเพศไม่ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ผู้หญิงหลายคนคุ้นเคยแต่กับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง

จำนวนไม่น้อยพึงพอใจที่จะกระทำการเช่นนั้นด้วยกรรมวิธีบดบี้นิ้วของตัวกับปุ่มกระสันจนกระทั่งถึงจุดสุดยอด

หากผู้หญิงคุ้นเคยแต่สภาพแบบนี้มาเป็นเวลานานเธอก็จะไม่ยอมรับการสอดใส่ทั้งนี้เพราะการบรรลุจุดสุขสุดยอดของเธอไม่จำเป็นต้องมีการสอดใส่ก็สำเร็จได้ด้วยเพียงนิ้วมือบี้บดเท่านั้น

หากเป็นไปในรูปนี้ก็มีการแก้ไขได้ด้วยการแนะนำแก่ผู้หญิงว่าคุณจะบี้คลึงปุ่มคลิตอรีสก็ไม่ว่ากระไรแต่ควรจะเจียดนิ้วสักนิ้วหนึ่งสุดแท้แต่จะถนัดนิ้วไหน สอดแทรกเข้าไปทางช่องสังวาสด้วยกระทำไปพร้อม ๆ กันจนกว่าจะถึงจุดสุดยอด

วิธีการนี้จะทำให้ผู้หญิงคุ้นเคยกับการมีอะไรสอดแทรก และเมื่อต้องร่วมเพศกับผู้ชายก็จะไม่เกิดปฏิกิริยาต่อต้าน





และจะมีความสุขถึงจุดสุดยอดได้โดยไม่ยุ่งยากอะไรนัก

นี่เรียกว่าขั้นแรกคือขั้นความคุ้นเคย

ขั้นต่อไป - แทนที่สามีจะคงปล่อยให้ภรรยาต้องช่วยเหลือตัวเองอยู่ก็ควรจะเป็นผู้ทำหน้าที่นี้ทดแทนด้วยการเป็นผู้กระตุ้นที่ปุ่มคลิตอรีสและบี้คลึงในบริเวณนั้นแทนมือของภรรยาเอง

การบี้กระตุ้นที่ปุ่มกระสันนั้นฝ่ายสามีจะต้องระวังเรื่องความรุนแรงเจ็บปวดด้วย จะต้องทำให้ได้ผลเทียบเ ที่เธอทำให้ตนเอง และจะต้อง สังเกตสังกาดูด้วยว่าภรรยามีอาก ไรบ้าง ใกล้จะถึงจุดสุดยอดหรือยัง ใกล้หรือฝ่ายภรรยาดิ้นเร่า ๆ เ ด้วยอาการแล้วก็จงสอดแทรกอ เพศของตนเข้าไปทันทีเลยเพื่อทด อารมณ์ต้องการของภรรยา

อย่าลืมว่าจะต้องสอดแทรกอ เข้าไปในขณะที่ภรรยากำลังถึงจุ ยอดอยู่

ซึ่งขั้นนี้เราเรียกว่าขั้นไคลแม็

ขั้นตอนนี้สามีส่วนมากมักจะ ค่อยสังเกต หรือจับไม่ได้ว่าช่วงต ไหนที่ภรรยากำลังจะถึงจุดสุดยอดแ ฉะนั้นเพื่อให้การร่วมเพศเต็มไปด้วย ชาติ ข้างภรรยาก็ควรจะกอดกระ และกระซิบบอกกับสามีด้วยว่าจวนแ ขอให้ร่วมได้เลยอะไรทำนองนี้

นี่คือการร่วมมือกันเพื่อไปสู่ สุดยอด

ซึ่งหากภรรยาสามารถยอมรับก



สอดแทรกอวัยวะเพศของสามีได้เป็นผลสำเร็จครั้งหนึ่งคือบรรลุจุดสุดยอดได้และมีความสุขเต็มเปี่ยมได้แล้ว ครั้งต่อ ๆ ไปก็ไม่เป็นการยากอะไรอีกแล้ว

ครั้งต่อไป ข้างภรรยาอาจจะทำหน้าที่เร่งเร้าหรือเตรียมช่องสังวาสให้พร้อมด้วยการบี้จุดคลิตอรีสเสียก่อนแล้วค่อยกระซิบบอกสามีก็ได้ นี่คือการช่วยเหลือกันทางเพศแบบหนึ่ง

กรรมวิธีนี้สามารถช่วยให้ผู้หญิงที่เย็นชาทางกามหรือเป็นโรคกามตายด้านอ่อน ๆ ที่ไม่ได้เกิดเพราะอวัยวะผิดปกติสามารถกลับกลายมาเป็นผู้หญิงธรรมดาที่มีความสามารถทางกามารมณ์ได้เป็นอย่างดี สามารถจะรับรสความสุขและหาความสุขกับสามีได้ทุกครั้ง หากสามีไม่มักมากหักโหมและสร้างความปวดร้าวแก่เธอจนเกินไป

สรุปประเด็นได้ว่าความสำคัญในการแก้ปัญหากามเย็นชานั้นขึ้นอยู่กับตัวสามีภรรยาเองที่จะต้องเปิดเปลือยความต้องการสู่กันไม่ปิดบังและจะต้องร่วมมือกันอย่างแข็งขันไม่เอาแต่ใจตนเอง

กระทำการทุกอย่างทีละขั้นตอนใจเย็น ๆ อดทนเอาไว้ อีกไม่นานท่านจะพบความสำเร็จในชีวิตกามารมณ์ซึ่งคนอื่น ๆ จะต้องอิจฉาที่ท่านสามารถเอาชนะความทุกข์กลับมาสู่โลกแห่งความสุขชื่นมื่นได้อย่างสง่าผ่าเผย

จงจำไว้ว่าไม่มีอะไรยากเกินความพยายาม แม้จะเป็นโรคกามตายด้านมานานปี แม้จะเย็นชาไม่รู้สึกรู้สาอะไรแล้ว แต่ก็อาจจะกลับกระปรี้กระเปร่าทางกามขึ้นมาได้หากท่านไม่ละทิ้งความพยายาม และจงเดินหน้าต่อไปด้วยความรักความเข้าใจซึ่งกันและกัน สักวันหนึ่ง ท่านจะยิ้มร่ารับความสุขชนิดที่โลกทั้งโลกต้องตะลึงทีเดียว



สำหรับ
ผู้ใฝ่หาความรู้ทางเพศ



ดร.ดิงดอง รวบรวมเสนอ

เพศศึกษา ประสา วัยรุ่น



เรื่องราวของวัยรุ่นซึ่งกำลัง
มีอยู่มากมายทั่วโลกได้กลายเป็น
ขบวนใหญ่ไปทุกด้าน ปัญหาสั
คมที่เกิดตามขึ้นมาเพราะการก่อ
เรื่องของพวกนี้ทำเอาผู้ใหญ่ปวด
ขมองไม่น้อยเลย



ปัจจุบัน วัยรุ่นเริ่มมีความรู้เรื่องเพศมาก มากยิ่งกว่าผู้ใหญ่เสียอีก นอกจากนั้น โรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาส่วนใหญ่ทุกวันนี้ก็เป็นแบบเรียนรวม หรือที่เรียกว่า สหศึกษา จึงมักหลีกเลี่ยงการคบค้าสมาคมระหว่างเพื่อนต่างเพศไม่ได้

ประกอบกับอารยธรรมต่าง ๆ แพร่กระจายไปทั่วถึง โรงหนังโรงละคร บาร์ คลับ คอฟฟี่ช็อฟ สถานเริงรมย์ต่าง ๆ ผุดขึ้นเป็นดอกเห็ด แนวโน้มแห่งการเสียผู้เสียคนมีมากจนพ่อแม่หรือผู้ใหญ่ ไม่อาจจะตามปกป้องได้ทัน

ซ้ำจากจำนวนผู้คนที่เพิ่มมากขึ้นเป็นเงาตามตัวทำให้สถานที่เรียนไม่เพียงพอกับความต้องการ ต้องเพิ่มรอบการเรียนเป็นรอบเช้ารอบบ่าย ซึ่งกว่าจะเลิกเรียนได้ก็มืดค่ำดึกดื่น ช่องทางทำนองชู้สาวจึงมีโอกาสได้ง่ายยิ่งขึ้นไปอีก

จากการสำรวจทำการวิจัยปัญหาวัยรุ่นของ **นายแพทย์ซอล กอร์ดอน** ศาสตราจารย์เชิงจิตวิทยาจากมหาวิทยาลัยเยชิวาในนิวยอร์ค พบว่า

ก. จำนวนเด็กหญิง-ชายวัยรุ่นที่เป็นกามโรคประเภทหนองใน ซิฟิลิซ

ข. จำนวนเด็กสาววัย 12-16 ตั้งครรภ์โดยไม่ได้แต่งงาน

ค. การลักลอบทำแท้งแบบผิดกฎหมาย

ทั้ง 3 ประเด็นที่ว่ามานั้นเพิ่มจำนวนขึ้นจนน่าวิตก คือตกประมาณปีละ 1,000,000 คน (เฉพาะในสหรัฐเท่านั้น หากนับทั่วโลก ก็ไม่รู้ว่ากี่สิบล้านคน)

ซึ่งเหตุจริง ๆ ที่มาให้เกิดเรื่องทำนองที่ว่านั้นเพราะเด็กหนุ่มสาวเหล่านั้นมักจะขาดความอบอุ่นจากพ่อแม่ และไม่ได้รับการดูแลอบรมในทางที่ถูก โดยเฉพาะในเรื่องเพศศึกษาด้วยแล้ว พ่อแม่มักจะปฏิเสธและชี้นำว่ามันเป็นเรื่องลามกเลวร้าย ทำให้เด็กไม่เข้าใจ ต้องแสวงหากันเองเลยเกิดปัญหาตามมามากมายดังกล่าวแล้ว

การขาดความรู้ทางเพศแบบถูกต้องนี่เองจึงเป็นประเด็นใหญ่ที่ทำให้วัยรุ่นเสียผู้เสียคน



นายแพทย์ซอล กอร์ดอนได้ทำการสัมภาษณ์เด็กนักเรียนระดับมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ในสหรัฐเป็นจำนวนมาก พบว่า พวกเขาเหล่านั้นมีความรู้เรื่องเครื่องเพศตัวเองเพียงงู ๆ ปลา ๆ เท่านั้น บางคนรู้จากเพื่อน บางคนรู้จากหนังสือ บางคนรู้แค่ที่ได้เรียนวิชาสรีระวิทยาเท่านั้น บางคนตอบว่าพ่อแม่ก็อธิบายเรื่องนี้เหมือนกันแต่อธิบายแบบปกปิดซ่อนเร้นไม่กระจ่างชัด บางทีก็เสเลี่ยงไม่ตอบเสียเลย บางครั้งก็บอกว่าอย่าไปยุ่งกับมัน แต่ทั้ง ๆ ที่เด็กก็เคยเห็นพ่อแม่มีสัมพันธ์กันอยู่ นี่คือข้อที่ทำให้เด็กต้องแสวงหาเอาเองแล้วก็เลยตกหลุมจนดึงไม่ขึ้น

นายแพทย์ซอล กอร์ดอน จึงได้ทำการรวบรวมปัญหาทางเพศของพวกวัยรุ่นจากการสำรวจทั่วสหรัฐออกมาเป็นข้อมูลวิจัยชิ้นหนึ่ง ซึ่งเราเห็นว่ามีคุณค่าและก็เชื่อว่าเป็นปัญหาน่ารู้ที่วัยรุ่นบ้านเราก็คงสนใจเช่นกัน จึงได้นำมาเรียบเรียงขึ้นใหม่ให้อ่านง่ายและเข้าใจง่ายดังต่อไปนี้



ปัญหาข้อที่ 1

ทำไมเด็กชายจึงมักจะต้องฝันเปียกกันเกือบทุกคน ?

ตอบ

อย่าตกอกตกใจจนเกิดเป็นข้อวิตกจริตไปเลย มันเป็นเรื่องธรรมดามากที่เด็กหนุ่มมักจะนอนฝันหวานถึงเรื่องทางกามแล้วถึงกับบรรลุจุดสุดยอดถึงขนาดหลั่งน้ำกามออกมาโดยไม่รู้ตัว

เรื่องนี้มักเกิดขึ้นกับคนที่ยังไม่เคยมีประสพการณ์ในเรื่องเพศมาก่อน หรือเพียงมีก็แค่หนสองหนแรก ๆ

มันเป็นเหตุการณ์ธรรมชาติของคนแข็งแรงและมีพลังทางเพศสมบูรณ์ ไม่ได้เป็นโรคภัยไข้เจ็บอะไร

หลักการมันอยู่ที่ว่าเมื่อเด็กเจริญวัยที่จะมีเพศสัมพันธ์ได้แล้ว ต่อมที่มี



...ม่ำที่ผลิน้ำอสุจิก็จะเริ่มทำงานปั๊มน้ำ ...ามลูกเดียวเพื่อส่งไปเก็บยังถุงน้ำ ...าม ก็ถ้าหากเอาแต่ผลิตจนกระทั่งน้ำ ...ล้นไม่มีที่เก็บมันก็จำเป็นอยู่เองที่จะ ...องหาทางระบายออก

ซึ่งหากคนที่รู้จักการสำเร็จความ ...คร่ด้วยตนเองหรือรู้จักการร่วม ...พศจริง ๆ แล้ว ปัญหานี้ก็จะไม่ค่อย ...กิด แต่สำหรับคนที่ไม่เคยไม่เป็นทั้ง ...องอย่าง ธรรมชาติก็ต้องช่วยขับ ...ายออกมาโดยวิธีที่เรียกว่า ฝันเปียก ...ระมาณอาทิตย์ละครั้ง หรือ 2 อาทิตย์ ...อครั้ง

เมื่อไรเด็กหนุ่มรู้จักช่วยตัวเอง ...รือรู้จักการร่วมเพศกับหญิงคู่ร่วม ปัญ ...านี้ก็จะหมดไปทันที ไม่ต้องกลัวหรือ ...ิดอะไรให้เกินกว่าเหตุไปเลย

ปัญหาข้อที่ 2

หากเราจะอยู่กันโดยไม่มีการร่วม ...พศตลอดชีวิตนี่จะเป็นไปได้มั้ย ?

ตอบ

ได้ สบายมาก ไม่เห็นแปลก ถ้า ...ตั้งใจกันอย่างนั้น ทั่วโลกก็มีคน ไม่ปรารถนาเรื่องร่วมเพศจำนวนไม่น้อย ส่วนเขาจะหาทางระบายความอัดอั้นอย่างไรนั้นอีกเรื่อง แต่ถึงไม่ร่วมเพศเลยก็อาจจะต้องช่วยตัวเองหรือหาทางออกอย่างอื่นเพราะธรรมชาติมักชักพาไปอย่างนั้น

ปัญหาข้อที่ 3

การสำเร็จความใคร่ให้ตัวเองนั่น จะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายบ้างหรือเปล่า แล้วที่เกี่ยวกับสิวนั่นเป็นเพราะมาสเตอร์เบทนี่ด้วยใช่มั้ย ?

ตอบ

อันที่จริงเรื่องมาสเตอร์เบทหรือสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองนั้นไม่เป็นอันตรายอะไรเลย แพทย์ก็ไม่เคยห้ามเรื่องพรรค์นี้

แต่แน่ล่ะ หากการกระทำอะไรก็แล้วแต่มันมากเกินความจำเป็นหรือวิตถารรุนแรงเกินพอดีมันก็ย่อมก่ออันตรายได้

ยกตัวอย่างเช่น ธรรมดา ผู้ชายจะมาสเตอร์เบทด้วยหมอนข้าง หรือ "นางทั้งห้า" แต่ถ้าหากพิเรนไปเล่นตามร่องตามรูอะไรแผลง ๆ เข้าหรือเอาอะไรมาผูกกระตุกแทนมือมันก็อาจเคล็ดขัดยอกฟกช้ำได้

หญิงก็เช่นกันหากพิเรนเที่ยวไปเอาของใหญ่ ของสากเกินพอดี หรือของมีคมแหย่เข้าไปกระตุ้นความกระสันของตัวก็อาจจะบาดอาจก่ออันตรายได้

ส่วนเรื่องสิวนั่นไม่เกี่ยวกับเรื่องมาสเตอร์เบทเลย มันเป็นเรื่องของร่างกายขับฮอร์โมน ขับเหงื่อออกมาแล้วเจ้าของร่างกายไม่รักษาความสะอาดเพียงพอมันก็เกิดสิวเท่านั้นเอง

ปัญหาข้อที่ 4

สงสัยไม่หายเรื่องผู้หญิงวัยรุ่นเธอจะทำมาสเตอร์เบทได้ยังไง ?

ตอบ

อยากรู้มากถ้าจะต้องให้ไปแอบดูเอาเอง ส่วนจะหัวร้างข้างแตก หรือตาแหกตาปลิ้น หรือเปล่าไม่รับผิดชอบ

ก็ไม่เห็นยากอะไร ผู้ชายยังใช้มือหาความสุขให้ตัวเองได้



ผู้หญิงเขาก็ใช้มือ "ตกเบ็ด" เขาได้เช่นกัน

บางทียังจะง่ายกว่าผู้ชายเสียอีก เพราะเดี๋ยวนี้ได้มีเครื่องมือเครื่องไม้เพิ่มมากขึ้นเยอะ มะเขือยาวยังงี้ เครื่องนวดยังงี้ ดิลโด้ยังงี้ ไวบริเลเตอร์ยังงี้

คุณจะแส่เรื่องของผู้หญิงเขาทำไมล่ะ

ปัญหาข้อที่ 5

ส่วนมากที่พบมาในการร่วมเพศกันครั้งหนึ่ง ฝ่ายชายมักจะต้องถึงจุดบรรลุก่อนฝ่ายหญิงเสมอ ๆ จะทำวิธีใดจึงจะร่วมเพศกันแล้วให้ตัวเองมีความสุขด้วยพร้อมทั้งฝ่ายหญิงเขาก็สุขและสำเร็จไปด้วย

ตอบ

ในส่วนของวัยรุ่นที่ยังไม่ชำนิชำนาญในเรื่องร่วมเพศก็แน่นอนว่ามักจะต้องถึงฝั่งก่อนฝ่ายหญิงเสมอ

ยิ่งในหมู่เด็กหนุ่มที่ริเที่ยวผู้หญิงใหม่ ๆ นั่นมักจะพบปัญหานี้เป็นประจำ สาเหตุก็มาจากความตื่นเต้นเป็นประการสำคัญ หรือไม่ก็มีความเคร่งเครียดคิดมากบวกเข้าไป





ค่อย ๆ พยายามระงับความตื่นเต้นลงเสียมันจะค่อยดีไปเอง อาการหลั่งเร็วอะไรนี่จะค่อยหายไปเรื่อยเมื่อร่วมเพศมากครั้งขึ้นชำนาญขึ้น

พยายามผ่อนคลายอารมณ์อย่าไปเคร่งเครียดหรือตั้งอกตั้งใจอะไรมากไป

หรือถ้าหากขณะกำลังร่วมอยู่หากคิดว่ากำลังจะถึงจุดอยู่แล้วก็จงหยุดการกระทำเสียพักหนึ่งก่อนต่อเมื่อค่อยยังชั่วไม่มีอาการอะไรค่อยดำเนินต่อ แบบนี้จะช่วยให้การร่วมเพศแต่ละครั้งเนิ่นนานออกไปได้

รือถ้ารู้ตัวว่าไม่ไหวแน่ เป็นพวกสิงห์ปืนไว จ้างไงแล้วไม่ลั่นกระสุนเป็น

ไม่ได้ ก็มีวิธีการเดียวที่อยากจะแ
คือเร้าโลมปลุกระดมฝ่ายหญิ
จนงอมมีความรู้สึกสนองตอบท
มารมณ์อย่างรุนแรงเสียก่อน นั่นส
เห็นจังหวะเป็นเช่นนั้นก็ค่อยจัด
ไปตามเพลง แบบนี้ทั้งคุณและเธอ
มีความสุขใกล้เคียงกันได้

ระวังอย่าไปริหายาทาทน
หาน้ำมันอะไรมาทาส่งเดชโดยไม่
ถึงความปลอดภัยของตนเอง มันเป็
คำโปรปะกันด้าหลอกลวงเท่านั้
มียาหรือสารอะไรที่จะยืดอายุ
หลั่งออกไปได้หรอก ระวังดีไม
พองบวมหรือไม่ก็ร้อนจนทนไม่ไ
ไม่คุ้มที่ซื้อยามาลอง



ปัญหาข้อที่ 6

กามโรคชนิดไหนที่ร้ายแรงที่สุดและอาจจะชักพาผู้ป่วยจบชีวิตได้ง่าย ๆ

ตอบ

ซิฟิลิส

ปัญหาข้อที่ 7

อยากรู้ว่ามีช่วงเวลาไหนบ้างที่หญิงจะร่วมเพศได้โดยไม่ต้องกังวลถึงการตั้งครรภ์

ตอบ

ตามหลักการแล้วมีอยู่ 3 ช่วงด้วยกันที่หญิงจะร่วมเพศได้โดยไม่ตั้งครรภ์ คือ

1. ในระยะ 2 วันก่อนการมีโลหิตประจำเดือน

2. ในระหว่างมีโลหิตประจำเดือน

3. ในระยะเวลา 2 วันหลังจากมีโลหิตประจำเดือน

แต่ – ก็ไม่แน่เสมอไปเพราะบางคนแม้จะมีโลหิตประจำเดือนอยู่หากร่วมเพศก็กลับมีครรภ์ได้เหมือนกัน

หรือบางคนเลือดประจำเดือนมีนานมาก บางคนนานขนาด 2 อาทิตย์หรือกว่านั้นอีก ฉะนั้นจะประมาทไม่ได้เลย ทางที่ดีหากไม่ต้องการมีครรภ์ก็ควรจะหาทางป้องกันหรือคุมกำเนิดโดยวิธีอื่นด้วย เช่น สวมถุงยางอนามัยเป็นต้น

ปัญหาข้อที่ 8

ไม่ค่อยเชื่อใจนักว่าการสวมถุงยางอนามัยในขณะทำการร่วมเพศนั้นจะป้องกันการตั้งครรภ์ได้

ตอบ

หากไม่เกิดอุบัติเหตุประเภทถุงรั่วขาด หรือปริมาณน้ำกามของคุณมากผิดปกติจนล้นทะลักถุงออกมาภายนอกได้ ก็มั่นใจได้ว่า วิธีใช้ถุงนี่เป็นวิธีที่ปลอดภัยได้ผลดียิ่ง

แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการใช้ด้วย หากคุณใส่ถุงเรียบร้อยทุกอย่างก็จะเรียบร้อย



แต่หากใส่ถุงไม่ดี ลื่นหลุดได้ หรือใส่ผิดที่แทนที่จะใส่ที่ตัวอวัยะเพศ ดันเอามาใส่ที่หัวแม่มือ มันก็ช่วยอะไรไม่ได้เหมือนกัน

ปัญหาข้อที่ ๙

อยากมีลูกเหลือเกิน เลยสงสัยว่าจะต้องทำการร่วมเพศกันสักกี่ครั้งจึงจะทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์ได้

ตอบ

อันนี้ต้องเข้าใจใหม่ว่าการจะมีเด็กหรือการที่จะทำให้ผู้หญิงตั้งครรภ์นั้นมันไม่ได้ขึ้นอยู่กับจำนวนครั้งของการร่วมเพศ แต่มันขึ้นกับช่วงเวลาที่เหมาะสมมากกว่า

ช่วงเวลาที่เหมาะสมก็คือช่วงที่ไข่ของฝ่ายหญิงสุกพอดี และเชื้อสเปอร์มของฝ่ายชายก็แข็งแรง พอที่จะเจาะผ่านเข้าไปผสมกับไข่อ่อนของผู้หญิงได้

หากจังหวะที่ว่านี้ลงตัว แม้จะเป็นการร่วมเพศกันครั้งเดียวเท่านั้นก็มีสิทธิ์ติดลูกได้ ไม่จำเป็นต้องย้ำหรือซ้ำบ่อยครั้งนัก

ปัญหาข้อที่ 10

สงสัยมานานแล้วว่าหากจะร่วม



เพศกันทุกวันนี่จะเป็นการทำลาย
ภาพหรือไม่

ตอบ

มันก็ขึ้นอยู่กับสภาพร่าง
วัย ความแข็งแกร่ง โรคภัยไข้เจ็บ
จำตัว หากคุณพร้อมในทุกด้านคือ
แรงหมดไม่เคยเป็นอะไรเลยก็ไม่มี
หาแต่อย่างใด แต่ถ้าหากคุณเป็นโรค
ใจ หรือโรคหืดหอบ หรือโรคอะ
แล้วแต่ที่จะอันตรายเมื่อเสียพละก
มาก ๆ ขืนคุณร่วมเพศทุกวันก็เท่
เร่งวันเดทเท่านั้นเอง

อีกประการหนึ่งหากคุณอยู่ใ
ฉกรรจ์หนุ่มแน่นการจะร่วม
ทุกวัน วันละครั้งก็ไม่มีปัญหาใ
ทั้งสิ้น

แต่ถ้าคุณชราหง่อมหงำเห
จวนเจียนจะต่อโลงได้แล้ว ขืน
สะเดิบเพียงแค่วันละหนก็ไม่ทัน
อาทิตย์อาจจะตายคาอกก็ได้

เรื่องนี้ขึ้นกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคลเป็นสำคัญและก็ขึ้นกับวัยด้วย

ปัญหาข้อที่ 11

อยากรู้ว่าเมื่อร่วมเพศกับหญิงสาวพรหมจารีย์แล้วปรากฏว่าเยื่อพรหมจารีย์ของเธอขาดนั่นจะมีโลหิตไหลออกมามากน้อยแค่ไหน

ตอบ

อันนี้ก็ไม่แน่เสมอไป ขึ้นกับแต่ละบุคคล บางคนก็ออกมากหน่อยแต่ก็ไม่ถึงขนาดไหลกันพลั่ก ๆ แต่บางคนก็แค่ซึม ๆ ออกมานิดเดียวเท่านั้น

แต่โดยทั่วไปแล้วเรื่องเยื่อพรหมจารีย์ขาดนั่นเลือดจะไหลออกมาไม่มากนักและมักจะหยุดไปเองโดยง่าย บางทีร่วมครั้งแรกเลือดออก พอหยุดไปสักครู่ร่วมครั้งที่สองต่อไปก็ไม่มีแล้ว

ปัญหาข้อที่ 12

การร่วมเพศในระหว่างที่ฝ่ายหญิงมีประจำเดือนนั่นจะทำได้หรือไม่







ตอบ

ก็ไม่เห็นมีใครที่ไหนเขาห้ามไว้นี่ครับ

และในหนังสือเราก็อธิบายเรื่องนี้มาหลายหนแล้ว มันไม่ใช่เรื่องเสียหายอะไร หากคุณไม่รังเกียจความสกปรกที่มันต้องมีแน่ ๆ

และอีกอย่างหากคุณไม่สะอาดพอหรือเป็นโรค การร่วมกันในระหว่างมีประจำเดือนนั่นจะชักพาให้ติดเชื้อได้ง่าย ๆ

แต่ที่คนโบราณเขาเตือนด้วยการขู่ว่าร่วมแล้วจะเป็นอย่างโน้นอย่างนี้นั่นไม่จริงหรอกครับ เพียงแค่ขู่เท่านั้นเอง เดี๋ยวนี้ก็เห็นเขาร่วมกันบ่อยไป ข้อสำคัญในระหว่างนี้อย่าร่วมรุนแรงนักเป็นใช้ได้

ปัญหาข้อที่ 13

ทำไมหญิงสาวจึงมักตื่นกลัวเมื่อมีการพูดถึงเรื่องกามารมณ์

ตอบ

หากเป็นสมัยก่อนล่ะก็จริงครับ เด็กสาวส่วนใหญ่ยิ่งในสังคมปิดอย่างเมืองไทยด้วยแล้วยิ่งตื่นกลัวมากเพราะเรื่องเพศเป็นเรื่องลึกลับเรื่องควรปิดบัง ใครเอามาพูดในที่สาธารณะก็จะถูกมองด้วยสายตาไม่ดี

คนสมัยก่อนจึงมักห้ามพูดห้ามคิดเรื่องเพศเด็กสาวสมัยนั้นเลยขี้ขลาดตื่นกลัวเป็นของธรรมดา

แต่ปัจจุบันผมว่าไม่มีกระมัง หรือมีก็น้อย ยิ่งในสังคมเมืองด้วยแล้วไม่เห็นเจ้าหล่อนตื่นกลัวอะไรเลย พูด



กันปรือ เปรียบเทียบขนาดอะไรต่อมิอะไร ว่ากันนัวดูจะคล่องกว่าวัยรุ่นผู้ชายด้วยซ้ำ นี่เพราะสังคมเราเสื่อมทรามไป

และการไม่ตื่นกลัวในเรื่องกามในปัจจุบันนั้นก็ใช่ว่าจะไม่ตื่นกลัวเพราะมีความรู้ทางเพศมากขึ้นก็เปล่า เพียงแต่ไม่ตื่นกลัวเพราะพบบ่อยเห็นบ่อยได้ยินบ่อยลองบ่อยเท่านั้นเอง

ปัญหาข้อที่ 14

หากหลีกเลี่ยงเรื่องการร่วมเพศ แต่คงหาความสุขทางอื่นเช่นกอดจูบกันธรรมดา อยากรู้ว่าจะทำให้หญิงติดเชื้อซิฟิลิสจากชายได้มั้ย

ตอบ

ได้สิ – แม้ว่าจะไม่ได้ร่วมเพศสัมพันธ์กันก็ตาม แต่เจ้าเชื้อซิฟิลิสนี่ก็อาจจะติดต่อกันทางน้ำลายได้ หรือไม่ก็จากเนื้อเยื่ออ่อน ๆ หรือแม้กระทั่งผิวหนังหากมีรอยขีดข่วนแม้เท่ารอยเล็บข่วนก็ติดเชื้อได้

ยิ่งสมัยใหม่นี่มีการจูบปากดูดดื่มกันด้วยแล้ว ยิ่ง 100% เชื้อร้ายนี่จะเข้าทางปากโดยตรงเลย

การใช้เสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว กระทั่งชาม ช้อน กินอาหารร่วมกันก็เป็นเหตุให้ติดเชื้อซิฟิลิสได้ทั้งนั้น เพราะเจ้าเชื้อชนิดนี้ค่อนข้างรุนแรงและแพร่ขยายติดต่อกันง่าย

ปัญหาข้อที่ 15

จะป้องกันอย่างไรได้บ้าง
ไม่อยากตั้งครรภ์ทั้ง ๆ ที่ได้ร่ว
กันก่อนแต่งงานแล้ว

ตอบ

ปัญหาข้อนี้แหละเขาเรีย
"**หญ้าปากคอก**" ที่หนุ่มสาววัยรุ่น
ใหญ่ซึ่งก้ากั่นรู้เรื่องเซ็กส์สารพัด
ทำท่าโน้นดี ท่านี้จะเปี่ยมสุข แ
ตายตอนจบตรงที่ดันไม่รู้ว่าจะทำ
ถึงไม่ให้ท้อง

ทั้ง ๆ ที่มันก็ไม่ใช่เรื่องยาก
แต่ความหน้ามืด ตัณหาราคะ
เป็นไป

การป้องกันไม่ให้ตั้งครรภ์
กันได้หลายวิธี

1. ให้ฝ่ายชายสวมถุงยางอ
เสียเมื่อจะทำการร่วมกัน ข้อส
คือ อย่าขี้เหนียว กับเรื่องถุงยา

กใช้แต่ที่ดีที่สุด เพราะจะไม่เกิดหาฉีกขาดรั่วง่าย

2. ข้างฝ่ายหญิงก็ไม่ควรประทการจะใช้หมวกยางครอบมดลูกให้ชิดอย่างถูกวิธีก่อน

3. หรือนับวันเลือกร่วมเพศกันพาะในช่วงระยะปลอดภัย นั่นคือในยะ 2 วันก่อนมีโลหิตประจำเดือนอร่วมกันระหว่างมีนั่นเลย หรือ ในยะ 2 วันหลังจากมีโลหิตประจำเดือน

4. ใช้ยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดรือชนิดเยลลี่สอดใส่เข้าในช่องคลอดนร่วมเพศประมาณซัก 3–5 นาทีะไม่ควรจะร่วมเพศกันนานกว่า 1 ะโมง

5. กินยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดตามทุกวันเสีย ยาชนิดนี้มีขายอยู่ทั่วปตามท้องตลาด

ทั้ง 5 วิธีนี้เลือกเอาวิธีใดวิธีหนึ่งรือจะควบ 2 วิธีพร้อม ๆ กันเลยก็จะลอดภัยยิ่งขึ้น







โรงพยาบาลทุกแห่ง สถานีอนามัยทุกแห่ง สุขศาลาทุกแห่ง คลีนิคทุกแห่ง มีบริการให้คำแนะนำด้านวางแผนครอบครัวอยู่แล้ว นับว่าสะดวกดีฉะนั้นหนุ่มสาววัยสะรุ่นทั้งหลายจึงน่าจะศึกษาหาความรู้และไปรับคำปรึกษาหารือจากเจ้าหน้าที่เหล่านี้ได้ บางแห่งไม่คิดมูลค่าด้วยซ้ำไป

ปัญหาข้อที่ 16

ทำไมเด็กหนุ่มเมื่อได้เสพสัมพันธ์กับหญิงสาวไปแล้วในครั้งแรก กลับมีท่าทีไม่สนใจหรือไม่ต้องการติดต่อกับเธออีก

ตอบ

เอ – ประเด็นนี้มันค่อนข้างยุ่งยากสักหน่อย

อาจจะเป็นเพราะเขาไม่ได้รักใคร่ใยดีอะไรในตัวผู้หญิงคนนั้นก็ได้ เพียงขอแค่สนุกชั่วครั้งคราวหรือเพราะอยากจะลองรสชาติชั่วครั้งเดียว พอรู้รสแล้วก็ไม่ต้องการอีก

หรืออาจจะเป็นเพราะว่าเขาได้ตั้งความหวังไว้มาก แต่พอเปิดออกดูหมดแล้วได้ชิมแล้วกลับไม่น่าพึงพอใจก็ได้

หรือ มันพูดยากและเรื่องแบบนี้ ต้องขึ้นกับความสัมพันธ์ ที่ทำการติดต่อตั้งแต่แรกด้วย

ปัญหาข้อที่ 17

ถ้าหญิงวัยรุ่นจะเกิดมีความต้องการทางเพศขึ้นมานี่เป็นความผิดมั้ย

ตอบ

ไม่ผิดเลย เพราะมันเป็นเรื่องของธรรมชาติอยู่แล้ว ในร่างกายของคนปกติเมื่ออายุย่างเข้าสู่วัยรุ่น ความต้องการทางเพศย่อมเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

คนที่ไม่เกิดหรือไม่มีนั่นสิค่อนข้าง ผิดปกติ ควรจะไปปรึกษาแพทย์แล้วตรวจเช็คร่างกายเสียว่าบกพร่องตรงไหนบ้าง

ปัญหาข้อที่ 18

ถ้าหญิงได้ร่วมเพศกับชายแล้ว แต่โลหิตประจำเดือนก็ยังคงไหลมาตามปกติสม่ำเสมอ หญิงนั้นจะมีโอกาสตั้งครรภ์บ้างไหม

ตอบ

ถ้าโลหิตประจำเดือนยังไ
อย่างสม่ำเสมอแน่แล้ว ก็เลิกกังว
การตั้งครรภ์ได้เพราะจะไม่เกิดขึ

การตั้งครรภ์นั้นมีขึ้นเมื่
ประจำเดือนจะหยุดมาเมื่อนั้น





ปัญหาข้อที่ 19

หญิงสาวพรหมจารีย์เมื่อถู
เพศครั้งแรกจะเกิดความรู้สึกเจ็บ
มาก สงสัยว่าแล้วผู้ชายล่ะเมื่อร่ว
ครั้งแรกจะเจ็บปวดแบบผู้หญิงหรื

ตอบ

อันนี้แยกตอบเป็นสองประ

ประเด็นแรกหากหญิงสาวพ
จารีย์ถูกร่วมเพศเป็นครั้งแรกหาก
ชายไม่มีการเล้าโลมเพื่อช่วยให้เกิด
ผ่อนคลายอะไรเลย จ้องจะตะบั
เดียว ความเจ็บปวดทรมานก็จะเกิ
แต่ก็ไม่มากมายอะไรนักทั้งนี้ขึ้นอ
ขนาดด้วย . หากหญิงและชายข
เครื่องเพศต่างกันมากและหญิง



ารมณ์ทางเพศเลย ชายก็ไม่ปลุกเร้าความเจ็บปวดจะมากเป็นทวีคูณ แต่ถ้าหากชายเล้าโลมดีจนหญิงเกิดการตื่นตัวทางเพศความเจ็บปวดก็แทบจะไม่มีเลย

ส่วนของผู้ชายนั้นไม่เจ็บอะไรสบาย

อีกประเด็นคือชายที่ยังบริสุทธิ์แล้วได้ร่วมเพศเป็นครั้งแรก หากสายสองสลึงขาดก็จะเจ็บปวดพอควรพอทนได้ไม่มากนัก เพราะหลังจากขาดแล้วต่อไปก็จะไม่เจ็บอะไร

แต่บางทีสายสองสลึงนี่ก็จะไม่ขาดยังคงเหนียวแน่นอยู่ก็ไม่แปลกอะไรร่วมได้ไม่เจ็บปวดอะไร

ยิ่งหากเป็นการร่วมกับผู้ที่ชำนาญเชิงด้วยแล้วความเจ็บปวดยิ่งไม่ค่อยมี แต่หากเป็นวัยรุ่นด้วยกันและยังไม่เคยเลยก็อาจจะมีบ้างเพราะยังไม่ค่อยชำนาญทาง

ปัญหาข้อที่ 20

เคยอ่านหนังสือบางเล่มแล้วงงสงสัยว่าเมื่อฝ่ายหญิงถึงจุดสุดยอด นั่นจะมีการหลั่งน้ำกามออกมาเช่นเดียวกับชายหรือไม่

ตอบ

เข้าใจว่าคุณคงจะอ่านจากหนังสือประเภทปกขาว

เป็นไปไม่ได้เด็ดขาด เพราะธรรมชาติแล้วผู้หญิงจะไม่มีการหลั่งน้ำกามแม้ว่าจะบรรลุจุดสุดยอดเช่นเดียวกับชาย

ส่วนน้ำที่เราเห็นนั้นไม่ใช่น้ำกามแต่เป็นน้ำหล่อลื่นเป็นเมือกเลี้ยงหล่อช่องคลอดเรียกว่า "มูคัส" หาใช่น้ำกามไม่

เจ้ามูคัสนี่จะมีไหลออกมาเมื่อหญิงถูกเร่งเร้ากระตุ้นจนเกิดอารมณ์ทางเพศหรือจะไหลออกมาในขณะร่วมเพศเท่านั้น

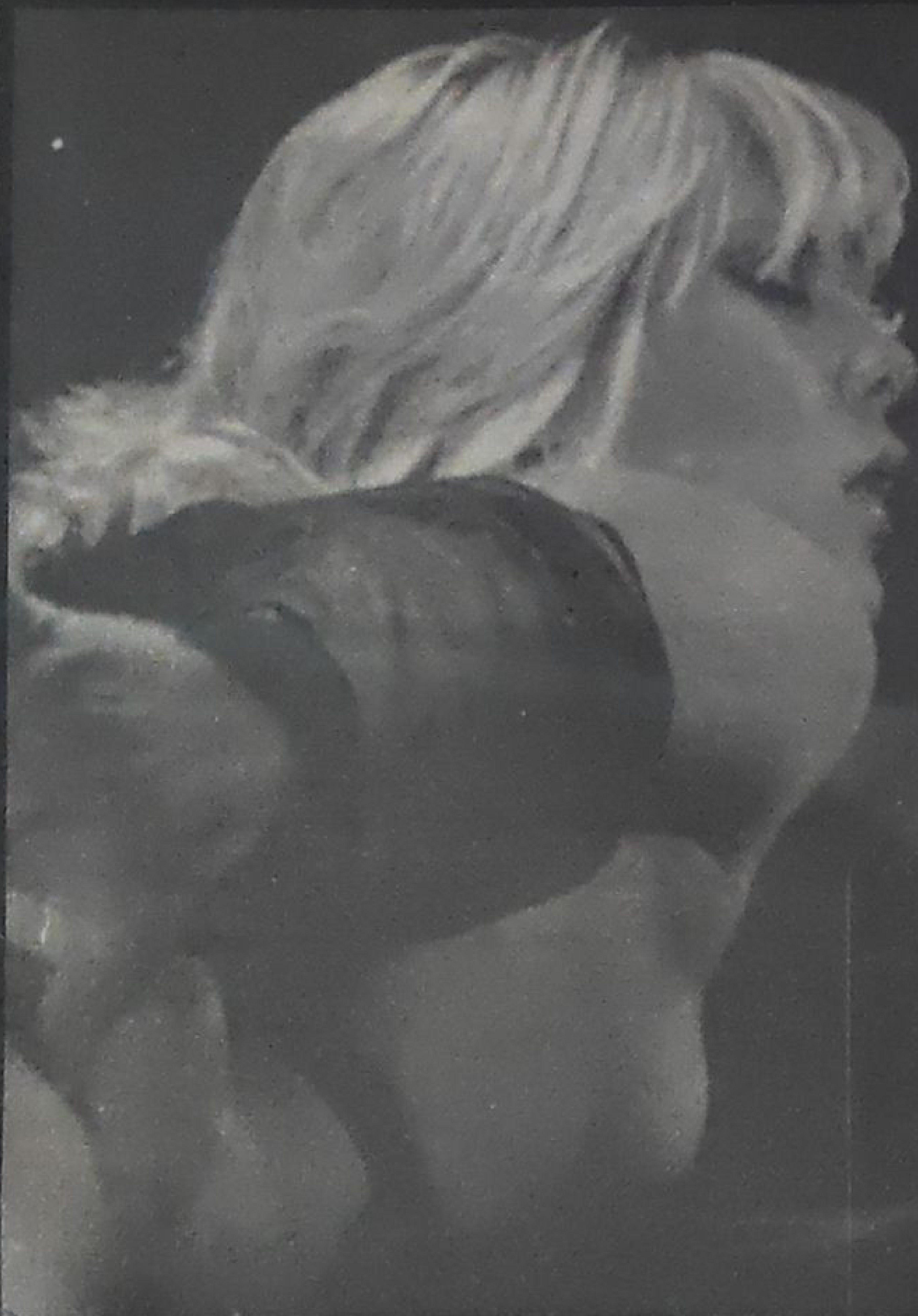
ปัญหาข้อที่ 21

ออร์กัสซั่มคืออะไร

ตอบ

ก็หมายถึงความตื่นเต้นจนกระทั่งถึงขีดสุดทางกาม

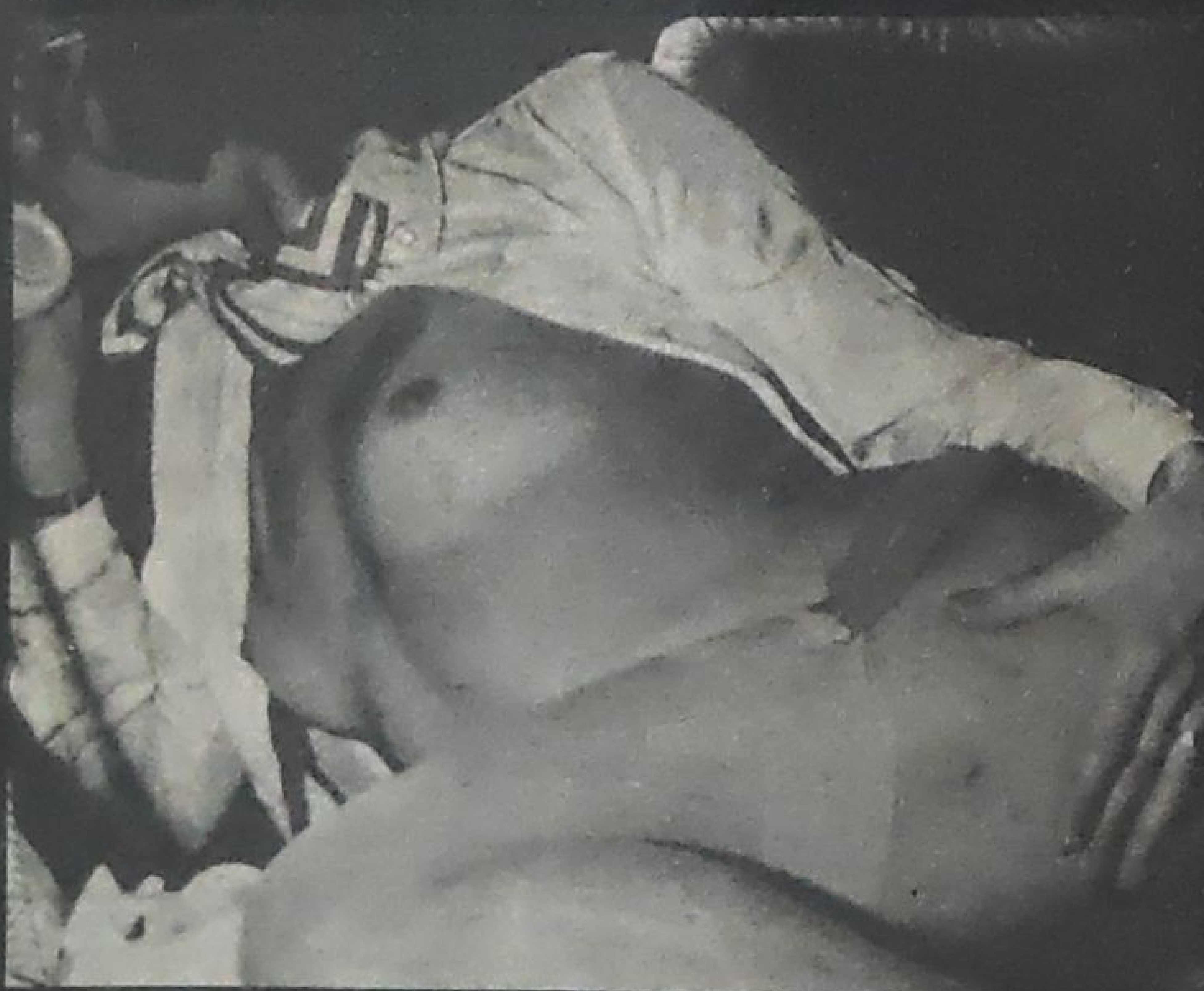




อธิบายละเอียดก็คือเมื่อหญิงและชายได้ร่วมสังวาสกันนั้น อารมณ์และร่างกายจะถูกกระตุ้นไปเรื่อย จากจุดแรกเริ่มจนกระทั่งถึงจุดสุดยอด บรรลุถึงขั้นอิ่มสุข ฝ่ายชายก็ถึงกับหลั่งน้ำกามออกมา ฝ่ายหญิงก็โหยอ่อนล้าเหมือนจะหมดเรี่ยวแรงลงในบัดดล อาการตอนนั้นแหละเขาเรียกว่า ออร์กัสซั่ม ใช้ได้ทั้งผู้หญิง–ผู้ชาย

ปัญหาข้อที่ 22

ในขณะกำลังตั้งครรภ์นั้นจะร่วมเพศกันได้หรือไม่



ตอบ

ไม่ผิดกฎหมายและก็ไม่ได้มีข้ ห้ามอะไรไม่ให้สามีภรรยาร่วมเพศกั ในระหว่างตั้งครรภ์นี่หน่า

เพราะมันจะไม่ได้มีผลอะไรต่ ลูกในท้องเลย

จะควรระวังอยู่บ้างก็คือความรุ แรงจะต้องลดลงบ้าง อย่าหักโหมมา เหมือนตอนไม่ได้ตั้งครรภ์ และเมื่อใก จะคลอดหรือท้องแก่ก็ไม่ควรจะร่ว เพศกัน ด้วยอาจจะกระทบกระเทือนไ มาก

ตามหลักการที่ดีแล้ว ระยะที่ ครรภ์ช่วง 1–3 เดือน หากจะร่วมจ



นี่คือหลักเกณฑ์ใหญ่ ๆ ส่วนใครจะเห็นสมควรอย่างไรก็แล้วแต่ จะร่วมหรือจะหาความสุขทางอื่นทดแทนกันไปตลอดจนกลอดเลยก็ไม่มีใครเขาว่าอะไร

แต่ทางที่ดีควรปรึกษาแพทย์และปฏิบัติตามกำแนะนำของแพทย์นั่นแหละดีที่สุด ทั้งนี้เพราะร่างกายของคนเราไม่เหมือนกัน คนท้องบางคนแข็งแรงมาก แต่บางคนก็กระเสาะกระแสะเหมือนคนอมโรค ซึ่งไม่ควรอย่างยิ่งที่จะต้องมากระวนกระวายกับเรื่องร่วมเพศอะไรนี่อีก

ต้องระวังมากอย่ารุนแรงจนเกินเลยไปไม่งั้นจะเกิดการแท้งได้ง่าย ๆ

พอถึง ช่วง 8 เดือนไปแล้ว ยิ่งไม่ควรร่วมเลยอย่างเด็ดขาด

เมื่อคลอดออกมาแล้วเรียบร้อยแล้วก็ควรงดเว้นไว้อีก 6-8 สัปดาห์เพื่อป้องกันไม่ให้บาดแผลหรือระบบภายในของตัวผู้หญิงถูกกระทบกระเทือนมากจนเกินดี





ปัญหาข้อที่ 23

การร่วมเพศก่อนการสมรสไม่ใช่เรื่องน่ารังเกียจอะไรจริงมั้ย

ตอบ

ข้อนี้ตอบยากนะครับ หากยึดแบบสังคมตะวันตกก็ต้องบอกว่าใช่ เพราะเขาไม่ถือเรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่ ผู้หญิงตะวันตกส่วนมากมักเสียตัวก่อนการแต่งงาน ส่วนจะเสียตัวกะคนรักหรือเสียตัวกะใครนั่นอย่าไปรู้เลย

แต่สำหรับผู้หญิงตะวันออกเรื่องนี้ใหญ่หลวงมาก มันจะเป็นการลดค่าตัวเองลงไปหรือเสื่อมเสียชื่อเสียงวงศ์ตระกูลส่งไปเลย

ก็ต้องขึ้นอยู่กับว่าคุณจะเดินตามสังคมไหนถ้าคุณไม่แคร์จะมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงานก็ไม่มีใครว่าคุณได้ แต่ถ้าคุณแคร์หรือพ่อแม่คุณเป็นโรคหัวใจอยู่ ก็อย่าเลย

ปัญหาข้อที่ 24

รู้สึกว่าเด็กหนุ่ม ๆ จะมีค
ต้องการทางเพศมากกว่าเด็กสาว ๆ
หรือไม่

ตอบ

อันนี้โดยหลักวิชาทางการแพ
แล้วยืนยันไม่ได้ว่าใครจะมีความต้
การมากกว่าใคร ไม่ว่าหญิงหรือช



ทั้งนี้เพราะโดยสรีระแล้ว จะเ
ได้ว่าในวัยเท่าเทียมกัน ฝ่ายหญิงจะ
ดูสมบูรณ์หรือโตกว่าเป็นสาวกว่า

จากความเจริญของต่อมต่าง
ก็น่าจะบอกได้ว่าไม่ว่าหญิงหรือช
เมื่ออยู่ในวัยอันควรแล้ว ความกำห
ในอารมณ์หรือความต้องการทางเพศ
เกิดขึ้นเหมือน ๆ กันทั้งนั้น เพียงแต่
ในสภาพของสังคม ผู้ชายมักจะเป็นผู้
เป็นผู้เริ่ม เรียกว่าเป็นฝ่ายเสนอคว
ต้องการทางเพศ เราจึงดูเหมือนกับ
เด็กชายมีความต้องการทางเ
มากกว่า เพราะสังคมปิดไม่ให้ผู้ห
เป็นฝ่ายเสนอเป็นได้แค่ฝ่ายสนองเท่า

เรื่องนี้ในบางสังคมหรือบางประ
ศที่ไม่ปิดกั้น ผู้หญิงผู้ชายก็มัก
สดงออกในเรื่องเพศเหมือนกันหรือ
ากเท่ากันไม่มีใครเซ็กส์จัดกว่าใคร

ปัญหาข้อที่ 25

ทำไมชายจึงชอบแต่งงานกับสาว
บริสุทธิ์ หากผู้หญิงไม่บริสุทธิ์จะดีมั้ยที่
ะบอกกับคนที่จะมาขอแต่งงานตาม
รงว่าตัวมีมลทินแล้ว

ตอบ

โง่สิ – ขืนบอกไปแบบนั้น มันเรื่องอะไรจะต้องไปโพนทนา ว่าฉันเสียตัวมาแล้วนะด้วยล่ะ เพราะของแบบนี้มันไม่ใช่ของบุบสลายง่าย ๆ ยกเว้นคุณพรุนมาแล้วนั่นอีกเรื่องหนึ่ง แต่ถ้าหากเสียตัวมาก่อนเพียงครั้งเดียวหรือสองครั้งนั่นจะไม่มีร่องรอยอะไรหรอก อย่าโง่ไปบอกเขาเลย

การที่ชายต้องการหญิงบริสุทธิ์ก็เหมือนที่หญิงต้องการชายที่ไม่เละเทะนั่นเอง เพราะจะได้แตะต้องเนื้อตัวได้อย่างไม่ตะขิดตะขวงใจ จะได้รู้สึกว่าตัวเขาเป็นเจ้าของเรือนกายนี้เป็นคนแรกมิได้รองบ่อนหรือกินเดนใครเขา เป็นเรื่องของความเชื่อ เป็นเรื่องที่สังคมยึดถือมาเช่นนั้นนมนานแล้ว แต่ถ้าคุณคิดว่าไม่จำเป็นก็ลองดู เพราะคนที่บอกไม่ถือสานั่นเมื่อถึงคราวมีเรื่องทะเลาะมักจะขุดขึ้นมาว่าภายหลังให้เจ็บใจเสมอ

ปัญหาข้อที่ 26

อวัยวะเพศเล็กมากไม่สร้างความพอใจให้ผู้หญิงเลยจะทำไงดีถึงจะเพิ่มขนาดได้

ตอบ

ตอบตามตรงนะตามหลักวิชาแพทย์แล้วมันเป็นเรื่องของรูปธรรมทำมา จะไปลดไปเพิ่มขนาดอะไรไม่ได้อีกแล้วอย่าหลงผิดไปเชื่อยาทายาทนหรือยากินอะไรเลยจะอันตรายเปล่า ๆ



• วิธีที่ดีที่สุดในการให้ความสุขผู้หญิงหากเรามีเครื่องเล็กก็คือเรียนรู้เท็คนิค สรรหาวิธีการดี ๆ มาใช้นั่นเองไม่จำเป็นต้องใหญ่โตก็เป็นยอดนักรักได้

ก็เป็นอันว่า จบ "เพศศึกษาประสาวัยรุ่น" เพียงนี้นะครับ



บททดสอบ ของ หนุ่มสาวพลังสูง

ไอคิวทางเซ็กส์

**ในสถาบันการศึกษา
ดับมหาวิทยาลัยของเมืองน
หรือจากระบบการศึกษาแบบม
กันแบบอังกฤษนั้นนิยมเรื่
"เควสชั่น แนล" หรือที่เรารู้จัก
ในชื่อว่า "แบบสอบถาม" เป็
อย่างมาก**

ไม่ว่าจะมีการลงมือทำอะไร
อย่างจะต้องมีการวิจัยด้วยการแจกแ
สอบถามนี่ก่อนเป็นประเดิมเสมอ
เรื่องคอขาดบาดตายหรือเรื่องเ
น้อยกระจิ๋วหลิวเพียงใด ก็ต้องส
ถามกันเสียก่อน

หลักการนี้เป็นหลักของระบ
การปกครองแบบประชาธิปไตย คือ
อะไรจะต้องถือเสียงส่วนใหญ่และต้
มีการสำรวจประชามติ

กระทั่งในเรื่องเพศก็มีสิ่งอิด
สิ่งหนึ่งที่ยึดถือและมีมานานแล้ว
คือ "**บททดสอบทางเพศ**" นักวิชาก
ยุโรปทางซีกโลกตะวันตกมักจะค้น
หาข้อมูลด้วยการเอาคะแนนและวิธี
ของบททดสอบนี่มาเป็นเหยื่อล่อเ
และก็ค่อนข้างจะได้ผลดีเสียด้วย

นิตยสารในบ้านเราก็นิยมแ
มาลงเยอะแยะมากมายทั้งนิตยส
ชายและนิตยสารผู้หญิง

เรื่องเพศเป็นเรื่องที่บางถิ่นที่
เป็นเรื่องของ "ตาบู" เป็นของต้อง
ที่จะเอามาพูดมาวิจารณ์ไม่ได้ แม้
ทั้งในสังคมบ้านเราเรื่องเพศก็เป็น
ลับจะพูดอะไรเรื่อยเปื่อยก็ไม่ได้

การเรียนรู้หรือการมีความรู้ทางเพศของคนในบ้านเราก็จึงมักจะเป็นความรู้แบบผิด ๆ รู้ไม่จริงเสียเป็นส่วนใหญ่เนื่องจากสังคมของเราเป็นสังคมปิด

เราไม่มีวิธีการใดใดจะมารู้ได้เลยว่าตัวเราเองนั่นรู้เรื่องเพศมาถูกหรือผิดกันแน่ ๆ ละข้อเท็จจริงในเรื่องนี้หรือสมรรถภาพทางเพศที่เรามีอยู่นั้นมันเพียงพอแค่ไหน เราก็ไม่รู้อีกเพราะในสังคม



เราไม่นิยมให้มานั่งอวดสรรพคุณในเรื่องนี้กันในที่สาธารณะ

เรื่องของเพศเป็นเรื่องพิสูจน์ได้ไม่ใช่เรื่องลี้ลับหรือเรื่องของไสยเวทย์วิเศษพิสดารอะไร

แบบสอบถามที่ผมจะนำเสนอในบรรทัดต่อไปนี้จึงเป็นแบบสอบถามง่าย ๆ พื้น ๆ ที่คุณควรจะตอบอย่างตรงไปตรงมาและอย่างใส่ใจด้วยเพราะมันจะเป็นบทพิสูจน์ตัวคุณเองด้วยว่าคุณจะมีพื้นฐานมีไอคิวทางเพศเป็นอย่างไร

อ้อ-ตอบอย่างซื่อสัตย์ต่อตัวเองหน่อยนะครับ อย่าเข้าข้างตัวเองนักไม่งั้นมันก็ไม่มีประโยชน์อะไร

ตอบแล้วก็ไปดูเฉลยด้านหลังนู่น รู้เรื่องแล้วว่าเป็นยังไงก็ไม่ต้องวอรี่เสียอกเสียใจถึงขนาดตัดเดือยทิ้งหรือฆ่าตัวตายหรอก

1. ผู้หญิงสองประเภทต่อไปนี้ ผู้หญิงแบบไหนที่น่าจะเป็นผู้หญิงที่มีความกระตือรือร้นทางเพศมากกว่ากัน

ก. ผู้หญิงที่มองดูแล้วมีอะไรดึงดูดใจ

ข. ผู้หญิงที่มองดูแล้วไม่มีอะไรดึงดูดใจเลย



2. ถ้าคุณต้องการผู้หญิงซึ่งมีความกระตือรือร้นทางเพศมาก ๆ คุณควรมองหาผู้หญิงที่

ก. มีความสัมพันธ์เป็นอย่างดีกับพ่อแม่ของเธอเมื่อเติบโตมา

ข. มีความสัมพันธ์อย่างเลวกับพ่อแม่ของเธอเมื่อเติบโตมา

3. เปอร์เซ็นต์สูงสุดของจุดสุดยอดของผู้หญิงเกิดขึ้นหลังจาก

ก. การเล้าโลม 1 – 10 นาที

ข. การเล้าโลม 11 – 20 นาที

ค. การเล้าโลมมากกว่า 30 นาที

4. ข้อความต่อไปนี้ข้อไหนที่สะท้อนการค้นพบใหม่จากการวิจัย

ก. ผู้หญิงที่ล้มเหลวในการจะบรรลุถึงจุดสุดยอดระหว่างที่มีเซ็กส์ต้องพบกับความผิดหวังอย่างรุนแรงอันเนื่องมาจากประสบการณ์ของเธอ

ข. ผู้หญิงที่ล้มเหลวในการจะบรรลุถึงจุดสุดยอดระหว่างที่มีเซ็กส์นั้น มีความสุขและพึงพอใจในการร่วมรัก ซึ่งในบางครั้งเธอพึงพอใจมากเสียยิ่งกว่าผู้หญิงที่มีประสพการณ์ในการบรรลุจุดสุดยอดมากมายหลายครั้งเสียอีก

5. เปอร์เซ็นต์ใกล้เคียงที่สุดของนักศึกษาชายในระดับอุดมศึกษาที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาก่อนจบการศึกษา

ก. ประมาณ 40 – 45%

ข. ประมาณ 65 – 70%

ค. ประมาณ 85 – 90%

6. เปอร์เซ็นต์ใกล้เคียงที่สุดของนักศึกษาหญิงในระดับอุดมศึกษาที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาก่อนจบการศึกษา

ก. ประมาณ 30 – 35%

ข. ประมาณ 50 – 55%

ค. ประมาณ 70 – 75%

7. ผู้ชายส่วนมากมักจะยังคงสำเร็จความใคร่ให้ตนเองอยู่แม้ว่าจะแต่งงานไปแล้ว

ก. จริง

ข. ไม่จริง

8. ผู้หญิงส่วนมากก็ยังคงสำเร็จความใคร่ให้ตนเองอยู่แม้ว่าจะมีสามีไปแล้วก็ตาม

ก. จริง

ข. ไม่จริง

9. คุณคิดว่าผู้หญิงตะวันตกที่ถูกกระตุ้นเร่งเร้าทางเพศโดยการตบตีกัดข่วนโดยคู่ของเธอในระหว่างที่จะมีเซ็กส์นั่นมีจำนวนเท่าไหร่

ก. 25%

ข. 50%

ค. 75%

10. ในกระบวนพวกชอบความเจ็บปวดขณะร่วมรัก คุณคิดว่าระหว่างพวกมาโซคิสม์ (ผู้ชอบเป็นฝ่ายถูกกระทำให้เจ็บปวด) กับพวกซาดิสต์ (ผู้ชอบทำให้คนอื่นเจ็บปวด) ประเภทไหนที่หายากที่สุด

ก. ผู้ชายที่เป็นมาโซคิสม์

ข. ผู้หญิงที่เป็นมาโซคิสม์

ค. ผู้ชายที่เป็นซาดิสต์

ง. ผู้หญิงที่เป็นซาดิสต์

11. ภายหลังจากมีประสพกามครั้งแรกแล้วใครที่เป็นฝ่ายเอาไปเล่าแก่เพื่อนถึงประสพกามนี้



ก. ผู้ชาย

ข. ผู้หญิง

12. คุณอยู่บนเตียงกับผู้หญ ในขณะกำลังเล้าโลมอยู่นั้นปรากฏว่ คลิตอรีสของเธอได้หายไปโดยผลุ หลบเข้าไปในเรือนร่างของเธอนี่เป็ สัญญาณของ

ก. ความตื่นเต้นทางเพศขอ เธอกำลังเตือนคุณ

ข. เธอกำลังก้าวไปสู่ขั้นตอ ใหม่ของความตื่นเต้นทางเพศ และใก จะถึงจุดสุดยอดเต็มทีแล้ว

13. หากคุณเจอประสพการณ แบบที่ว่าคือคลิตอรีสของหญิงสาว ผลุบหายไปคุณควรจะทำอย่างไรต่อ ไป

ก. ลงมือค้นหาปุ่มกระสันหรือ จุดคลิตอรีสนั่นแล้วเร่งเร้าใหม่

ข. ไม่ต้องพะวงเพราะคุณเข้า ใจดีว่ามันเกิดขึ้นเพราะอะไร ยังคงปฏิ บัติครอบคลุมไปทั้งเนื้อที่

14. เมื่อชายถึงจุดสุดยอดใน ระยะสั้น ๆ 2-3 ครั้งในเวลาอย่างว่านั้น การสำเร็จหรือการถึงจุดครั้งแรก ให้ความพึงพอใจมากกว่าครั้งหลังจริง มั้ย



ก. จริง

ข. ไม่จริง

15. ในกรณีของผู้หญิงการถึงจุดสุดยอดครั้งแรกพึงใจกว่าครั้งหลังจริงมั้ย

ก. จริง

ข. ไม่จริง

16. ผู้หญิงส่วนมากชอบที่จะให้คนรักของเธอทำ...

ก. ใช้นิ้วมือปฏิบัติต่อคลิตอรีสของเธอโดยตรง

ข. ไม่ชอบให้ถูกคริตอรีสแต่ให้ปฏิบัติอยู่รอบ ๆ เนิน

17. ผู้ชายที่จะสามารถบรรลุจุดสุดยอดได้มากกว่าหนึ่งครั้งในระยะสั้น ๆ ได้แก่

ก. ภายหลังอายุ 20 ปี

ข. ภายหลังอายุ 30 ปี

ค. ภายหลังอายุ 40 ปี

18. จริงเท็จเพียงใดที่มีคำพูดว่าไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างขนาดของร่างกายกับขนาดของอวัยวะเพศของเขา

ก. จริง

ข. ไม่จริง

19. ผู้ชายที่ขลิบหนังหุ้มปลายทิ้งมีอานุภาพน้อยกว่าผู้ชายที่ไม่ได้ขลิบ

ก. จริง

ข. ไม่จริง

20. ความยาวเต็มที่ของชายเมื่อขยายเต็มที่เฉลี่ย

ก. กว่า 6 นิ้วเล็กน้อย

ข. กว่า 7 นิ้วเล็กน้อย

ค. กว่า 8 นิ้วเล็กน้อย

21. ข้อไหนที่มีการค้นคว้ายืนยันแล้ว

ก. ภายในช่องคลอดเป็นส่วนที่ตอบสนองสูงสุด ผู้หญิงชอบที่จะให้คนรักสอดนิ้วเข้าไปในช่องคลอดนั่น

ข. ช่องคลอดมีประสาทสัมผัสจำกัดผู้หญิงจึงไม่ชอบเลยที่คนรักจะสอดนิ้วเข้าไปในนั้น

22. ข้อไหนเป็นจริง

ก. หญิงโสเภณีส่วนมากไม่มีอารมณ์ไม่มีความสนุกเลยไม่ว่าจะกับลูกค้า สามี หรือเพื่อนชายของเธอ

ข. หญิงโสเภณีส่วนมากสนุกทุกครั้งที่มีการร่วมไม่ว่ากับใคร

ค. หญิงโสเภณีสามารถมีความสุขกับสามีและเพื่อนชายได้ แต่กับลูกค้าเธอไม่ได้รับมันเลย

23. ข้อไหนถูกต้อง

ก. ผู้ชายสามในสี่คนถึงจุดสุดยอดได้เมื่อสอดเข้าไปในหญิงเมื่อเวลาผ่านไปสองนาที

ข. ผู้ชายสามในสี่คนถึงจุดได้เมื่อเวลาผ่านกว่าสองนาทีถึง 4 นาที

ค. ผู้ชายสามในสี่คนจะถึงได้ต่อเมื่อร่วมกันนานกว่า 4 นาทีไปแล้ว

24. เปอร์เซ็นต์ของผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับสัตว์อย่างน้อย 1 ครั้ง

ก. 3%

ข. 8%

ค. 15%

25. เปอร์เซ็นต์ของผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์กับสัตว์? อย่างน้อย 1 ครั้ง

ก. 3%

ข. 8%

ค.15%

เฉลยอย่างย่อที่สุดได้ดังนี้

1. ก 2. ข. 3. ค 4. ข 5. ข 6. ข 7. ก 8. ก 9. ข 10. ง 11. ก 12. ข 13. ข 14. ก 15. ข 16. ข 17. ข 18. ก 19. ข 20. ก 21. ข 22. ค 23. ก 24. ข 25. ก

ใครตอบถูกตามเฉลยก็ให้ไปข้อละ 4 คะแนน



ถ้าคุณทำคะแนนได้ระหว่าง 88 -100 คะแนน

เราขอเยลให้ท่านว่าท่านสมควรแล้วที่จะได้ชื่อว่าเป็น "ยอดนักรัก" ท่านช่างรอบรู้ในเรื่องเซ็กส์ชนิดหาตัวจับยากยังไงเสียท่านก็คงพบความสุขทางเพศอย่างแน่นอน

ถ้าคุณทำคุแนนได้ระหว่าง 60-84 คะแนน

ท่านก็เป็นคนที่เข้าใจในเรื่องเซ็กส์ดีพอควร แต่ยังมีช่องว่างอยู่ ฉะนั้นบางครั้งคุณอาจจะล้มเหลวไม่เป็นท่า เพราะนั่นมันคือข้อด้อยที่คุณมีอยู่ในตัว โปรดเข้าใจมันเสียใหม่แล้วปฏิบัติต่อไปอย่างนุ่มนวล คุณจะก้าวไปสู่จุดสำเร็จได้ในอนาคต

ถ้าคุณทำคะแนนได้ระหว่าง 32 -56 คะแนน

คุณเป็นนักรักระดับห่วยเรียกว่า เง่าเชียวแหละ ไม่เอาไหนซักอย่าง แต่ จะพาผู้หญิงขึ้นเตียงได้ แต่อย่างว่าค ดี ๆ หรือคนที่ทันสมัยหน่อยก็อาจ ไม่เอออออห่อหมอกกะคุณ จะมีก็พว คนพิการ หรือแม้กระทั่งโสเภณีก็ยัง รังเกียจคุณด้วยซ้ำหากไม่มีเงินให้เ รีบปรับปรุงหาความรู้เสียจะหาว่าห ไม่เตือน

ถ้าคุณคะแนนได้ระหว่าง 0 28 คะแนน

คุณนับได้ว่าไร้เดียงสาเอามาก ช่างไม่ประสีประสาอะไรเสียเลย ชา นี้จะมีโอกาสได้ร่วมเพศบ้างหรือเปล่า ยังไม่รู้ หรือถ้าได้ก็คงเป็นพวกปัญ อ่อนที่ร่วมแล้วก็ยังไม่รู้จะจิ้มตร ไหน พวกนี้เป็นบัวในโคลนตมรังแต่จ เป็นเหยื่อเต่าปลาปูเท่านั้นเอง

ดร.ดิงดอง - รวบรวม



จุดเสน่หา บนเรือนร่าง บุรุษ-สตรี

การจะเป็นนักรักที่ดีหรือเป็นผู้ชายหรือหญิงที่ไม่ถูกนินทาลับหลังว่าโง่เง่าเต่าตุ่นจนเกินเลยไปนักควรจะรู้จักมักคุ้นหรือไม่ก็ทำความเข้าใจเรื่องจุดเร้าจุดเสน่หาในเรือนกายของกันและกันเอาไว้บ้าง

เรื่องนี้มีการพูดกันมาประปรายแต่ยังไม่มีการเจาะจงลงกันเป็นล่ำเป็นสันเสียที

คนเราจะพออกพอใจถึงขนาดแก้ผ้าเล่นเกมผัวเมียกันนั่นมันก็ไม่ใช่เรื่องง่ายนัก ยิ่งหากจะสร้างความพึงพอใจให้กันและกันทั้ง 2 ฝ่ายด้วยแล้วยิ่งควรรู้จักอะไร ๆ ไว้หน่อย

ผู้ชายและผู้หญิงเมื่อจะต้องการเสพรสชาติทางกามกันไม่ใช่จ่อแต่อวัยวะเพศใส่กันเท่านั้น



ควรจะรู้จักการเล้าโลมกอดรัดเอาใจ ปูพื้นฐานทางอารมณ์ บ่มความรู้สึกจนกระทั่งถึงจุดสุดกลั้นแล้วจึงค่อยร่วมประเวณีนั่นแหละ ความสุขทางกามชนิดเห็นสวรรค์รำไรจะเกิดขึ้น

การช่วยเหลือให้ความสุขแก่กันแม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อยแต่มันจะชุบชูใจคนทั้งคู่ให้รักกันยืนยาวต่อไปเรื่อย ๆ

การร่วมเพศกันแต่เฉพาะจ้องจะเสพสวาทไม่ได้ช่วยให้ความรักแตกหน่อดอกช่อออรชรเลยจนนิดเดียว นานวันไปรังแต่จะสร้างความน่าเบื่อหน่ายด้วยซ้ำไป แต่ผิดกับการรู้จักเล้าโลมลูบไล้กัน รู้จักเปลี่ยนแปลงวิธีการร่วมรัก วิธีการปลุกอารมณ์ แม้จะเป็นคู่สามีภรรยากันก็ตามหากรู้จักหมั่นเติมความรักกันวันละนิดโอกาสแห่งการร้างรากันก็น้อย

แม้กระทั่งการพูดจากันด้วยถ้อยคำหวานหูรื่นใจนั่นก็ถือได้ว่าเป็นผงชูรสอย่างหนึ่งของการเติมความรัก การรู้จักกันใหม่ ๆ จะจ้องแต่จะกอดจูบท่าเดียวมันเป็นเรื่องบุ่มบ่ามไร้เหตุผล หากรู้จักพูดจาไพเราะ รู้จักเอาใจ รู้จักมีน้ำใจต่อกัน การคืบหน้าไปสู่การสัมผัสเนื้อตัวก็ง่ายขึ้น

การลูบไล้ก็ใช่ว่าจะตระโปมกระแทกกระทั้นกันท่าเดียวไม่ดูตาม้าตาเรือ บางทีก็ควรจะนุ่มนวลสักหน่อย หากไปพบคนที่เขาชอบการเฟ้นฟอนรุนแรงก็สนองตอบไปตามเพลง การรู้จักอ่านใจผู้หญิงหรือผู้ชายนั่นเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่สอนกันไม่ได้

ทั้งยังควรหมั่นสังเกตสังกาดูด้วยว่าเมื่อคุณลูบไปแล้วเกิดปฏิกิริยาอะไรขึ้นบ้าง ถ้ายังก็ควรเปลี่ยนวิธี หรือถ้าดีอยู่แล้วก็ควรปรับปรุงต่อไปอย่าจำเจอยู่กับที่

ผู้หญิงนั่นเป็นเพศที่ไวต่อความรู้สึกก็จริง แต่ก็เป็นเพศที่เข้าถึงความสุขสุดยอดยาก หากไปเจอชายที่เอาแต่ได้ถ่ายเดียวเธอจะไม่ได้รับความสุขที่แท้จริงเลย

แต่หากพบชายที่เข้าใจวิธีการ รู้จักผ่อนสั้นผ่อนยาว รอจนฝ่ายหญิงพร้อมแล้วเปิดกายใจเต็มที่ที่จะตอบสนองคุณแล้ว เมื่อลงมือร่วมรัก เกมรักก็จะกลายเป็นเกมมหาสนุกที่ยากจะหักใจลืม

เรื่องนี้ยิ่งเป็นคู่สามีภรรยากันด้วยแล้วยิ่งควรหมั่นสนใจสักหน่อย

การเอาแต่ใจตัวเองไม่ใช่เรื่องดี สามีคิดแต่จะร่วมเพศท่าเดียวโดยไม่ใส่ใจว่าภรรยาจะพร้อมหรือยัง หรือภรรยาก็คิดว่าเป็นหน้าที่นอนแบ ๆ ไปเท่านั้นก็พอ มันก็จะเป็นการบั่นทอนชีวิตสมรสเปล่า ๆ



จุดไวต่อความรู้สึกของคนเรานั่นส่วนมากก็คล้ายกัน หญิงนั่นมีมากกว่าชายหรือเรียกได้ว่าแทบจะทุกจุดในร่างกายนั่นเลยหากรู้จักสัมผัสแต่เพียงแผ่วเบาก็จะก่ออารมณ์แก่หญิงได้

ผิดกับชายที่จุดใหญ่สุดก็อยู่ที่รอบ ๆ อวัยวะเพศนั่นแหละ

เราจะมาดูกันอย่างละเอียดต่อไปว่ามีจุดไหนบ้างและควรสัมผัสด้วยอะไร

การสัมผัสหรือเร่งเร้ากระตุ้นความรู้สึกทางกามนั่นใช่ว่าจะทำกันซุ่ย ๆ ส่งไป มันจะต้องมีวิธีการและควรรู้ด้วยว่าควรจะใช้อะไรสัมผัส

มือและปากของคนเรานั่นใช่ว่าจะสร้างมาให้พูดให้หยิบจับอย่างเดียว มันยังมีประโยชน์อย่างอื่นด้วยยิ่งหากเอามาใช้ในการสัมผัสทางกามด้วยแล้วจะเป็นเครื่องมือที่ดีทีเดียว

ผิวหนังต่อผิวหนังนั่นก็อีกสามารถที่จะกระตุ้นเร่งเร้ากันได้เช่นกัน

เป็นเรื่องที่เป็นไปได้มากว่าคนเราหลายคนบางทีแค่สัมผัสกันเท่านั้นก็สามารถบรรลุจุดสุดยอดไปได้ หรือไม่ก็เป็นการอุ่นเครื่องให้ร่างกายเตรียมตัวพร้อม และมีอารมณ์ร่วมในการเสพสุขกันในวาระต่อไป

เราจะลองมาดูจุดเสน่หากันอย่างชัด ๆ ไล่กันมาตั้งแต่ในเรือนกายผู้หญิงก่อนเลย

จุดเสน่หาในตัวผู้หญิง

ดังที่บอกไว้แล้วว่าในร่างกายผู้หญิงนั่นแทบจะทุกส่วนสัดล้วนแล้วแต่มีจุดเสน่หาซุกซ่อนอยู่ทั้งนั้น

แต่กรรมวิธีนั่นเมื่อแรกเริ่มสัมผัส ควรจะออกให้ห่างจากอวัยวะเพศมากที่สุด เช่นสัมผัสฝ่ามือก่อนอื่น

ฝ่ามือนี้ทำหน้าที่ได้ทั้งเป็นผู้ให้และเป็นผู้รับ คือเป็นสื่อถ่ายทอดความต้องการทางกามได้ และเช่นกันเพียงแค่สัมผัสกันเท่านั้นฝ่ายรับก็จะรับรู้ได้ทันทีว่าคุณต้องการอะไร การบีบเน้นเบา ๆ การจูบประทับที่ฝ่ามือจะส่งผลสะท้อนให้ผู้หญิงรู้ได้ว่าผู้ชายคนที่กระทำอย่างนั้นหมายความว่าอย่างไร อาการแผ่สร้านด้วยความอบอุ่นวาบหวามจะเกิดขึ้นได้ไม่ยาก

ถัดจากฝ่ามือก็มาที่**ศอกพับ**ทั้งสองข้าง ตรงนั้นหากเข้าใจจับ เข้าใจลูบไล้ผู้หญิงหลายคนจะถึงกับเคลิ้มทีเดียว

ด้านในของแขนทั้งสองข้าง หรือที่เรียกกันว่า **ท้องแขน** การแตะต้องแต่เพียงแผ่ว ๆ หรือการเสียดสีกันของท่อนแขนก็บ่งบอกความต้องการได้ เป็นอีกจุดหนึ่งที่ไวมากต่อการสัมผัสของเพศตรงข้าม

ต้นขาด้านนอก หรือที่เรียกว่า **ขาอ่อน** นั่นแน่นอนลูบเข้าไปเหอะรู้ผล เพราะจุดนี้แม้เพียงเดินเบียดกัน หรือในระหว่างเต้นรำแล้วเสียดสีกันความรู้สึกยังแผ่สร้านไปทั่วได้ง่าย ๆ นี่ขนาดลูบทำไมจะไม่เสียว

ตีนผม ตรงต้นคอหรือท้ายทอยนั่นนับเป็นจุดที่ไวต่อการสัมผัสอย่างมาก เพียงแค่ลูบเบา ๆ ไม่ว่าจะตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ หรือหากทำได้ถึงขนาดจุมพิตด้วยแล้ว หญิงจะเกิดซาบซ่านไปทั่วตัวทีเดียว

ถัดมาก็ตรง**ติ่งหู**บางคนไวมากขนาดจูบหรือลูบแล้วก็ดูดุนเข้าหน่อยอ่อนไปทั้งตัวเลยก็มี แต่ส่วนที่ไวกว่านั้นคือ **กกหู** หรือรอยบุ๋มหลังใบหู นั่นเพราะเป็นจุดอันตรายมากสำหรับผู้หญิง และหล่อนก็ชอบที่จะให้คนรักสัมผัสด้วย ผู้หญิงส่วนใหญ่จึงชอบฉีดน้ำหอมตามบริเวณนี้

จากต้นคอมาถึงช่วงไหล่ช่วงบ่าเป็นอีกจุดหนึ่งที่ไวต่อความรู้สึกมากยิ่งช่วงไหล่ด้วยแล้วหากผู้ชายเข้าใจลูบเข้าใจใช้ชอนรับรองเสร็จโก้

คราวนี้ก็มาถึงบริเวณที่ไวต่อการสัมผัสที่สุดรองจากอวัยวะเพศ นั่นคือ**เต้านม**ทั้งเนินไม่ว่าจะเป็นก้อนเนื้อนั่นหรือจงอยติ่งเนื้อนมรวมทั้งป้านวงกลมรอบหัวนมด้วย ทุกจุดไวมากและกระตุ้นดี ๆ ก็เสร็จถึงขั้นบรรลุเลยก็มี จุดนี้เป็นจุดที่สนองตอบรุนแรง แต่กระนั้นผู้หญิงบางคนก็ไม่พอใจที่ถูกจับต้องเต้านมเร็วเกินไป นั่นคือรีบจับต้องโดยไม่กระตุ้นเร่งเร้าที่อื่น ๆ มาก่อน

การรู้จักใช้มือใช้ปากให้เป็นประโยชน์กับเนินนมผู้หญิงนั่นเป็นเรื่องที่สามีภรรยาควรเรียนรู้ไว้มั่ง ไม่ใช่ว่าเห็นว่าเป็นของตายก็ทิ่ม ๆ ส่ง นมต้มไม่ต้องจับต้องจูบกันล่ะ แบบนั้นมันก็เซ็งตายชัก ยิ่งหากเป็นหนุ่มสาวแรกรักกันด้วยแล้ว หากไม่เข้าใจการสัมผัสนมจากเต้านี้ด้วยแล้วก็จะกลายเป็นคนเซอะ อาจจะอดกินของดีไปก็ได้

การปฏิบัติการที่นุ่มนวลเต็มไปด้วยจังหวะลีลามักจะนำพาความสุขอย่างเต็มเปี่ยมมาสู่ท่าน ผิดกับการทำอะไรบุ่มบ่ามรุนแรงนอกจากจะไม่มีความสุขแล้วยังก่อความเจ็บปวด ก่อความน่ากลัว ก่อความเบื่อความเซ็งให้อีก

การค่อยเป็นค่อยไปในขณะลูบไล้เรือนกายของกันและกันจึงเป็นเรื่องน่าศึกษาเรียนรู้และน่าลองปฏิบัติดู

การลูบไล้ตามเอว ตามสะโพกและส่วนล่างของแผ่นหลังและตรงกระเบนเหน็บนั้นจะเป็นตัวกระตุ้นอย่างดียิ่งและมักจะได้รับการสนองตอบที่น่าพึงพอใจด้วย



จากนั้นก็ต้องรู้จักจี้ตรงจุดสองแกมก้น แก้มเนื้อก้นของผู้หญิงมีประสาทสัมผัสที่ว่องไว

แต่จุดที่ไวกว่าอีกก็คือขาอ่อนด้านใน การลูบไล้จะทำให้หญิงรู้สึกตื่นเต้น ทั้งยังจะกระตุ้นให้เธอพร้อมที่จะเปิดกายเปลือยใจให้คุณได้เข้าสู่ร่างกายเธอ

ทีนี้ก็มาถึงจุดที่ไวที่สุดรุนแรงที่สุดซึ่งควรจะเป็นจุดสุดท้ายที่เราจะสัมผัสนั่นคืออวัยวะเพศ

อย่างที่รู้กันแล้วว่าอวัยวะเพศหญิงประกอบด้วย เนินสวรรค์ แคมนอก แคมใน ภายในช่องร่วมเพศ และปุ่มคลิตอรีส

คุณจะต้องเข้าใจวิธีการที่จะสัมผัสแต่ละส่วนอย่างนุ่มนวลแผ่วเบาเพื่อให้เกิดการคุกรุ่นทางอารมณ์ จะต้องหมั่นสังเกตดูให้รู้ดีว่าเมื่อไหร่ที่ฝ่ายหญิงพร้อมแล้ว หรือยินยอมแล้วที่จะร่วมเพศด้วย

และเมื่อได้ร่วมเพศกันแล้ว ก็ไม่ควรละเลยการกระตุ้นอยู่ควรจะทำควบคู่กันไปจนกระทั่งถึงจุดสุดยอด ซึ่งหากคุณทำได้อย่างนี้ทุกครั้งทุกหน ทั้งคุณและเธอก็จะมีความสุขเปี่ยมล้นและปรารถนาที่จะร่วมเพศกันอยู่เรื่อย ๆ ไปไม่สร่างซา

จุดเสน่หาในตัวผู้ชาย

โดยทั่วไปแล้วจุดเสน่หาหรือจุดกระตุ้นเร่งเร้าในตัวผู้ชายมีน้อยกว่าผู้หญิงมากนัก จนเรียกว่าแทบจะไม่มีเอาเสียเลย ถึงมีอยู่ก็ไม่ได้ก่อปฏิกิริยารุนแรงอะไรนัก เพียงแค่เป็นส่วนประกอบในการทำรักเท่านั้นเอง



จุดเสน่หาที่น่าสนใจก็มี **ปลายหัวนม** แม้ว่าจะไม่ถึงขนาดรุนแรงเหมือนอย่างหัวนมหญิง แต่ก็ได้ผล การลูบไล้แผ่ว ๆ การกระตุ้นด้วยปากที่หัวนมชายจะชักจูงไปสู่อาการอยากทางกามได้

ปาก แน่นอนจุดนี้ใช้ได้หากผู้หญิงรู้จักจูบ รู้จักการตอด การเล่นลิ้น

ขาอ่อน ทั้งด้านหน้าและด้านใน เป็นจุดใกล้อวัยวะเพศฉะนั้นจึงเป็นจุดกระตุ้นได้เช่นกันแบบเดียวกับฝ่ายหญิงที่หากถูกลูบขาอ่อนอย่างแผ่ว ๆ ในบรรยากาศที่เป็นใจดีไม่ดีผ้าหลุดง่าย ๆ เลย

แก้มก้น ก็ไม่เลวทีเดียวสำหรับการกระตุ้นผู้ชายเพราะเป็นจุดไวสัมผัสเหมือนกัน ข้อสำคัญหากชายเป็นคนไม่ค่อยสะอาดมันก็ไม่ค่อยน่าจะสัมผัสนัก

เครื่องเพศ ทุกจุดบนเครื่องเพศชาย ไม่ว่าจะเป็นที่ลำกล้อง ที่ปลายสุดที่โคนหรือที่ถุงอัณฑะ ล้วนแล้วแต่ไวต่อความรู้สึกทางเพศที่สุด การกระตุ้นตรงนี้หากเป็นไปอย่างชำนิชำนาญแ ฝ่ายชายจะตายคาอกหนีไม่รอด เพร เป็นจุดอ่อนแอที่สุดไวต่อความรู้สึกท เพศที่สุดของผู้ชาย

แม้กระทั่งเมื่อได้ผ่านศึกสวาท แล้วหากยังต้องการจะต่อครั้งใหม่ เพี แค่ฝ่ายหญิงกระตุ้นที่อวัยวะเพศเท่าน ไม่ว่าจะด้วยมือด้วยปากหรืออวัย ส่วนอื่น ฝ่ายชายก็อาจลุกขึ้นสู้ได้ อย่างแข็งขัน

นี่คือเรื่องราวของจุดเสน่ ทั้งของหญิงและของชายที่น่ และจะเป็นประโยชน์ สำหรับคน คิดจะหาความสุขทางเพศ เพร การร่วมเพศกันนั้นมันไม่ได้หม ความแค่การสอดใส่อวัยวะเท่านั้ แต่มันหมายถึงความรัก ความต้อ การ และความสุขที่แท้จริงด้ว

ผู้หญิงปลุกเร้าอารมณ์ผู้ชายก็ได้



●●● โดย สาว 24 ●●●



เรามักจะพูดกันแต่ว่าจะทำอย่างไรจึงจะปลุกเร้าเอาใจภรรยาเพื่อให้พร้อมที่จะตอบสนองอารมณ์ทางเพศของพวกผู้ชายเราได้โดยมองข้ามไปสนิท

สิ่งที่เรามักจะมองข้ามก็คือตัวผู้ชายนั้นมักจะเป็นผู้นำในทางเพศอยู่แล้ว ภรรยาหรือคู่ร่วมไม่ว่าจะพร้อมหรือจะไม่พร้อมลักษณะของเพศหญิงก็ไม่มีปัญหาอะไร ยังไง ๆ ก็ต้องร่วมกันได้วันยังค่ำ

แต่หากผู้หญิงเกิดความต้องการขึ้นมาบ้างล่ะ เธอควรจะทำอย่างไร

เพราะหากผู้ชายหรือสามีไม่พร้อม อวัยวะเพศไม่แข็งตัวเสียอย่าง มันก็บ้อท่า ภรรยาก็ไม่อาจจะร่วมสุขกับสามีได้

จึงเชื่อว่าคงมีภรรยาหรือผู้หญิงจำนวนไม่น้อยเลยที่ต้องการล่วงรู้กรรมวิธีเร่งเร้ากระตุ้นสามีให้พร้อมรบ

ธรรมชาติของผู้ชายหนุ่ม ๆ เพียงเกิดอารมณ์อยากนิดหน่อยหรือแค่เห็นสาว ๆ เดินโชว์เชพสะบัดสะบิ้งนิดหน่อย วับ ๆ แวม ๆ บ้างเท่านั้นก็เกิดคึกคักจนเป้ากางเกงโป่งเสียแล้ว

บางหนุ่มแค่ได้ดมเรือนผมหรือได้กลิ่นกายน้ำหอมจากสาวก็แทบจะพุ่งกระฉูดเสียแล้ว

ยิ่งหากได้มีการสัมผัสกอดจูบกันด้วยแล้วอารมณ์ต้องการจะคุกรุ่นขึ้นจนผู้ชายพร้อมรบเสมอ

พอชายย่างเข้าสู่วัยกลางคนที่ผ่านการแต่งงานมาแล้ว อารมณ์คึกคักบางอย่างจะหดหายไป เนื่องจากความเครียดในงานการหรือความเหน็ดเหนื่อยเพลีย ๆ เมื่อไม่มีความต้องการทางเพศ **"นกเขาก็ไม่ขัน"** หากผู้หญิงไม่รู้จักกระตุ้นให้ชายเกิดความต้องการ มันก็จะเป็นเรื่องเลวร้ายยิ่งขึ้นเรื่อย ๆ

ภรรยาเมื่อต้องการปลุกเร้าสามีตนเองไม่ควรจะเหนียมอายทำตัวเป็นผู้ดีอยู่อีก

อวัยวะที่ควรกระตุ้นแน่นอนย่อมต้องเป็นอวัยวะเพศ

คุณจะเชื่อหรือไม่ก็ตามแต่มีความจริงที่ว่า ภรรยาจำนวนไม่น้อยเลยที่ผู้ดีจัดขนาดอยู่กินกันมาก็นานแต่ไม่เคยแม้แต่จะจับต้อง **"นกเขา"** ของสามีแม้สักครั้งเดียว บางคนขนาดมองยังไม่เคยมองเลย แบบนี้มันจะไปได้เรื่องอะไร

โยนความอายทิ้งลงคอห่านไปเสียเหอะแล้วจงเพ่งพินิจดูของสามีด้วยอวัยวะเพศของเขาใช่จะมีแค่ตรงที่คุณรู้จักเท่านั้น

ถุงลูกอัณฑะ หรือกระทั่ง ขาอ่อน, ซอกขา ก็เป็นจุดที่คุณผู้หญิงควรเอาใจใส่ลูบไล้ได้บ้าง ภรรยาที่เฉลียวฉลาดมักจะไม่พลาดเรื่องเหล่านี้เพราะมันจะเป็นวิธีเดียวที่จะเร่งเร้าให้สามีเกิดความต้องการทางเพศและแน่นอนเมื่อเขาเกิดความต้องการคุณผู้หญิงก็จะได้รับการบำบัดความสุขทางกามอย่างเต็มเปี่ยม

แต่อย่างว่าเครื่องเพศชายมันไม่เหมือนเครื่องเพศหญิงที่อยู่กับที่ ปัญหาเรื่องเครื่องเพศชายไม่ค่อยทำงานจึงมีมากและบางทีก็แก้กันได้ไม่ง่ายนั

ชายบางคนอยากจะเฉือนตั
ทิ้งเสียทุกครั้ง เพราะยามไปเที่ยวห
โสเภณีไม่ว่านางจะดำปื๋อสะดือจุ่น
จะอ้วนปานตุ่มสามโคกอย่างใดเ
มีพลังเพศเหลือเฟือแทงได้ไ
เหนื่อย

แต่ยามใดที่พาชิ้นสด ๆ
แฟนสาวพาคู่หมั้นจะเอาไปฟันเ
หน่อยโดยที่นางเองก็ยินยอมพร้อ
ถึงขนาดเปิดเปลือยโล่งโจ้งกันแล้วท





ไง ๆ ไอ้หนูที่เคยแข็งขันก็ดันไม่สู้เอาดื้อ ๆ จะปลุกจะกระตุกอีท่าไหนก็ไม่ยอม นอนหมอบนิ่งลูกเดียว แบบนี้ใครไม่เจ็บใจก็ไม่รู้จะเซดอย่างไรล่ะครับ

เรื่องนี้เป็นข้อพิสูจน์ได้เลยว่าความสวยของผู้หญิงก็ไม่ใช่สิ่งกระตุ้นทางเพศเสมอไป

เพราะโสเภณีไม่สวยทำไมร่วมได้แข็งขัน แต่แฟนสาวสวยเช้งเขากลับนอนนิ่ง

สามีบางคนรูปหล่อชนิดเรียกว่าลากดินแต่ได้เมียตัวแคระแกร็นขี้เหร่ร่างร้ายจนใครต่อใครต่างคิดว่าไม่เหมาะสมกันเลย

กระนั้นปรากฏว่าคนทั้งคู่กลับอยู่กินกันมาได้เนิ่นนานเป็นสิบ ๆ ปีไม่มีเรื่องระหองระแหงเลย การมีเพศสัมพันธ์ก็ปกติสนุกสนานไม่มีบกพร่อง

สามีเคยเปิดเผยว่าเขามีความรู้สึกว่าไม่ว่าจะร่วมกับใครที่ไหนจะสวยจะอวบหรือจะเช้งกะเด๊ะเพียงใดก็สู้เมียกระดูกตัวเล็กเป็นคนแคระของเขาไม่ได้

นั่นเป็นเพราะจิตใจเป็นสิ่งสำคัญ

คนเราหากใจปรารถนาหรือมีสิ่งพึงใจแล้วเรื่องอื่น ๆ ก็จะตามมาได้อย่างดีเอง การเข้าอกเข้าใจกันในระหว่างสามีภรรยาเป็นเรื่องจำเป็น ภรรยาต้องรู้ใจว่าสามีชอบอะไร และเช่นกันสามีก็ย่อมรู้ใจภรรยาว่าเธอชอบอะไร ต่างคนต่างปรนเปรอความสุขแก่กันเท่านั้นสวรรค์ก็ไม่หลุดลอยไปไหน

ผู้หญิงหรือภรรยาที่ชาญฉลาดไม่จำเป็นต้องทำกิริยาสะบัดสะบิ้งใส่สามีเลย แต่หล่อนจะปรุงแต่งคำพูดจา การวางตัวที่เด่นเป็นพิเศษชนิดที่สามีจะไม่พบเห็นจากผู้หญิงคนอื่น ซึ่งประเด็นนี้จะกลายเป็นเครื่องมือสำคัญที่ผูกมัดสามีไม่ให้หนีรอดไปไหนได้

ไม่มีสามีคนไหนที่อยากจะกลับมาพบยายแร้งทึ้งที่บ้าน

ไม่มีสามีคนไหนที่จะรีบร้อนกลับบ้านเพื่อรับโอวาทหรือมาเจอเพลงด่าเป็นชุดจากภรรเมีย

ฉะนั้นเมื่อชายหญิงตกลงอยู่กินกันฉันสามีภรรยาแล้ว การประคับประคองชีวิตคู่ชีวิตสมรสจึงเป็นเรื่องสำคัญ ชายมีหน้าที่ออกนอกบ้านเพื่อสร้างเสริมฐานะครอบครัว เขายุ่งยากกับการงานมาแล้วอย่างเคร่งเครียด เขาย่อมไม่ปรารถนาที่จะกลับมาพบกับความเครียดยิ่งขึ้นอีกที่บ้าน

การที่ภรรยาตีหน้าบูดเป็นตูดหมา บึ้งตึงราวกับคนท้องผูกมา 7 วันต้อนรับการกลับมาบ้านของสามีจึงไม่เป็นผลดีต่อชีวิตครอบครัวเลยแม้แต่น้อย

ไม่มีสามีคนไหนที่จะต้องการมารับรู้ปัญหาที่เกิดขึ้นที่บ้านอีกเพราะเขาเพิ่งจะปวดหัวมาจากปัญหาที่ทำงานหยก ๆ ฉะนั้นไม่ว่าเจ้าลูกชายคุณจะซนเป็นลิง หรือเกเรเสียจนครูต้องภาคทัณฑ์มาจากโรงเรียน หรือคนใช้ซุ่มซ่ามเตะกระถางต้นไม้แตกซักใบ มันเป็นเรื่องที่ไม่พึงต้องฟ้องหรือรายงานกับสามีเสมอไป ยกเว้นว่าเมื่อเขาสอบถามหรือเมื่ออารมณ์เริ่มเย็นแล้วจึงค่อยพูดคุยในทำนอง ปรึกษาหารือ



จงนึกไว้เสมอเลยว่าที่เตือนคุณผู้หญิงเอาไว้ก่อนนั่นไม่ได้เพราะเจตนาอื่นใด เพียงแต่อยากจะบอกความจริงว่าหากคุณไปกวนอารมณ์สามีให้ขุ่นเคือง เครียดขึงเสียแล้ว เรื่องที่จะให้เขาคิดท่าพลิกแพลงในการร่วมรัก หรือคิดจะร่วมอภิรมย์รื่นเริงในเชิงกามมันก็เป็นไปไม่ได้

และเมื่อเขาไม่เริ่มมันก็ดูจะยากซักหน่อยที่คุณจะเป็นฝ่ายเริ่ม

ความต้องการทางเพศจะเกิดขึ้นได้ก็เมื่อทุกอย่างพร้อม อารมณ์พร้อม บรรยากาศอำนวย ไม่มีอะไรขวางหูขวางตา

แต่หากว่าทุกอย่างดีไปหมดแล้ว คุณเอาใจเขาทุกอย่างสามีกลับมาถึงบ้านก็เตรียมอาบน้ำทาแต่งตัวหอมฟุ้งคอยท่าอยู่ มาถึงก็ถอดถุงเท้ารองเท้าเก็บกระเป๋าให้ จัดน้ำท่าให้ดื่ม พาไปรับอาหารว่าง พูดคุยแต่เรื่องเบา ๆ รื่นหู แต่ยามกลางคืนเขายังคงเฉยอยู่ ก็ไม่ต้องเหนียมอายหรือกระฟัดกระเฟียด บางทีเขาอาจจะไม่ล่วงรู้ถึงจิตใจภายในของคุณก็ได้ มันก็ไม่ลำบากอะไรมิใช่เหรอที่คุณจะหันไปกอดเขา จูบเขาเพื่อกระตุกอารมณ์ให้พ่อเจ้าประคุณสามีรู้ว่าไม่ได้นอนคนเดียวนะ ถ้ายังไม่ได้ผลก็ต้องหาทางกระตุ้นกันอีก

สัมผัสอย่างนุ่มนวล แตะตรงนั้นต้องตรงนี้เคล้าเคลียเรือนร่างของคุณกับเขา จนกระทั่งกระตุ้นกันที่อวัยวะเพศ ซึ่งลงว่าขั้นนี้แล้วก็ไม่มีพ้นมือไปได้ ผู้ชายเมื่อเจอการเคล้าคลึงของผู้หญิง พบกลิ่นกายสาวที่หอมจรุงใจ แถมยังเจอเพลงขยี้หัวเครื่องเข้าอีกย่อมรอดไปได้ยาก

อย่ามัวถือหลักผู้ดีตีนแดงให้มากนัก ไม่ใช่ว่าสามีภรรยาจะต้องอยู่กันเหมือนถือศีล ภรรยาจะต้องคอยรอรองรับการกระทำของสามีอย่างเดียวเท่านั้น โรคเย็นชาทางกามนั่นใช่ว่าจะเป็นแต่กับผู้หญิงเมื่อไหร่ สามีบางคนก็ค่อนข้างจะเย็นชาทางกาม ฉะนั้นภรรยาจึงต้องเป็นฝ่ายกระตุ้นบ้าง ความสุขที่



เพียบพร้อมจึงจะเกิดขึ้นไม่บกพร่องหรือหดหายไปไหน

สามีโดยปกติมักชอบกอดก่ายภรรยา หลายคนที่ไม่ได้นอนกอดเมียแล้วนอนไม่หลับ แต่ใช่ว่าการกอดก่ายทุกครั้งนั่นหมายถึงการอยากร่วมเพศ

แต่ก็เช่นกันหากภรรยาเข้าใจกรรมวิธีหรือมีความต้องการมันก็ไม่ยากที่จะค่อย ๆ ปลุกเร้าอารมณ์ให้สามีทำอะไรต่อไม่ใช่กอดก่ายอยู่เฉย ๆ

การหัดทำตัวเป็นคนยิ้มแย้มแจ่มใสเสมอ ๆ และหัดเอาอกเอาใจสามีเป็นสิ่งที่ภรรยาพึงกระทำเพราะลงว่าคุณซึ่งเป็นภรรยาแท้ ๆ ยังไม่ทำแล้วเมื่อมีคนอื่นเขามาทำแทนจนสามีเกิดเอนเอียง มันก็เป็นเรื่องที่ช่วยไม่ได้จริง ๆ

การร่วมเพศระหว่างสามีภรร ไม่ใช่งานราชการหรือหน้าที่หลักต ตารางสอนฉะนั้นหากภรรยาพร้อมเสม จะกอดเขาบ้างหรือเริ่มบทบาทเองแ บ้าง และที่สำคัญไปกว่านั้นคือเมื่อมีก ร่วมกันแล้วก็รู้จักตอบสนองเขาอย่ เต็มที่บ้าง สามีทุกคนย่อมพึงพอใจแ รู้สึกเสมอว่าภรรยาพอใจที่จะร่วมเ ด้วยและรู้สึกภูมิใจที่เห็นภรรยามีคว สุข

คุณผู้หญิงคนไหนทำได้แ นี้ก็ ส.บ.ม.ย.ห.แล้วไม่ต้องแก้ นั่งถ่างขารอที่หัวกะไดบ้านสาม รักและหลงใหลคุณไปตลอดชีวิ

นม

ใครคิดว่าไม่สำคัญ



โดย โกร่ง กางเกงลิง

เพื่อนชายทั้งหลายคงต้องยอมรับกันโดยไม่อาจปฏิเสธว่า อวัยวะส่วนที่งดงามที่สุดของสตรีเห็นจะหนีไม่พ้น "เต่งเต้าก้อนโต"

นม - เป็นอวัยวะเพศอย่างหนึ่งที่บุรุษทุกคนเพ่งมองด้วยความสนใจ เป็นอวัยวะที่งดงามด้วยสัณฐานเป็นจุดเร่งเร้าให้ชายทั้งหลายน้ำลายไหลด้วยความกระสันสวาท

แต่ก่อนร่อนชะไรเคยมีคนกล่าวกันว่านมเป็นเครื่องบ่งบอกความต้องการทางเพศ

แต่เมื่อได้ตรวจสอบกันด้วยวิธีการทางจิตวิทยาก็ปรากฏว่าไม่จำเป็นเสมอไปที่คนนมโตจะต้องการผสมเสพรสชาติทางเพศโตตามขนาดของนมไปด้วย คนนมเล็กหรือแทบไม่มีนมเลย

ที่ซ่ากระสันเสียวอยู่ตลอดเวลาก็มีเรื่องมีพูดกันว่านมโตแล้วเซ็กส์จัดก็จึงตกไป

บทพิสูจน์อย่างหนึ่งที่ทุกคนยอมรับกันทั้งโลกก็คือผู้ชายร้อยละกว่า 70 ชอบผู้หญิงนมโต

จะชอบเพราะอะไรนั่นมันแล้วแต่ความคิดของแต่ละคน แต่ดาราชื่อก้องของโลกเซลลูลอยส์ทั่วโลกล้วนแต่เป็นคนหน้าอกหน้าใจขนาดภูเขาเลากาทั้งนั้น พวกอกกระเปาะกระแปะดังยากสักหน่อย ยกเว้นจะมีอย่างอื่นโตพอจะดึงดูดเพศตรงข้ามได้นั่นก็อีกเรื่อง

นมจึงเป็นอวัยวะเพศที่ใช้ดึงดูดความสนใจของเพศตรงข้ามได้อย่างดีที่สุด

นักคิดประดิษฐ์ทั่วโลกต่างก็พยายามสร้างสรรค์เสื้อหิ้วนมในรูปแบบแตกต่างกันไปคิดกันจนหัวแทบแตกเพื่อเปลี่ยนแปลงสีสันและรูปทรงนัยว่าเพื่อการกระตุ้นเร่งเร้าความสนใจจากชาย ดังนั้นเสื้อชั้นในหรือยกทรงหรือบารเซียจึงพยายามอย่างเหลือเกินที่จะหาทางคิดประดิษฐ์แบบใหม่ ๆ เสมอ ๆ ทั้งนี้เพื่อเสริมบารมีให้กับนมนั่นเอง ผิดกับกางเกงชั้นในผู้หญิงไม่ค่อยมีการคิดประดิษฐ์แบบอะไรมากนัก

ไม่ว่าเพศชายหรือเพศหญิงความผูกพันกับนมนั่นเริ่มมาตั้งแต่อุแว้ ๆ ทีเดียว เพราะส่วนใหญ่ทุกคนจะต้องสัมผัส "**นมจากเต้า**" มาทั้งนั้น

เมื่อเติบใหญ่เป็นหนุ่มสาวเรื่องของนมก็ยังตามมาสร้างปัญหาให้อีกอย่างไม่หยุดหย่อน บางคนนมเล็กอยากนมใหญ่ บางคนนมใหญ่อยากนมเล็ก บางคนนมเหี่ยวอยากให้ตึงอะไรทำนองนี้ล้วนแต่มีเรื่องราวร้อยแปดที่เกี่ยวกับนม

และต่อไปนี้ผมจะเสนอประเด็นแห่งการถกเถียงทางวิชาการเกี่ยวกับปัญหาของนมเอ๊าะเอ๊าะเพื่อให้หนุ่มสาววัยเอ๊าะเอ๊าะทั้งหลายได้รับรู้กัน

1. เพียงถูกกระตุ้นที่หัวนมหรือเล้าโลมแผ่ว ๆ ก็ยังไม่อยู่เกิดอาการสปัสซั่มเกร็งสุดขีดถึงจุดกระสันไปเลย ผิดปกติหรือไม่ ?

การที่สามารถถึงจุดกระสันได้ทั้ง ๆ ที่ยังไม่ได้ล่วงล้ำทางเพศเพียงแต่สัมผัสเต้านมหรือจี้ไชหัวนมเท่านั้น ไม่ถือเป็นเรื่องผิดปกติแต่อย่างใด

แต่กรณีอย่างที่ว่านี้ค่อนข้างจ หายากสักหน่อย จากการวิจัยทางเพ เราพบว่า ผู้หญิง กว่าครึ่งได้รับความ สุขทางเพศอย่างเหลือที่จะกล่าวหาก ชายนั้นรู้จักการเล้าโลมเต้านมที่ดี







ผู้หญิงเป็นเพศของแม่ถูกสัมผัสเร่าเร้าเต้านมมาตั้งแต่มีลูก สัญชาติญาณจึงทำให้ผู้หญิงส่วนมากชอบให้มีการเล้าโลมเต้านมเสมอ ๆ

แต่จะมีเพียง 3% เท่านั้นที่จะถึงขนาดเกร็งสุดขีดถึงสวรรค์สุขาวดีไปเลยเพียงเพราะถูกสัมผัสเร่งเร้าที่เต้านมหรือหัวนม

2. นมโดยเฉพาะที่หัวนมและรอบ ๆ ป้านนมนั้นสามารถกระตุ้นอารมณ์เพศของชายจริงหรือ ?

จริง 100 %

ผู้ชายร้อยทั้งร้อยชอบดูนมผู้หญิง ขนาดไม่มีโอกาสได้ดูได้จับอย่างถูกต้องขอเพียงแอบดูแอบล้วงควักจับต้องก็ยังเอา

ผู้หญิงเดินมาผ่านข้างหน้ากลุ่มผู้ชายเมื่อเธอคล้อยหลังหากเธอมีหูทิพย์ก็มักจะต้องได้ยินคำวิพากษ์วิจารณ์ของชายกลุ่มนั้นถึงนมของเธอเป็นสิ่งแรกที่เขาจะพูดกัน

ยิ่งเมื่อเปิดเปลือยอล่องฉ่องด้วยแล้ว การชูชันของติ่งนม การหดตัวของป้านนมจะยิ่งเร่าเร้าให้ชายเข้าไปเคล้าคลึงด้วยอย่างไม่อาจปฏิเสธ ผู้หญิงที่หัวนมดำหรือป้านนมดำคล้ำจึงค่อนข้างจะเดือดร้อน ทั้งนี้เพราะเธอเกรงไปว่าสามีหรือผู้ชายจะเลิกให้ความสนใจกับนมและนั่นมันหมายถึงว่าความสุขที่เธอจะได้รับก็จะขาดหายไปไม่น้อยเลย



3. เกิดมาอาภัพ นมกุด พยายามเท่าไหร่ ๆ ก็ไม่อาจจะพุ่งชูชันหัวนมขึ้นมาได้ จะทำอย่างไรดี ?

ปรากฏอยู่เยอะแยะไม่ใช่เรื่องน่าวิตกกังวลอะไร คนนมกุดในโลกนี้มีถมถืดไป ส่วนจะกุดมากหรือกุดน้อยที่เรียกกันว่า หัวนมบอด นั่นก็สุดแท้แต่พืชพันธุ์

เรื่องนี้เป็นปัญหาที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิด แต่ไม่ใช่กรรมพันธุ์ มันเป็นเอง

ทางแก้หากกุดน้อยก็ออกกำลังบริหารส่วนนมให้มากหน่อย ใช้มือนวดจะนวดเองหรือให้ใครนวดก็ได้ ถ้าไม่หายก็จะถึงขั้นตอนสุดท้ายคือการผ่าตัด

การผ่าตัดหัวนมกุดให้กลับชี้ชันเหมือนปกตินั้นเป็นการผ่าตัดเล็กไม่ลำบากลำบนอะไร แพทย์ทั่วไปสามารถทำได้ทั้งนั้น

วิธีการก็คือจะตัดเอาเนื้อเยื่อผิวหนังเล็ก ๆ รอบหัวนมออกแล้วดึง



หนังรอบ ๆ หัวนมให้ตึงเท่านี้ก็เสร็จ ใครกุดอยู่ก็รีบไปปรึกษาแพทย์คนสนิทได้เลยอย่าปล่อยให้เสียอารมณ์อยู่เลย

4. นมเล็ก อยากจะให้เสริมเป็นนมใหญ่ แต่ไม่กล้ากลัวอันตรายจากการผ่าตัด ?

การทำศัลยกรรมพลาสติคเสริมเต้านมนั้นแต่ก่อนเมื่อยังไม่ค่อยชำนาญ ก็ค่อนข้างจะเป็นอันตรายพอสมควร แต่ปัจจุบันวิทยาการทางแพทย์ก้าวหน้าไปมากแล้ว หากเลือกหมอที่เขาช่ำชองเรื่องการผ่าตัดตกแต่งก็คงไม่มีปัญหาอะไร

สมัยใหม่นี้เขาใช้ยางที่เรียกว่าซิลิโคน ซึ่งสามารถจะขยายเต้านมให้คุณได้ด้วยการผ่าตัดที่ใต้นมหรือฐานนมแล้วฉีดยางชนิดนี้เข้าไป เท่านั้นเองเต้านมของคุณก็จะดูเต่งตึงอลึ่งฉึ่งอล่างฉ่างได้ตามที่ต้องการ

อันตรายมีน้อยมากเพราะยางชนิดนี้ไม่ทำให้เกิดเนื้องอก จะอันตรายเพราะการติดเชื้ออักเสบมีเลือดออกมากก็เพียง 2 % เท่านั้นกับอีกอย่างหนึ่งคือจะมีแผลเป็นเล็ก ๆ ปรากฎอยู่ นอกนั้นทุกอย่างก็จะเหมือนธรรมชาติ

วิธีการฉีดซิลิโคนนี้มีการค้นพบและทำการมากว่า 20 ปีแล้วไม่มีปัญหาอะไรยุ่งยาก แม้กระทั่งกระเทยหรือผู้หญิงประเภทสองก็ใช้วิธีการนี้อยู่เหมือนกันและก็ประสบผลสำเร็จมีนมต้มเหมือนผู้หญิงทั่วไป

5. นมยานและใหญ่เล็กไม่เท่ากัน ดูแล้วเหมือนนางมณโฑนมโตข้างเดียวอะไรทำนองนั้น มีวิธีการอย่างไรที่จะช่วยให้มันเท่ากันได้ ?

อันที่จริง มนุษย์เราไม่ว่าหญิงหรือชาย อวัยวะที่เป็นคู่หายากมากที่จะเท่ากันเป๊ะ แขน ขาก็ยาวไม่เท่ากัน นิ้วก็ยิ่งไม่เท่ากัน เท้าสองข้างก็ขนาดต่างกัน หู ตา ล้วนแต่แตกต่างไม่เท่ากันทั้งนั้น เพียงแต่ว่ามันต่างกันเพียงเล็กน้อยก็เลยไม่มีปัญหา

เช่นกันเต้านมของคนทั่วไปก็ไม่เท่ากัน ข้างใดข้างหนึ่งอาจจะใหญ่กว่า



อีกข้าง หากมันไม่โตจนต่างกันเด่นชัดนักก็ปล่อยให้มันเป็นไปตามธรรมชาติเถิด ไม่มีปัญหาอะไรหรอก

แต่ถ้ามันต่างกันจนชัดมากและคิดว่าน่าเกลียดก็ต้องปรึกษาแพทย์มีวิธีการรักษาได้ด้วยการผ่าตัดตบแต่งใหม่เท่านั้น

6. คนจำนวนไม่น้อยเลยนิยมโนบรา ปล่อยโตงเตงเดินไปเดินมาอ้างว่าเป็นการบริหารกล้ามเนื้อนม ป้องกันมิให้หย่อนยานก่อนวัย จริงเท็จเพียงใด ?

ไม่จริง นมไม่มีกล้ามเนื้ออะไรให้บริหารแล้วมันจะไม่หย่อนไม่ยานได้ มันจะต้องเป็นไปตามธรรมชาติของมัน การบริหารหากทำไปก็จะสร้างกล้ามเนื้อที่ซี่โครงตรงใต้นมลงมามากกว่า

หากต้องการไม่ให้นมหย่อนยานเกินวัย ก็ควรจะสวมยกทรงรั้งเต้านมไว้จะดีกว่าปล่อยโทงเทง

แต่สูตรหนึ่งที่เด่นชัดมากก็คือยิ่งเต้านมใหญ่เท่าไหร่โอกาสหย่อนยานก็ยิ่งมีมากเท่านั้น คนเต้านมเล็กหรือหน้าอกไข่ดาวโอกาสจะเอ๊าะเอ๊าะก็มีได้นานหน่อย

7. ผู้หญิงแม้ก่อนแต่งงานจะมีเต้านมอวบใหญ่สวยงามเต่งตึงมาก แต่พอแต่งงานแล้วมีลูกแค่สองคน เต้านมก็เปลี่ยนแปลงไปกลายเป็นถุงกาแฟยานเทิบทาบน่าเกลียด ทำอย่างไรจะหลีกหนีปัญหาน่ากังวลนี้ได้ ?

แก้ไม่ได้แฮะ

พูดแบบนี้อย่าเพิ่งฆ่าตัวตายเสียล่ะ คือมันแก้ไม่ได้โดยธรรมชาติ และการที่เต้านมหย่อนยานเทิบทาบเปลี่ยนรูปทรงจากทรงกาละเปามาเป็นถุงกาแฟนั้นมันก็ไม่เกี่ยวกับการให้นมลูกแต่อย่างใด



สาเหตุจริง ๆ มีมาก อาจจะเป็นกรรมพันธุ์ แต่ที่แท้แล้วมันเป็นเรื่องของแต่ละบุคคลมันสัมพันธ์กันระหว่างขนาดเต้านม อายุ ชนิดของผิวหนัง น้ำหนักตัว

มีทางช่วยได้นิดหน่อยก็ที่การรู้จักประคับประคองเต้านมเอาไว้ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมลูกนั่นคือต้องพยายามสวมใส่เสื้อในบ้างไม่ใช่ปล่อยโทงเทงตามมีตามเกิด

แต่หากมันน่าเกลียดจนเกินไปก็ผ่าตัดฉีดซิลิโคนเข้าไปเดี๋ยวมันก็เต่งตึงอย่างเก่า

8. เป็นสาวเป็นแส้แท้ ๆ แต่อกแบนราบยิ่งกว่าผู้ชาย เล่นเอากินไม่ได้นอนไม่หลับ กังวลเกรงว่าจะไม่มีคนสนใจบ้าง เกรงว่าเกิดมีลูกแล้วจะให้ลูกกินนมได้อย่างไร ?

ถึงแม้ว่าการฉีดฮอร์โมนจะเป็นที่นิยมกันก็ตาม แต่ก็ขอเตือนด้วยความหวังดีก่อนว่าหากมันไม่จำเป็นจะต้องถึงขนาดนั้นก็อย่าเพิ่งริเลย การเอาสารที่ผิดแปลกจากร่างกายมนุษย์พึงมีเข้าไป

ในตัวนั้นมันจะก่ออันตรายอย่างใดก็ได้เสมอ

บางทีฮอร์โมนหรือวิตามินก็ไม่อาจจะช่วยเพิ่มขนาดให้ได้เหมือนกัน หรือทำได้ก็เพียงชั่วครู่ชั่วยามเท่านั้น มันไม่จีรังยั่งยืนเหมือนเสริมสร้างกระตุ้นให้กล้ามเนื้อมันพองโตขึ้นมาเอง

วิธีการนวดการบริหารเพิ่มกล้ามเนื้อใต้นมอาจจะพอช่วยให้คุณมีหน้าอกขึ้นมาได้บ้าง การนวดนั่นอาจจะมีการใช้น้ำมันบางอย่างช่วยก็ได้ไม่เสียหายอะไร

แต่ที่แน่ชัดเต้านมจะเพิ่มขนาดเสมอเมื่อยามสตรีตั้งครรภ์และถึงจะไม่มีเต้าแต่มีหัวนมเด่นชัดก็จะไม่เป็นอุปสรรคเมื่อยามลูกกินนม ยิ่งเรื่องล้มเหลวทางเพศด้วยแล้วไม่เกี่ยวกับขนาดของนมเลยจนนิดเดียว



๑. กำลังท้อง ๖ เดือน สามีชอบจับนมเล่นเหลือเกินยิ่งเวลาร่วมเพศด้วยแล้วยิ่งขยำใหญ่กลัวจะทำให้คลอดก่อนกำหนด ?

ไม่น่าจะเกี่ยวกันเลยนะครับ

จริงอยู่การกระตุ้นที่เต้านมนั้นจะทำให้กล้ามเนื้อมดลูกบีบรัดแต่มันก็ไม่มีผลเพียงพอที่จะทำให้ลูกทะลักออกมาได้ ฉะนั้นจะขยำขยี้บี้คลึงสักเพียงไหนก็ไม่มีผล กลับจะช่วยเพิ่มความอบอุ่นดีเสียอีก ยิ่งกรณีที่หัวนมค่อนข้างเล็กหรือบอดสามีนั่นแหละจะเป็นผู้ช่วยสำคัญพยายามให้สามีคุณดูดเน้นดึงหัวนมหน่อยเหอะ เมื่อเวลาลูกคลอดออกมาแล้วจะได้ดูดนมได้สะดวก



การจะคลอดก่อนกำหนดหรือการจะแท้งลูกนั่นไม่เกี่ยวกับการบี้เน้นเต้านมแน่แต่อาจจะเกี่ยวหากคุณร่วมเพศหักโหมจนเกินเหตุไปหน่อย

๑๐. ลูกกำลัง ๓ เดือน ให้กินนมแม่อยู่โดยไม่ได้กินยาคุมหรือฉีดยาหรือคุมกำเนิดด้วยวิธีใดเลย กลัวจะท้องอีกจัง ?

ไม่ควรชะล่าใจนัก ถึงแม้ว่าการให้ลูกกินนมนั้นจะเป็นตัวถ่วงไม่ให้ประจำเดือนมาเร็วนัก แต่การจะท้องมันก็อาจจะเป็นไปได้ทั้ง ๆ ที่ยังไม่มีประจำเดือนด้วยซ้ำ





ฉะนั้นควรจะหาทางป้องกันเสียด้วยการใช้การควบคุมแบบอื่นที่มิใช่การกินยาคุมหรือฉีดยาเพราะขณะที่ให้ลูกกินนมนั้น หากกินยาหรือฉีดยาเข้าเส้นเลือดมันก็จะถ่ายทอดมาสู่ลูกได้ง่าย

11. ที่รอบ ๆ ป้านนมมันดันทะลึ่งมีเส้นขนปรากฏขึ้น 3-4 เส้น อับอายเหลือเกินจะทำไงดี ?

โธ่ – เรื่องขี้ปะติ๋ว เรื่องขนขึ้นผิดที่หรือขนที่ไม่ต้องการนั้นมีวิธีการกำจัดตั้งมากมายหลายอย่าง

อาจจะใช้แหนบดึงออกมาเลยก็ได้หากไม่กลัวเจ็บซึ่งที่จริงมันก็เพียงแค่จี๊ด ๆ เท่านั้นไม่หนักหนาสากรรจ์อะไร

หรือจะใช้ครีมขนร่วงช่วยก็ได้ ข้อสำคัญต้องอย่าโปะจนหนาเกินเหตุและขึ้นกับผิวหนังคุณด้วย หากคุณเป็นคนขี้แพ้หรือเป็นโรคภูมิแพ้ขืนทาครีมลงไปบนเนื้อนมอ่อน ๆ ดีไม่ดีมันจะเห่อสังกะจาดขึ้นเป็นผื่นคันเป็นปื้น ๆ เข้าอีก

อ้อ – การโกนด้วยมีดโกนนั่นไม่สมควรนัก เพราะขนมันมักจะหอมใบมีดจะพาลขึ้นดกดำกันใหญ่ เรื่องนี้ไม่ยากหากมันขึ้นอีกก็กำจัดอีกเท่านั้นเอง

12. อยากรู้เรื่องของมะเร็งเต้านมว่ามันเกิดตรงไหน ?

เรื่องนี้เป็นเรื่องใหญ่คงจะต้องอธิบายกันนานสักหน่อย จะมาสรุปง่าย ๆ ไม่กี่บรรทัดนี่เห็นจะไม่ได้ ผมจะหาช่องทางนำความรู้เรื่องนี้มาพูดคุยกันอีกในโอกาสต่อไป

แต่ในที่นี้ขอสรุปคร่าว ๆ ว่า มะเร็งเต้านมนั่น มันไม่ได้เป็นกันทั้งเต้าแต่มันจะเป็นเพียงส่วนใดส่วนหนึ่งเท่านั้น ที่พบมากที่สุดก็บริเวณนมช่วงบนใกล้รักแร้

ฉะนั้นหากไม่อยากเป็นมะเร็งเต้านม คุณผู้หญิงก็จะต้องหมั่นสำรวจตรวจนมตัวเองดูในบริเวณนี้ให้มากสักหน่อย หากมีอะไรไม่ชอบมาพากลจะได้รักษาทัน อย่ามัวแต่ให้ผัวหรือแฟนหรือใครสำรวจแทนอยู่เลย พวกนั้นไม่รู้เรื่องหรอกได้แต่ขยำเพลิน ๆ อย่างเดียวเท่านั้น

จากสถิติ บอกว่า ผู้หญิงจำนวนไม่น้อยเลยมีโอกาสเป็นมะเร็งมาก บริเวณที่เป็นก็มีอยู่ 2 ที่คือ

1. เต้านม
2. ปากมดลูก

13. ผู้ชายนี่มีโอกาสจะเป็นมะเร็งที่นมบ้างมั้ย ?

มีเหมือนกัน แต่ยากมาก

ถ้าเทียบกับผู้หญิงแล้ว ผู้ชายจะเป็นโรคร้ายที่นมน้อยกว่าหญิงถึง 100 เท่า

ทั้งนี้อาจจะเป็นเพราะกล้ามเนื้อส่วนนมส่วนหน้าอกของผู้ชายไม่ค่อยจะมีบทบาทมากนักและแทบจะไม่มีหน้าที่อะไรพิเศษเลย

แต่ถ้าหากจะเป็นมะเร็งที่นมจริง ๆ ก็จะอยู่ในราว ๆ อายุ 65 เป็นต้นไป

14. ยังข้องใจเรื่องเนื้อร้ายนี่อยู่เพราะคุณแม่ก็เป็น น้าก็เป็น ญาติข้างผู้หญิงฝ่ายแม่เป็นเกือบทุกคน ตัวเองสงสัยว่าจะมีโอกาสเป็นหรือเปล่าหรือจะมีแนวโน้มมากกว่าคนปกติแค่ไหน ?

อันนี้จริง

คนที่มีแม่หรือเชื้อสายเป็นมะเร็งมาก่อน โอกาสของตัวที่จะเป็นมะเร็งจะมีมากกว่าคนปกติถึง 2 เท่า

ใครที่มีแม่หรือน้าหรือญาติพี่น้องไม่ว่าจะข้างแม่หรือข้างพ่อเป็นมะเร็งที่เต้านมมาก่อนจะต้องหมั่นตรวจสอบนมตัวเองเป็นการใหญ่ ซึ่งตามหลักแล้วควรทำทุกเดือน อย่าประมาทเป็นอันขาด

นอกจากตรวจเองแล้ว ยังจะต้องไปให้หมอตรวจอีกอย่างน้อย ปีละ 2 ครั้ง

ศัพท์ทางแพทย์เขาจะเรียกว่าต้องไปเอ็กซเรย์ทุกปีด้วยวิธีการ mammography ซึ่งเรื่องนี้สอบถามหมอดูเขาจะอธิบายได้ชัดเจน

อย่านิ่งนอนใจอยู่ เพราะการเป็นโรคร้ายนี่เป็นโรคที่ทรมาน และจะบั่นทอนพละกำลังสติปัญญารวมทั้งกำลังใจไปไม่น้อยเลย



15. ประสพอุบัติเหตุรถชนอย่างจัง นมอัดก็อปปี้กับพวงมาลัยจนฟกช้ำดำเขียว แต่ต่อมาหายเป็นปกติ ก็เลยวิตกกังวลกลัวแผลที่ช้ำในนี่จะส่งผลให้เป็นมะเร็งได้หรือเปล่า ?

เลิกกังวลได้เลย

เพราะมันไม่เกี่ยวกัน ไม่ว่าน คุณจะช้ำชอกสักแค่ไหน ถูกบดบี้จา แรงอัดของรถจนบี้แบนหรือจะถูกบี



ขยำจนเหลวเละมันก็ไม่เกี่ยวกับเนื้อร้ายที่จะเป็น

สาเหตุของมะเร็งมันเกิดขึ้นได้ร้อยแปด แต่ไม่เกี่ยวกับเรื่องชอกช้ำภายใน เพราะฉะนั้นอย่าวิตกจนเกินไป แทนที่จะเป็นมะเร็งอาจจะเป็นประสาทเสียก่อนได้

16. การให้ลูกกินนมตนเองนั้นเท่ากับเป็นการป้องกันไม่ให้เป็นมะเร็งจริงมั้ย ?

แต่เดิมตอนที่การแพทย์ยังไม่เจริญ เราเข้าใจว่าอย่างนั้น

เข้าใจกันว่า การให้ลูกกินนมนี่นอกจากจะทำให้ตั้งท้องช้าแล้ว ยังช่วยให้ไม่เป็นมะเร็งอีกด้วย

แต่เมื่อได้พิสูจน์ตามข้อเท็จจริงแล้ว ปรากฏว่า มันก็ไม่เกี่ยวกันเลย โอกาสของหญิงที่ให้ลูกกินนม กับเลี้ยงลูกด้วยนมกระป๋องก็มีทางเป็นมะเร็งได้เหมือน ๆ กัน

ฉะนั้นความคิดข้างต้นก็ควรจะเลิกเชื่อไปได้เลย

แต่การให้ลูกกินนมนั้น ถึงอย่างไรก็มีผลดีต่อทารกมากกว่าให้ลูกกินนมกระป๋อง เพราะในน้ำนมแม่นั้นไม่มีสารพิษ ไม่มีสารปรอท ไม่มีสิ่งเจือปนที่จะทำให้ลูกท้องเสีย มีวิตามินทุกอย่างครบถ้วนสมบูรณ์หากแม่ร่างกายดีสมบูรณ์ทานอาหารทุกอย่างถูกหลัก ลูกก็มีโอกาสเติบโตแข็งแรงกว่าคนที่มิได้ให้ลูกกินนมตนเอง

ข้อสำคัญมันสนองความผูกพันทางสายเลือด นี่จะมีมากกว่ากันเยอะ

17. นมใหญ่มาก มันดูสวยดีและใคร ๆ ก็ชอบ แต่ตัวเองกลับกลัวเพราะเกรงว่ามันจะทำให้เป็นเนื้อร้ายได้ง่าย จริงเท็จเพียงใด ?

ก็ต้องขอชี้แจงความจริงเสียเลยว่าขนาดของเต้านมนั้นไม่เกี่ยวกับเรื่องจะเป็นง่ายหรือจะเป็นมะเร็งยาก

คนหน้าอกใหญ่ที่ไม่เป็นโรคเนื้อร้ายก็มีถมเถไป

และในทางตรงข้ามคนหน้าอกเล็กเสียอีกที่เป็นเนื้อร้ายก็ยังมีมากในจำนวนไม่แตกต่างกัน

เพียงแต่ว่ามันมีทริคอยู่นิดหนึ่งเท่านั้น

คือคนนมใหญ่นั้น ความอวบความเจ้าเนื้อของนมนั้นมันมิใช่ว่าเจ้าเนื้อเพราะมีเนื้อล้วน ๆ เมื่อไหร่ มัน



ล้วนเต็มไปด้วยไขมันพอกพูนอยู่แน่นไปหมด ซึ่งเจ้าไขมันบ้า ๆ นี่แหละจะไปบดบังก้อนเนื้อร้ายเสีย จนหาพบได้ยาก ด้วยคนนมใหญ่เวลาบีบเวลาคลำมันก็หยุ่นนุ่มมือไปหมดคลำก้อนเนื้อไม่พบ

ผิดกับคนนมเล็ก ไขมันน้อย คลำแป๊ปเดียวก็เจอแล้ว ถ้าเป็นก็มีโอกาสรู้ได้ง่ายกว่าคนนมใหญ่

18. เคยเป็นโรคประสาทอยู่แล้วพอกินยาระงับประสาทเข้าไปมาก ๆ เข้าก็ปรากฏว่ามีน้ำนมไหลออกมาจากนม กลัวเหลือเกิน มันเป็นอะไร ?

ไม่เป็นอะไรมากหรอก มันเป็นอาการข้างเคียงของการกินยาระงับประสาทเข้าไปเยอะนั่นเอง

ถ้าหากลดขนาดยาลง กินแต่น้อย หรือเลิกกินไปได้เลย อีกหน่อยอาการน้ำนมไหลก็จะหายขาดไปเอง

แต่เอ – คุณจะมัวมานั่งสงสัยนั่งวิตกอยู่คนเดียวทำไม

ทำไมไม่ไปหาหมอเปิดนมให้หมอตรวจสอบดูเดี๋ยวก็รู้เรื่องเอง จะได้เลิกวิตกกังวลซักที

19. สงสัยว่าการกินยาคุมมานาน ๆ นี่และไม่มีผลข้างเคียงอะไรเกิดขึ้นมันจะทำให้เป็นมะเร็งได้ไหม ?

ก็เช่นเดียวกับข้ออื่น ๆ ที่ตอบมา

นั่นคือ ยาคุมกำเนิดไม่ว่าจะเป็นชนิดใดก็ตามมันก็ไม่เกี่ยวกับการเป็นมะเร็งที่นมเลย

แต่ก็ต้องยอมรับเหมือนกันว่าในตัวยานั้นอาจจะมีฮอร์โมนอะไรบางอย่างที่ไปกระตุ้นให้เกิดพิษร้ายขึ้นได้ ฉะนั้น ทางที่ดีก็ควรจะหมั่นตรวจสอบตัวเองบ่อย ๆ และไปหาหมอเป็นประจำนั่นเอง

20. ไปหาหมอมาแล้ว หมอบอกว่าเป็นโรคเกี่ยวกับเซลล์เยื่อเหนียว (Fibro-cyatic) ที่นม มันจะ

มีผลทำให้นมเหี่ยวแห้งเพราะไปทำลายถุงน้ำที่นมมั้ย ?

ชักจะยังไง ๆ เสียแล้วสิ

ผมเองก็ไม่ใช่หมอสักหน่อย หากอยากรู้เรื่องละเอียดและดีพร้อมมูลน่าจะลองส่งคำถามทำนองนี้ไปที่หมอนพพร ที่ท่านตอบปัญหาอยู่ที่นี่แหละ น่าจะได้เรื่องกว่าถามผม

แต่เอาเถอะไหน ๆ ก็ไหน ๆ มาแล้วก็จะตอบไปแบบคร่าว ๆ ก่อน

เจ้าโรคชื่อฝรั่งที่ว่านั้น อาการของมันไม่ร้ายแรงอะไรนัก ที่สำคัญมันไม่ใช่เนื้อร้าย ไม่มีผลเรื่องนมเหี่ยวนมยานอะไรทั้งนั้น

ถุงน้ำในนมที่เรียกว่า (Cyot) ก็มีขนาดต่างกันไปบางทีก็เล็กเท่าหัวเข็มหมุด บางทีก็เท่าผลมะนาว ซึ่งไม่มีปฏิกิริยาอะไรกับโรคที่ว่านั้น

เพราะอาการของโรคนั้นที่แท้จริงมันจะทำให้นมแข็งเป็นก้อนเจ็บนิด ๆ

โรคนี้มักจะหายไปภายหลังการหมดประจำเดือนแล้ว

21. อายุเพียง 20 เศษ กำลังเอ๊าะ ๆ และยังไม่มีคู่รักเลย แต่เมื่อเอามือคลำนมตัวเองดูพบก้อนเนื้องอกขนาดเล็กมากที่เต้าข้างขวา มันดูเหมือนจะเคลื่อนไหวได้ด้วย แต่ไม่เจ็บปวดอะไร อยากรู้ว่าจะต้องตัดนมทิ้งมั้ย ?

อันที่จริงคนวัยเอ๊าะ ๆ ไม่น่าเป็นไปได้ที่จะเป็นเนื้อร้ายแรงขนาดที่วิตกนั้น แต่อาจจะเป็นเพียงก้อนเนื้องอกเยื่อเหนียวที่เรียกกันว่า (Fibroadenoma) มันไม่รุนแรงเท่าไหร่

แต่หากจะเสียเงินเอาออกเสียเพื่อความสบายใจก็ไม่เป็นปัญหาอะไร



22. ได้ยินคำว่า มาสเทคโตมี-(Mastectomy) แล้วอยากรู้ว่าหมายถึงอะไร ?

ก็หมายถึงการตัดนมทิ้งนั่นเอง

ส่วนจะตัดแบบใดก็ขึ้นอยู่กับโรคที่ตัวเองเป็นอยู่ ถ้าเป็นมากก็ตัดทิ้งทั้งเต้า ถ้าเป็นน้อยลงมาหน่อยก็ตัดออกแต่เหลือกล้ามเนื้อหน้าอกไว้พอยังดูออกว่ามีเต้าอยู่

ซึ่งแพทย์จะตัดให้เฉพาะเมื่อมีการรักษาโรคเท่านั้น ส่วนการตัดเล่น ๆ ตัดประชดผัว หรือตัดเพื่อแฟชั่นอะไรนั่นไม่เกี่ยว

23. นอกจากการตรวจสอบนมด้วยตนเองแล้ว ยังมีวิธีการอื่นใดที่จะใช้สำรวจนมตัวเองอีกไหม ?

ที่นิยมกันมากก็มีอยู่ 2 วิธีด้วยกัน อย่างแรกเรียกว่า Thrmography อย่างที่สองก็คือ Mammography

วิธีแรกใช้การวัดความร้อนที่ออกมาจากนมแล้วมาแปลลงในภาพถ่ายพิเศษหากมีการอักเสบหรือมีเนื้องอกอยู่ เจ้าสิ่งเหล่านี้จะช่วยเพิ่มการทำงานให้นมต้องเหน็ดเหนื่อยกว่าปกติ ความร้อนก็จะมีมากและแลเห็นเป็นปื้นได้อย่างชัดแจ้ง

ส่วนวิธีที่สองนั้นใช้วิธีเอ็กสเรย์

ถึงอย่างไรก็ตาม การตรวจสอบด้วยมือตัวเอง ก็ยังนับเป็นวิธีที่จำเป็นและดีที่สุด สิ้นเปลืองน้อยที่สุดด้วย

ฉะนั้นสาววัยเอ๊าะ ๆ ทั้งหลายอย่ามัวแต่เพลิดเพลินอยู่ควรหมั่นดูแลสุขภาพของนมตัวเองเอาไว้ให้ดีเสียก่อน สบายใจไร้กังวลแล้วจะเล่นรูดคูดเน้นกันยังไงมันก็มันส์ยกร่องทั้งนั้นแหละ

เพศศึกษากับการข่มขืน

โดย แพทย์ปริญญา





เพศศึกษาคืออะไร การข่มขืนคืออะไร เราต้องมีคำตอบสำหรับคำถามทั้งสองเสียก่อนจึงจะกล่าวถึงเพศศึกษากับการข่มขืน ดังที่กล่าวเอาไว้ในฐานะที่เป็นหัวเรื่องได้

เพศศึกษา แปลตรงตัวง่าย ๆ ก็คือ การศึกษาหาความรู้ในเรื่องอันเกี่ยวกับธรรมชาติของมนุษย์ที่แบ่งแยกแตกต่างกันออกเป็นสอง พูดง่าย ๆ อีกทีก็คือการศึกษาหาความรู้ในเรื่องเพศ... (ไม่ใช่เรื่องของการร่วมเพศ โปรดอย่าเข้าใจผิด)

ส่วน*การข่มขืน* ก็คือ...เอ...ผมเองก็ไม่ทราบว่าจะให้คำจำกัดความอย่างไรจึงชัดแจ้ง เพราะความหมายของคำว่าข่มขืนที่เราใช้กันทั่วไป ก็คือข่มขืนกระทำชำเราอันหมายถึงความพยายามที่จะร่วมเพศ
(ไม่ใช่ร่วมรัก..ภาษาไทยเรามีความหมายตรง ๆ ตัวและดิ้นได้อย่างนี้แหละ) โดยที่อีกฝ่ายไม่ยินยอม และก็มักใช้พฤติกรรมนี้บรรยายเมื่อฝ่ายชายเป็นผู้ต้องการร่วมเพศ และฝ่ายหญิงเป็นผู้ขัดขืน

ผู้ชายไม่มีสิทธิที่จะถูกข่มขืนเลย... ในแง่ทางกฎหมาย

แต่ถ้าใครรู้ว่า ผู้ชายสามารถโดนข่มขืนได้ก็เขียนจดหมายมาบอกเล่ากันให้รู้บ้างก็ดีเหมือนกัน

ผมเคยดูภาพยนตร์เรื่องหนึ่งกล่าวถึงผู้ชายคนหนึ่งที่มีครอบครัว มีเมียและลูกที่แสนดี แต่แล้ววันหนึ่งหลังจากกลับจากงานเลี้ยงก็มีผู้หญิงคนหนึ่งมาอาศัยรถไปด้วย จากนั้นเจ้าหล่อนก็เอาปืนขู่ บังคับให้เขาร่วมเพศกับเจ้าหล่อน

เขาไปแจ้งความ รู้อะไรไหมครับ ...กฎหมายบอกว่าไม่มีสิทธิตั้งข้อหาว่าข่มขืน ได้แค่ทำร้ายร่างกายเท่านั้น

ผมไม่เล่าตอนจบของเรื่องหรอกว่าเป็นอย่างไร ที่บรรยายมานี่ก็เพื่อแสดงความน้อยอกน้อยใจเท่านั้น



ว่าทำไมกฎหมายไม่คุ้มครองผู้ชายในเรื่องนี้บ้าง มองเห็นเป็นคนชมชอบกามกรีฑาไม่เลือกหน้าไปได้

เอาล่ะ...คราวนี้เพศศึกษามาเกี่ยวกับการข่มขืนได้อย่างไร

ผมเองก็ไม่รู้เหมือนกัน เรามาช่วยกันคิดดีกว่าไหมครับ โดยผมจะเล่าเรื่องให้ฟังสักเรื่องหนึ่ง สมมุติที่เจอได้มากในสังคมบ้านเรา

รวีพิไลลักษณ์ (ชื่อคนครับ) เป็นสาวน้อยแรกรุ่น อายุเต็มสิบห้ามาหยก ๆ และจะย่างสิบหกหย่อน ๆ เป็นลูกสาวของพ่อแม่ (ก็ของแน่เพราะไม่ได้เกิดจากรูกระบอก) และนับแต่ที่เจ้าเริ่มเป็นสาวเป็นต้นมา บิดามารดาของหล่อนก็สังเกตว่าลูกสาวของตนมีอากัปกิริยาอันเปลี่ยนแปลงไป

อย่างเช่นอาบน้ำแต่งตัวแต่ละครั้ง ก็ใช้เวลาเป็นชั่วโมง งานบ้านไม่เหลียวแล แต่งตัวก็แสนจะไม่เรียบร้อยตามสายตาของพ่อแม่ กิริยาท่าทางก็ไม่เหมาะกับการเป็นกุลสตรีไทย ดังนั้นเมื่อถือภาษิตว่ารักลูกให้ดี ทั้งบิดามารดาจึงระดมเพลงด่าเป็นการใหญ่ แต่ลูกสมัยนี้ไว้ใจไม่ได้ เพราะพ่อแม่ด่าไปก็กระฟัดกระเฟียดตอบมาหนักเข้าอยากด่าก็ด่าไป หล่อนไม่สนใจฟังเสียอย่าง เวลาบ่าย ๆ ก็ไปกรุยกรายอวดโฉม

ไอ้หนุ่มแตกพานที่เรียนหนังสือรอบเช้า พอตกบ่ายก็มานั่งเล่นร้าน



กาแฟและสูบบุหรี่ควันโขมงตามประสานักเรียนที่ครูและพ่อแม่สั่งสอนแล้วไม่จำ

แล้ววันหนึ่ง นางสาวรวีพิไลลักษณ์ก็ถูกไอ้หนุ่มนักเรียนเหล่านั้นฉุดเข้าข้างทางไปข่มขืน

ชาวบ้านที่ทราบข่าว (ข่าวอย่างนี้ไปเร็วยิ่งกว่าข่าวเวียดนามยกกำลังประชิดชายแดน หรือข่าว ผบ.ทบ. ต่ออายุเสียอีก) บ้างก็สงสาร บ้างสาปแช่งสมน้ำหน้า (ที่สมน้ำหน้านั้นมีมากกว่านับไม่ถ้วนเท่า ตามธรรมดาของมนุษย์) และบ้างก็ถึงกับรังเกียจไม่คบค้าสมาคมด้วย บ้างก็ด่าลูกตัวเองกระทบนางสาวรวีพิไลลักษณ์ ด้วยความช้ำชอกใจสุดประมาณ นางเอกของเรื่องนี้ก็เลยผูกคอตาย

เรามาพิจารณาเรื่องของแต่ละ

คนดีกว่า

นางสาววรวีพิไลลักษณ์ เจ้าหล่อนเป็นสาวอายุเพิ่งสิบห้าหยก ๆ สิบหกหย่อน ๆ อยู่ในวัยแห่งการเปลี่ยนแปลงจากเด็กกลายมาเป็นหญิงธรรมชาติของสิ่งมีชีวิตปกติทั้งหลายย่อมมีสัญ

เราจะถือว่าเป็นความผิดของหล่อน หรือที่แร่ดไปจนโดนข่มขืน

บิดามารดาของนางสาววรวี ฯ ทั้งคู่เป็นเช่นเดียวกับคนทั่วไป คือต้องก้มหน้าทำมาหากินตัวเป็นเกลียว แต่ก็ไม่อาจปลดหนี้ที่รัฐบาลไปกู้ต่างประเทศมา



ชาตญาณการดำรงพันธุ์ ดังได้กล่าวนำเอาไว้แล้วในบทความชิ้นแรก ซึ่งก็ไม่ใช่ความหยาบคายอะไร และมนุษย์ก็ได้เรียกการแสดงออกของสัญชาตญาณนี้หลายอย่างลึกซึ้งบ้าง ไม่ลึกซึ้งบ้างว่า *ความรัก...ความห่วงใย ความหวังดี*

ดังนั้นนางสาววรวีพิไลลักษณ์จึงมีสัญชาตญาณนี้เต็มเปี่ยม เช่นการแต่งตัวสวย ๆ (ตามที่หล่อนคิด) กรายไปให้คนชม

และวัยนี้เอง เป็นวัยที่เริ่มมีจินตนาการของตนเอง สมองเป็นอิสระจากสิ่งแวดล้อมใกล้ชิดที่สุดมากขึ้นจึงเป็นของธรรมดาที่หล่อนมองอะไรต่าง ๆ จากพ่อแม่ที่หล่อนเห็นเป็นไดโนเสาร์ที่สูญพันธุ์ไปแล้ว

ได้ ดังนั้นอารมณ์ย่อมหงุดหงิดง่ายเป็นธรรมดา แต่ทั้งคู่ก็มีความรักในลูกสาวคนเดียวเป็นล้นพ้น และมีความเชื่อมั่นว่าถ้าเป็นผู้หญิงแล้วควรจะทำตัวอย่างนั้นอย่างนี้ เมื่อลูกสาวไม่ทำอย่างที่ต้องการก็เคืองแค้น และเห็นว่ามีทางเดียวที่อบรมสั่งสอนได้ คือการระดมเพลงด่ายาวเหยียดหลายบท แต่ลูกสาวมันดื้อเกินไป

เป็นความผิดของทั้งคู่หรือ ที่เลี้ยงลูกแล้วลูกมาถูกข่มขืน จนผูกคอตายไปในที่สุด

ไอ้หนุ่มนักเรียน ไอ้หนุ่มกลุ่มนี้ก็เป็นอย่างที่ใคร ๆ เขาต้องการให้เป็นคือ ไม่รักเรียน แต่ก็ทู่ซี้เรียนมันไปอย่างนั้นเอง เพราะพ่อแม่อยากให้เรียน หรือเห็นเพื่อนฝูงเรียนก็เลยเรียนบ้าง เพราะกลัวน้อยหน้าเพื่อนฝูง ดังนั้นพอเลิกเรียน ก็จึงเอาความรู้ไว้ในห้องเรียนมาหาอะไรทำแก้เหงา เลือดลมและวัยก็ทำให้สนใจเพศตรงข้ามเมื่อนางสาววรวี ฯ มากรายโฉมให้ชมมีทีท่าว่าจะแทะโลมบ้างก็ไม่ว่าอะไร ไอ้หนุ่มพวกนี้ก็ย่อมคิดว่าเจ้าหล่อนคงต้องการเล่นรักด้วย แต่เมื่อเจ้าหล่อนขัดขืนอารมณ์ที่ก่อตัวขึ้น (อยู่ในระดับเร่งเร้า) ก็พุ่งสูง โมหจริตบังความผิดชอบเสียสิ้น การข่มขืนก็เลยเกิดขึ้น

ผิดหรือที่นางสาววรวี ฯ มายั่วพวกนี้จนระงับอารมณ์ไม่ไหว พวกนี้จึงต้องข่มขืนหล่อน

ชาวบ้าน เมื่อมีข่าวเกิดขึ้น ใครบ้างจะไม่ตื่นเต้น พูดกันไปปากต่อปาก ยิ่งพูดก็ยิ่งมัน แต่งเติมให้มันมีรสชาติขึ้นอีกหน่อย แล้วก็เป็นเรื่องธรรมดาที่เมื่อมีใครทำผิดพลาดจากสิ่ง









ที่สังคมถือว่าเป็นเรื่องดีงาม และยึดถือปฏิบัติกันมาก็ย่อมไม่พอใจกันบ้าง เมื่อไม่พอใจก็ย่อมนินทาและการดุด่าลูกของตัวเอง ถ้ามีการยกตัวอย่างลูกมันก็ย่อมจำได้ ตัวอย่างนางสาววรวี ฯ เห็นใกล้ ๆ จึงยกตัวอย่างเสียเลยว่าทำอย่างนี้อับปรีย์ที่สุด

ดังนั้นก็ขอให้คิดว่าเป็นความผิดของชาวบ้านหรือที่นินทาว่าร้ายจนนางสาววรวีพิไลลักษณ์ต้องผูกคอตาย

ทุกคนมีเหตุผลหรือความเป็นธรรมดาที่กระทำเรื่องต่าง ๆ

แล้วทำไมนางเอกเรื่องนี้จึงต้องตาย

เธอตายเพราะถูกข่มขืนหรือ ?

ถ้าเราจะมาสมมุติกันใหม่ทุกอย่างเหมือนเดิม แต่มาเปลี่ยนตรงที่ว่า แทนที่พ่อแม่ของนางสาววรวี ฯ จะดุด่าลูกเมื่อมีการเปลี่ยนแปลง กลับเข้าอกเข้าใจว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา คอยโอกาสและจังหวะที่จะสั่งสอน ทำให้ลูกรู้ว่าผู้ชายที่เขาสนใจหญิงนั้นมีหลายอย่าง รวมทั้งกิริยามารยาทที่เรียบร้อย ความสามารถบอกให้ลูกรู้ว่าการทำให้ผู้ชายสนใจนั้นต่างกับการกระตุ้นผู้ชายให้เกิดอารมณ์เพศ

ที่พ่อแม่นางสาววรวี ฯ จะทำอย่างนี้ ได้ต้องอาศัยอะไรบ้าง...ความรู้ความเข้าใจในเพศศึกษา ความรักและความรอบคอบ

ดังจะเห็นแล้วว่าความรักอย่างเดียวที่พ่อแม่มอบให้ ช่วยอะไรนางสาววรวี ฯ ไม่ได้เลย

หรือว่าถ้าไอ้หนุ่มพวกนั้นไม่มามั่วสุมที่ร้านกาแฟ เนื่องจากมีเรื่องสนใจทำตามความชอบของตนเองไม่ปล่อยชีวิตไปวัน ๆ อย่างไร้ความหมาย รู้ว่าตนเองมีความต้องการเรียนรู้





เรื่องความต้องการของสังคม เรียนรู้วิธีผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศที่เกิดขึ้น เรียนรู้ว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมดา ไม่ใช่สิ่งที่เป็นจุดสุดยอดของชีวิต

หรือสมมุติว่าเกิดเรื่องข่มขืนขึ้นแล้ว ชาวบ้านก็ไม่สนอกสนใจว่าเป็นเรื่องเลวร้าย มันก็เป็นพฤติกรรมของผัวเมียอื่น ๆ นั่นเอง แต่มันเกิดจากความไม่ยินยอมพร้อมใจ ปฏิบัติตัวต่อนางสาววี ฯ เหมือนเดิม เพราะถึงหล่อนจะถูกข่มขืนมา ก็ไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน การด่าส่อเสียด ยังทำให้คนอื่นเดือดร้อนกันมากกว่าเสียอีก

แล้วนางสาววีพิไลลักษณ์คงไม่ต้องผูกคอตาย

มาสรุปกันดีไหมครับว่าการข่มขืนจะไม่เกิดขึ้นถ้า

1. มีความเข้าใจในอารมณ์ของตนและเพศตรงข้ามดี

2. มีความรู้ในเรื่องเพศศึกษาอย่างดีพอที่จะใช้ความรู้นั้นไปประยุกต์ใช้ว่าทำอย่างไรจึงไม่กระตุ้นอารมณ์เพศตรงข้ามโดยไม่ปรารถนา

3. เปลี่ยนทัศนคติว่าเรื่องเพศหรือการปลดปล่อยอารมณ์ทางเพศเป็นสิ่งที่ยับยั้งไม่ได้ (โดยเฉพาะผู้ชาย) หรือเป็นสิ่งโก้เก๋ น่าคุย (เช่น...อีนี่หรือวะ กูเอามาแล้ว) (ขอโทษ คำพูดจริง ๆ ต้องถูกเซ็นเซอร์ครับ)

4. (ข้อนี้สำคัญที่สุด) ต้องมีความเข้าใจในสิทธิมนุษยชนว่าไม่ควรละเมิดเสรีภาพของกันและกัน

5. รู้จักผ่อนคลายอารมณ์ที่เกิดขึ้น ตามวิธีที่ตนเองยินยอมและสังคมเห็นด้วย

เชื่อไหมครับ ถ้าเราทุกคนมีความรู้เรื่องเพศศึกษาอย่างถูกต้อง รู้จักประยุกต์ใช้ความรู้นั้น ทุกคนใจกว้าง เคารพสิทธิกันและกัน เรื่องข่มขืนจะน้อยลงมากทีเดียว...อย่างที่ประเทศในแถบสแกนดิเนเวียทำได้มาแล้ว

เรามาช่วยกันดีไหม...เริ่มจากตัวคุณเองนั่นแหละ เริ่มคิดว่าเรื่องเพศนั้นเป็นเรื่องที่ควรศึกษา และถ้าเป็นบาปอยู่บ้าง ก็บาปน้อยกว่าการตบยุงหลายเท่า

ความยาวของเจ้าโลก





โดย หมอท่าม่วง

ใครไม่รู้ที่ตั้งฉายาไอ้เจ้าก้อนเนื้อเล็ก ๆ ตรงจุดศูนย์กลางของผู้ชายไว้ว่า "เจ้าโลก"

นับว่าเป็นคำที่เหมาะสมเอามาก ๆ เพราะมันรวมเอาคำนิยาม คุณประโยชน์ โทษ และอิทธิพลที่ยิ่งใหญ่เอาไว้ในคำเพียงคำเดียวนี้

ไม่ต้องอธิบายกันมากเพราะผู้อ่านนางแบบส่วนใหญ่ก็รู้ซึ้งถึงคุณค่าของมันกันอยู่แล้ว

ถ้าจะว่ากันตามหลักการแพทย์ "อวัยวะเพศ (รวมทั้งคุณจ้อนและคุณจิ๋ม) มีความสำคัญมากกว่าอวัยวะสำคัญส่วนอื่นของร่างกายเรานัก ไม่ว่าจะเป็นหู ตา จมูก ปาก ก็ด้วยเหตุที่เส้นประสาทของอวัยวะนี้มีหลายช่องและเชื่อมต่อกับสมองโดยตรง" นี่เป็นคำยืนยันของนายแพทย์ใหญ่ชาวอเมริกันคนหนึ่ง

แต่เชื่อไหมว่าแม้เจ้าโลกจะเป็นส่วนที่หยิบยื่นความบันเทิงสุดยอดให้กับผู้เป็นเจ้าของมากและบ่อยแค่ไหนก็ยังไม่วายจะถูกผู้เป็นเจ้าของบ่นไม่พอใจ ติโน่น ตินี่เป็นประจำ

สันดานมนุษย์นั่นแหละ !

ถ้าจะตั้งคำถามว่า "ผู้ชายทุกคนพอใจในคุณจ้อนของตัวเองไหม ?" ก็เห็นจะตอบได้ทันทีว่า "ไม่ !"

ว่ากันว่าจะหาความพอใจของผู้ชายที่มีต่อเจ้าจ๋ำปี๋ของตัวเองนั้นหาหนังสือเพลย์บอยในวัดยังจะง่ายกว่า

คุณหมอครับ มียาอะไรบ้างไหมครับที่จะทำให้ไอ้นั่นของผมมันยาวใหญ่ขึ้น"

"ของผมมันเอียงขวาครับ เอียงมากเสียด้วย ทำยังไงจึงจะดัดให้มันตรง ๆ เหมือนคนอื่น ๆ เขาได้ครับ"

"ของผมมันใหญ่ก็จริงแต่เป็นประเภทมะขามข้อเดียว"

"เพื่อน ๆ มันอิจฉาของ ๆ ผมกันทุกคนล่ะครับ มาตรฐานสากลเลยล่ะ แต่มันอ่อนปวกเปียกยังกะมะเขือเผา"

ฯลฯ

"คุณ ๆ คงจะเคยผ่านตาผ่านหูเกี่ยวกับคำถามแบบนี้มาบ้างแล้ว หรืออาจจะเป็นคำถามของคุณเองก็ได้

ว่ากันว่าถ้าเกิดคุณจ้อนแกมีใบรับประกันคุณภาพติดมาตั้งแต่เกิด แบบที่เขาโฆษณาขายนาฬิกาข้อมือว่า **"ถ้าใช้แล้วไม่ถูกใจยินดีคืนเงินให้"** เชื่อขนมโก๋กินได้เลยว่าจะต้องมีผู้ชายเข้าคิวขอคืนเงินจำนวนกว่าครึ่งของผู้ชายทั่วโลก

และถ้าหมอคนไหนคิดค้นเปิดบริการ **"รับซื้อ ขาย แลก เปลี่ยนลึงค์ทุกประเภท"** รับรองชื่อหมอคนนั้นดังกว่าไอนสไตน์และมีสิทธิ์เป็นอภิมหาเศรษฐียิ่งกว่า โฮเวิร์ด ฮิวจ์ บวก โอนาซิส เสียอีก

แต่อย่าเพิ่งตกอกตกใจไปนะครับ เพราะสถิติที่เปรียบเทียบให้เห็นนี้เป็นความไม่พอใจที่เกิดมาจากความเข้าใจผิดเป็นส่วนใหญ่

ลองอ่านจดหมายฉบับหนึ่งของผู้ที่มีประสบการณ์คลุกคลีกับ "เจ้าโลก" มาแล้วไม่น้อยกว่าพันอัน

"คุณหมอคะ ในที่นี้ดิฉันขอเรียกตัวเองว่า ผู้เชี่ยวชาญทางองคชาตนะคะ เพราะมันเป็นงานที่ดิฉันทำเป็นอาชีพ และมันฟังดูดีกว่าคำว่านางทางโทรศัพท์หรืออีตัวเป็นไหน ๆ หรือจะเรียกดิฉันว่าคู่ขามืออาชีพอะไร ๆ ในทำนองนี้ยังดีกว่า

"ถ้าจะนับจำนวนผู้ชายที่ดิฉันผ่านมาทั้งหมดก็คงนับไม่ถ้วนแต่อย่างน้อยไม่ต่ำกว่าสองพันคนแน่ ๆ นั่นย่อมหมายความว่า ดิฉันได้สัมผัสจรวดของผู้ชายมาแล้วไม่น้อยกว่าพันลำที่แตกต่างกันแต่การทำงานเป็นแบบเดียวกันทั้งหมด ดิฉันยืนยันได้เลยว่าผู้ชายจำนวนไม่น้อยกว่าครึ่งหนึ่งหลับนอนกับดิฉันจะต้องบ่นเรื่องจรวดของเขา ดิฉันว่าพวกที่บ่นนี้ลืมไปอย่างหนึ่งหรืออาจ ไม่รู้เลยก็ได้ว่าผู้หญิงที่เขาหิ้วไปนอนนั้นมิได้คำนึงถึงขนาดไอ้จ้อนของเขาเป็นเรื่องสำคัญอะไรนัก พวกเรามีความรู้สึกอย่างหนึ่งคือ สิ่งที่เราเห็นไม่ใช่สิ่งที่เราจะได้





ดิฉันเคยเห็นผู้ชายหลายคนคุกเข่าลงก่อนที่ของ ๆ เขาจะแข็งเสียอีกและพอถึงเวลาที่พวกเขาพร้อมคุณจะประหลาดใจที่ว่ามันหายไปไหนแล้ว บางคนก็ทำท่าราวกับของที่มีอยู่ไม่มีขนาดเพียงพออย่างที่เขาต้องการ นี่เป็นการดูถูกอาวุธของตัวเองก่อนใช้จริงเสียแล้ว

"ดิฉันเองไม่เคยคำนึงถึงขนาดของไอ้จ้อนเป็นสำคัญเพราะว่าดิฉันไม่ชอบที่พวกผู้ชายที่คิดแต่ว่าเขาจ่ายเพื่อให้เขาถึงเท่านั้น ไม่ได้คิดรวมตัวผู้หญิงด้วยเลย พวกเราที่มีอาชีพนี้จึงไม่รู้สึกอะไรมากนักแต่ถ้าเจอบางคนที่เข้าใจเล้าโลมให้เรามีอารมณ์เราก็จะสนุกไปด้วย แต่นั่นก็หายากจริง ๆ เพราะฉะนั้นเวลาที่ดิฉันอยากจะเล่นเกมบนเตียงให้สนุกดิฉันก็จะไปหาคู่ขาซึ่งเคยเป็นแฟนกันมาก่อนแทบจะทุกครั้ง ปฏิกริยาของดิฉันจะมีตั้งแต่เปิดประตูอ่าวดีซะว่าประมาณสองนิ้วจากปากช่องคลอดเท่านั้นก็พอเพียงแล้ว ดังนั้นดิฉันคิดว่าการที่ผู้หญิงจะมีความสุขถึงสุดยอดได้นั้น ของผู้ชายแค่สองนิ้วก็พอ ด้วยเหตุนี้ดิฉันจึงคิดว่าผู้ชายทุกคนมีสิทธิ์ที่จะให้ความสุขแก่ผู้หญิงได้"

ทำไมผู้ชายจึงชอบบ่นไม่พอใจในขนาดที่ตัวเองมีอยู่ ?

อาจจะเป็นเพราะค่านิยมของโลกเราทุกวันนี้ก็ได้กระมังที่เชื่อกันว่าความใหญ่เป็นของดีอย่างหนังไทยเราจะออกข่าวก็ต้องออกว่าเป็นหนังฟอร์มใหญ่ พระเอกในนวนิยายก็ต้องเป็นผู้ชายรูปร่างสูงใหญ่ จะดูคนว่ารวยหรือไม่ก็ต้องดูที่บ้านช่องหรือรถยนต์ว่าใหญ่โตหรือเปล่า.... ฯลฯ ก็เหมือนกัน ผู้ชายส่วนใหญ่อย่างเช่นที่จะยกตัวอย่างสี่คนนี้ว่าเขาบ่นเรื่องอะไรกัน

"มีทางไหนบ้างครับที่จะช่วยทำให้ไอ้จ้อนของผมยาวกว่านี้ ไปสนามหลวงบ่อย ๆ จะช่วยได้ไหม ? หรือมีทางผ่าตัดหรือทางไหนไหมครับ ?

"ของผมมันเล็กเกินไปครับ เวลาผมจะร่วมกับผู้หญิงผมรู้สึกอายจริง ๆ แม้แต่เวลาไปอาบน้ำ (ที่อาบอบนวด) ผมอายุสิบเจ็ด คุณหมอคิดว่ามันจะยาวใหญ่ขึ้นอีกไหมครับ ?"



"ช่วยผมทีเถอะ ของผมมันจู๋จริง ๆ มีฮอร์โมนหรืออะไรพอจะช่วยยืดมันออกมาได้ มีไหมครับ ?"

"ถ้ามีทางไหนที่จะช่วยทำให้มันยาวขึ้นมาได้เสียเงินสักแสนสองแสนต่อนิ้วผมก็สู้ ที่ผมต้องการคือขอให้ยาวกว่านี้สักสองนิ้ว"

แบบนี้ต้องเรียกว่า "รวยแล้วโง่ได้"



มีทางที่จะทำให้ "คุณจ้อน" ยาวได้ไหม ?

นี่แหละเป็นคำถามที่ผู้ชายส่วนใหญ่แสวงหา ตอบได้เลยว่ามีและก็มีหมอหลายคนเคยช่วยยืดไอ้ตัวยุ่งนี่มาแล้วเป็นพัน ๆ หมื่น ๆ ราย แต่การช่วยเหลือนี้จะให้เฉพาะคนที่มีความจำเป็นจริง ๆ อย่างเช่นเด็กผู้ชายซึ่งยังอยู่ในวัยกระเตาะและไอ้จ้อนไม่มีการพัฒนาให้อยู่ในสภาพที่ควรจะเป็นวัยนั้น ในกรณีอย่างนี้หมอจะฉีดสารที่เรียกว่า "โครไรโอนิค โกนาโดโทรพิน" ให้ซึ่งมันทำงานได้ผลอย่างวิเศษ ภายในปีเดียวขนาดของมันจะเพิ่มเป็นสามถึงสี่เท่า ยังมีอีกอย่างหนึ่งที่น่าอัศจรรย์ยิ่งกว่านั้นคือ ความสำเร็จในการช่วยยืดขนาดเจ้าจำปีของเด็กทารกชายที่เล็กมาก ๆ มีฮอร์โมนที่ให้คุณแม่ทาถูให้เจ้าหนูทุกวันฮอร์โมนตัวนั้นก็คือเทสโทสเทอโรนซึ่งเป็นฮอร์โมนเพศชายธรรมดา ๆ ลำลึงค์ของทารกน้อยนั้นบางทีแทบจะขยายต่อหน้าต่อตาเลยก็ว่าได้

แต่....ทั้งสองวิธีนี้ยังไม่เคยแสดงผลว่าจะใช้ได้กับไอ้จ้อนของผู้ใหญ่ได้เลย ซึ่งหมอหลายคนหรือส่วนมากก็จะพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า ก็ดีแล้วที่เอามาใช้ไม่ได้

ทำไมถึงว่าก็ดีแล้ว ?

เพราะว่ามันมีทางแก้ปัญหาทางอื่นที่ดีกว่า ลองอ่านตลกเก่า ๆ เรื่องนี้ดูสิ เนื้อหาสั้น ๆ แต่สรุปผลทั้งหมดให้คุณผู้ชายสบายใจได้

นักฟุตบอลสองคนกำลังคุยกันในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า คนหนึ่งพูดกับอีกคนว่า

"ทำไมคุณไม่ชอบอาบน้ำหลังจากเลิกเล่นหรือ ? เป็นเพราะอะไร ?"

คนที่ถูกถามอึกอัก ๆ อยู่ครู่หนึ่งแล้วก็เผยออกมาว่า

"อืมม...เอาละ บอกตรง ๆ ก็ได้ เพราะไอ้จู๋ของผมมันเล็ก ผมอายที่จะโชว์ให้คนอื่นเห็นน่ะ"

(ที่อาบน้ำของสโมสรฟุตบอลนั้นเป็นการอาบแบบใช้ฝักบัวที่ไม่มีการกั้นห้อง ทุกคนอาบรวมพร้อม ๆ กัน)

"งั้นเหรอ ถามหน่อยเถอะ แล้วไอ้นั่นของนายใช้ได้ดีหรือเปล่า ?"

"อ๋อ ใช้ได้สิ ดีด้วย"

"อืมม..แล้วนายอยากจะแลกกับไอ้อันที่นายว่าน่าโชว์มั้ย ?"

เรื่องที่ผู้ชายบ่นกันเกี่ยวกับความสั้นนี้ แทบจะหาคำพูดสนับสนุนจากผู้หญิงไม่ได้เลย ทั้ง ๆ ที่ผู้หญิงเป็นลูกค้ารายใหญ่ที่สุด

"ผมแน่ใจว่า ไอ้จู๋ของผมมันสั้นเกินไป ผมอยากจะเปลี่ยนก่อนที่ภรรยาของผมจะรู้ว่ากันตามตรงในตอนนี้เธอก็ถึงจุดสุดยอดเป็นประจำอยู่แล้ว แต่ผมกลัวว่าเธอจะไปเจออันที่ดีกว่านี่น่ะครับ"

นี่ก็เป็นพวกตื่นไปก่อนไข้ พุทโธ่เอ๋ย ก็ในเมื่อเราทำให้เมียมีความสุขได้เพราะไอ้สั้น ๆ ของเราแล้ว แล้วยังไปกลัวอะไรกันอีก น่าจะภูมิใจเสียด้วยซ้ำ

ลองฟังความเห็นของลูกค้าที่ผ่านศึกมาพอสมควรกันบ้างอีกคนหนึ่ง รายนี้เป็นอดีตนักร้องที่ร้องตามห้องอาหารเล็ก ๆ คนหนึ่ง เผยความในใจแบบเปิดอกให้ฟัง

"ดิฉันรู้จักผู้ชายมามากพอสมควร ราว ๆ สักสี่สิบคนได้มั้ง แต่ดิฉันไม่เคยชอบคนที่มีไอ้นั่นใหญ่ ๆ เลยค่ะ ดิฉันว่าตัวเองชอบขนาดกำลังดีหรือเล็กกว่าเฉลี่ยด้วยซ้ำ มันให้ความรู้สึกเสียวดีและประทับใจด้วย มีใครก็ไม่รู้แกเคยพูดให้ฟังว่า ไม่สำคัญว่าของคุณจะยาวแค่ไหน แต่สำคัญที่คุณจะใช้เวลาได้ยาวแค่ไหน"



เป็นไงครับ ปัญหาที่คุณผู้ชายทั้งหลายกลัดกลุ้มที่คิดว่าตัวเองอาภัพน่าอายที่ "เกิดมาสั้น" ก็คงจะสบายใจและเลิกเข้าใจผิดได้เสียที ขนาดไม่สำคัญ สำคัญที่จิตใจและลูกเล่นอย่างอื่นมากกว่า

แต่ถ้าใครยังไม่แน่ใจว่าสั้นนั้นดีก็ตามใจ...เชื่อไหมว่ามีผู้ชายบางคนอยากจะให้หมอช่วยทำให้ของตัวเองสั้นลงกว่าเดิมด้วยซ้ำ

ทำอย่างไร จึงมีความสุข

โดย จินนี่ บราเตอร์



ารจะหาความสุขในด้านเพค งประคอบด้วยหลายสิ่งหะ าย่าง การที่คุณได้รับความ ไม่เต็มที่อาจเป็นเพราะข ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือบางสิ่งบ ย่างไม่สมบูรณ์ เราขอประะ หลักใหญ่ๆ ในการหาความ ลองอ่านดูแล้วพิจารณาว่าคุ ำได้อย่างที่เราบอกไว้หรือ

เวลาเป็นที่รู้กั าผู้หญิงต้องการการเล้าโลมมากกว่าผู้ชาย นั่นไม่ได้หมายความว่า คุณเบื่อที่จะเล้าโลมเธออยู่เป็นเวลานานกว่าเธอจะถูกกระตุ้นเต็มที่เพราะผู้ชายส่วนมากการมองเห็นผู้หญิงค่อย ๆ ร้อนขึ้นนั้นเป็นการกระตุ้นอย่างหนึ่งเหมือนกัน

เวลาที่ผู้หญิงแต่ละคนต้องการย่อมแตกต่างกันไป แต่เราค้นพบช่วงยี่สิบนาทีถึงหนึ่งชั่วโมงเป็นเวลาที่พึงพอใจกันมากที่สุดและนี่เองก็คือสิ่งที่คุณและเธอต้องช่วยกันค้นคิดวิธีใหม่เพื่อเล้าโลมกันและกันสิ่งซึ่งช่วยในเรื่องนี้ได้เป็นอย่างดีที่เราขอแนะนำคือไวเบรเตอร์ เครื่องช่วยในการสั่นสะเทือนคุณอาจใช้กับเธอก็ย่อมได้และคุณต้องเก็บมันไว้ข้าง ๆ ตัวเพื่อจะได้ใช้อีกเมื่อเกิดเหนื่อยแต่เธอยังไม่ไปถึงไหนเลย

ถ้าคุณเล้าโลมเพียงแค่ให้เธอตื่นตัวได้เท่านั้นละก็เธอจะไม่มีทางถูกกระ

ตุ้นได้เลย เราขอแนะนำให้คุณเล้าโลมจนกระทั่งคุณเองทนต่อไปไม่ไหว นั่นเป็นเส้นทางที่รับประกันได้ว่าคุณจะถึงจุดหมายปลายทางอย่างแน่นอน และระหว่างนั้นก็ไม่ผิดกติกาอันใดถ้าคุณจะทำให้เธอถึงจุดสุดยอดสักครั้งหรือสองครั้งก่อนที่จะเข้าไปในตัวเธอ เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการได้รับอย่างน้อยก็หนึ่ง มิใช่หรือถ้าเธอเหมือนผู้หญิงอื่น เธอสามารถมีได้หลายครั้งและคุณจะไม่มีทางเหนื่อยเลย

สัมผัสของคุณ

ผู้หญิงโดยมากชอบให้คู่ของเธอทำความ หนักเบาให้ต่างกัน ยิ่งไปกว่านั้นผู้หญิงคนเดียวยังชื่นชมสัมผัสหลากชนิดในเวลาต่าง ๆ กันขึ้นกับอารมณ์ของเธอ แต่ตามปกติในครั้งเดียวนั้น เธอมักชอบสัมผัสแบบเดียวมากกว่า ดังนั้นจึงเป็นสิ่งสำคัญที่เธอต้องบอกให้คุณรู้ว่า ขณะนี้เธอต้องการอย่างไร คุณอาจนวดเธอในแบบที่เธอชอบเมื่อครั้งที่แล้ว แต่ครั้งนี้มันใช้ไม่ได้ผล คุณจะรู้ได้อย่างไรว่าครั้งนี้ใช้ไม่ได้ถ้าเธอไม่แสดงให้คุณรู้

เธออาจบอกคุณตรง ๆ หรืออาจจับมือคุณไปในทิศที่เธอต้องการก็ได้ คุณเองอยากให้เธอพอใจอยู่แล้ว ดังนั้นจงอย่ากลัวที่จะแสดงออก

ที่ซึ่งคุณสัมผัส

เป็นความจริงที่ว่าคลิตอริสคือศูนย์กลางแห่งความพอใจและต้องการการกระตุ้นเพื่อไปให้ถึงไคลแม็กซ์ แต่การได้รับแรงกดที่นั่นมาก ๆ อาจทำให้เกิดความระคายเคืองขึ้น ผู้หญิงบางคน







ชอบให้นวดบริเวณรอบ ๆ แทนบางคนก็ชอบให้นวดบริเวณรอบ ๆ สลับไปกับคลิตอริส

จุดมุ่งหมายของการเล้าโลมคือการค่อย ๆ เพิ่มความตึงเครียดขึ้น ดังนั้นคุณต้องเริ่มสัมผัสเธอตามบริเวณกระตุ้นต่าง ๆ เช่น ปาก อก ต้นขา และอื่น ๆ การเล้าโลมหยอกล้อทำให้บางคนถูกกระตุ้นได้สูงมาก คุณค่อยเลื่อนมือในอาการนวดอย่างนุ่มนวล แต่แล้วเมื่อคุณคิดว่ากำลังจะสัมผัสกับจุดนั้นก็เอามือไปทางอื่น ต้องทำอย่างนี้จนกระทั่งคุณรู้สึกว่าเธอทนต่อไปไม่ไหวอีกแล้วนั่นแหละ

เราขอเน้นอีกครั้งว่าคุณต้องบอกให้เธอรู้ถึงความต้องการของคุณ ถึงจะมีความคิดในการเร่งเร้าอย่างไรก็ตาม แต่ผู้หญิงเป็นผู้ที่รู้ดีที่สุดโดยการนำพาไปทีละนิดเธอจะมีความพึงใจมากกว่าที่ปล่อยให้คุณเปะปะไปตามใจคุณมาก

การเคลื่อนไหว

เกือบจะเป็นไปไม่ได้สำหรับ ผู้หญิงทีเดียวที่จะถึงจุดสุดยอดระหว่าง การร่วมรักโดยใช้แค่การเลื่อนเข้าออกแบบโบราณเชยนั่น ๆ เพราะคลิตอริสของเธอไม่ได้รับการกระตุ้นโดยตรงนั่นเอง

การเคลื่อนไหวแบบการบดจะช่วยกระตุ้นคลิตอริสได้มากขึ้น คุณควรจะสอดเข้าไปลึกเท่าที่จะทำได้ และด้วยแล้วการขยับตัวเพียงนิดเดียว คุณและเธอเสียดสีบริเวณเชิงกรานเข้าด้วยกันจนเธอถึงไคลแม็กซ์ ผู้หญิงบางคนพบว่าการกระตุ้นโดยวิธีนี้ จะเข้มข้นมากขึ้นถ้าเธอสอดขาทั้งสองเข้าไปใน



ขาของคู่ของเธอ

การเคลื่อนไหวอีกแบบหนึ่งคือการ กระแทกถอยห่างออกมาแล้วกระแทกเข้าไป การกระแทกแบบนี้ไม่ได้ช่วยกระตุ้นฝ่ายชายเท่าไรนัก แต่ถ้ากระทำระหว่างการเคลื่อนตัวเข้าออกฝ่ายหญิงจะรู้สึกพอใจมากขึ้น

การเคลื่อนไหวแบบที่สามคือการที่ชายกระแทกกระดูกหัวเหน่าเข้าไปที่คลิตอริสของหญิง ซึ่งสามารถทำไปพร้อมกับการเคลื่อนไหวเข้าออกได้ และคุณกับเธอสามารถถึงไคลแม็กซ์พร้อมกันทันทีถ้าต้องการ

ถ้ายังไม่ได้ผล คุณควรเล้าโลมเธอไปด้วยขณะร่วมรัก หรือถ้าพอใจผู้หญิงอาจจะเล้าโลมตัวเองก็ได้คุณต้องเลือกท่าที่ทำให้มือข้างหนึ่งเป็นอิสระอย่างน้อยก็ข้างหนึ่ง เพื่อจะได้ช่วยตัวเอง

ท่วงท่า

ท่าที่ยากที่สุดสำหรับผู้หญิงจะถึง ไคลแม็กซ์คือท่าปกติที่เธออยู่ข้างล่าง แม้ว่าจะไปไม่ถึงขั้นไปไม่ได้เลยทีเดียวก็ตาม เพียงแต่ขยับเชิงกรานให้สูงขึ้นมาก ๆ หรือจะหาหมอนมารองก็ได้ แต่ผู้หญิงจะถึงจุดสุดยอดเมื่อเธออยู่ข้างบนซึ่งสามารถ ควบคุมความมากน้อยของการกระตุ้นได้เท่าที่ต้องการ ยิ่งกว่านั้นเท่านี้ยังทำให้คลิตอริสมีโอกาสสัมผัสโดยตรงกับบริเวณเชิงกรานของชาย ท่านี้สามารถแยกแยะออกไปได้ เช่นผู้หญิงหันหน้าไปทางเท้าของชาย ทำให้คลิตอริสสัมผัสกับอัณฑะของชาย ซึ่งเป็นการกระตุ้นอย่างยอดเยี่ยมที่สุดด้วย

ท่าเข้าทางหลัง หันข้างเข้าหากันหรือท่านั่งโดยหันหน้าเข้าหากันและนั่งบนตักชายต่างเป็นท่าที่ดีทั้งนั้นเพราะมือทั้งสองของคุณเป็นอิสระสามารถเล้าโลม ระหว่างร่วมกันได้ และคุณหรือเธออาจเอื้อมมือไปข้างล่างช่วยตัวเองระหว่างการร่วมก็ยังไหว

บทสนทนาความรัก

ก็เหมือนอย่างที่เราเคยเน้นมาแล้วนั่นเอง การติดต่อกันเกี่ยวกับเรื่องเพศเป็นสิ่งสำคัญมากในการที่คุณจะมีความสุข ถ้าคุณอายที่จะพูดถึง คุณก็คงอายที่จะทำมันจริง ๆ ถ้าเป็นอย่างนั้นเราก็ช่วยอะไรคุณไม่ได้นอกจากแนะนำให้คุณไปหาหมอ นักปรึกษาปัญหาและให้คำแนะนำอาจช่วยคุณได้ โดยให้คุณเปิดเผยปัญหาและทำให้คุณเข้าใจได้ว่าไม่มีอะไรน่าอายเลย และคุณก็ไม่ใช่คนเดียวที่มีปัญหาเรื่องเพศ

ผู้ชายมักอ่อนไหวง่ายต่อคำวิพากษ์วิจารณ์หรือแนะนำทางด้านเพศ แต่ถ้าเลือกเวลาพูดกันอย่างเหมาะสม (เช่นไม่พูดเวลาเขาหัวเสียมาจากที่ทำงาน) ปลอบประโลมและยืนยันว่าคุณยังรักกันอยู่ และสามารถปรับปรุงมันได้ ผู้ชายหลายคนเสียใจเมื่อมีคนให้คำแนะนำหากต่อมาโดยที่หญิงไม่คาดหวังชายมักจะต่อต้านจนกระทั่งภายหลังก็ยอมรับมันไปเอง

แต่ถ้าไม่มีทางพูดกันในเรื่องนี้ได้ควรจะรีบพากันไปหานักปรึกษาให้คำแนะนำโดยเร็ว ถ้าคุณปล่อยทิ้งไว้ปัญหาก็จะยิ่งหนักและหนักขึ้นทุกที

โอราลเซ็กส์

ผู้หญิงที่ชาเย็นที่สุดสามารถถึงจุดสุดยอดได้โดยไม่รู้ตัว เมื่อมีการใช้ปากจากคู่ของเธอ ริมฝีปากและลิ้นของผู้ชายสามารถกระตุ้นหญิงได้ที่คลิตอริสในแบบที่มือไม่อาจทำได้ บางคู่ชอบการกลับหัวคือการทำโอราลเซ็กส์ให้กัน และกันพร้อม ๆ กันแต่ถ้าหญิงถึงไคลแม็กซ์ยากนักเราขอแนะนำให้คุณแยกกันทำคนละทีจะดีกว่า คุณอาจให้ใครเริ่มก่อนก็ได้ ผู้หญิงบางคนพบว่าการใช้ปากกับผู้ชายของเธอเป็นการกระตุ้นตัวของเธอเองได้อย่างวิเศษ และแล้วเมื่อเธอพร้อมที่จะให้คุณใช้ลิ้นกับปากทำกับ คลิตอริสของเธอ เธอจะรู้สึกเหมือนล่องลอยอยู่ในสวรรค์นั่นเชียว

ถ้าคุณยังไม่เคยลองมาก่อนก็จงอย่ากลัวว่าจะเห็นมันเป็นของต่ำ (แต่ต้องอาบน้ำให้สะอาดจริง ๆ กลิ่นหอม และรสจากผู้หญิงทำให้ชายซึ่งทำโอราลเซ็กส์ให้ถูกกระตุ้นดีขึ้น ถ้าฝ่ายชายไม่เต็มใจกระทำก็จงให้เวลาเขาบ้าง คนที่อยากให้คู่รักมีความสุขต้องพยายามลองมันแน่





ถ้าคุณกลัวเพราะไม่รู้จะทำอย่างไรก็จงทำแบบที่คุณจูบเธอนั่นละคงไม่ต้องบอกให้ละเอียดมากไปกว่านี้หรอกนะว่าทำอะไรบ้าง

การถึงจุดสุดยอดหลายครั้ง

ทั้งชายและหญิงสามารถถึงจุดสุดยอดหลายครั้งได้ทั้งนั้น และไม่มีเหตุผลที่จะไม่เรียนรู้ถึงวิธีการเพิ่ม



ความสุขชนิดนี้

เริ่มแรกเธอต้องรู้จักคำว่าสภาวะ "พลาโต้" ซึ่งเป็นสภาวะที่เธอกำลังจะถึงไคลแม็กซ์ที่ซึ่งเธออยู่ที่ "จุดไม่หวนกลับ" นั่นคือเธอรู้ว่าจะถึงไคลแม็กซ์แน่ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น การถึงจุดแบบนี้ได้รับการบรรยายเอาไว้ว่า "เข้มข้นน้อยกว่า" แบบที่จะเป็นถ้าได้รับการกระตุ้นต่อไป

แต่ความสำคัญอยู่ที่ว่าหลังจากถึงจุดสุดยอดอ่อน ๆ แบบนี้แล้ว เธอสามารถพร้อมที่จะถึงจุดครั้งต่อไปได้ มันต้องอาศัยการฝึกฝนนิดหน่อย แต่หลังจากนั้นเธอจะพบว่าสามารถบังคับตัวเองให้มันอยู่ที่จุด "เกือบ" นี้ได้ตลอดเวลาและมีจุดสุดยอดน้อย ๆ ได้เวลานานจนกว่าเธอจะเหนื่อยนั่นแหละ

ผู้ชายเองก็ทำได้ ถ้าไม่มีการเร่งเร้าระหว่างที่อยู่ในสภาวะ "พลาโต้" เขาจะไม่มีการหลั่งแต่จะปวกเปียกลงและรู้สึกถึงจุดสุดยอดอ่อน ๆ เขาสามารถทำอย่างนี้ได้จนกระทั่งพร้อมจะไคลแม็กซ์เต็มที่

อย่างที่พูดแล้วว่าการถึงจุดสุดยอดหลายครั้งต้องอาศัยการฝึกฝน แต่ถ้าคุณต้องการไคลแม็กซ์มากขึ้นก็หวังว่าคุณคงลอง

ร่างกายของหญิง

เห็นจะต้องทำความเข้าใจกันก่อนว่า คลิตอริสของเธอเป็นจุดที่สำคัญที่สุดในบรรดา บริเวณเร่งเร้าทั้งหลาย และถ้าไม่มีการกระตุ้นที่จุดนี้สม่ำเสมอแล้ว เธอจะไม่มีทางถึงจุดสุดยอดได้เลย ผู้หญิงบางคนอาจถึงจุดสุดยอดได้เพียงการถูกกระตุ้นที่ทรวงอก แต่ก็ใช่ว่าทุกคนจะเป็นเช่นนั้นและแม้ว่าอาจเป็นเช่นนั้นมาแล้วครั้งหนึ่ง ก็ไม่ได้หมายความว่าจะเป็นอย่างนั้นอีกได้ การรับประกันว่าจะถึงจุดสุดยอดมีเพียงการถูกกระตุ้นโดยตรงและสม่ำเสมอเท่านั้น....ที่คลิตอริส

ความเห็นของชาย

ถ้าคุณไม่พอใจเรื่องทั้งหมด คุณก็แย่สักหน่อย เพราะสิ่งต่าง ๆ ที่กล่าวมานั้นทำงานได้ผลก็เพราะความร่วมมือและเข้าใจซึ่งกันและกัน เราขอแนะนำให้คุณทำความเข้าใจกันก่อนและเสนอความเห็นให้กันฟังภายหลัง

และท้ายสุดนี้ หวังว่าเมื่อคุณผ่านเวลาไปอีกสักสองเดือน คุณจะกลับมาทำแบบทดสอบนี้อีกและได้คะแนนเต็ม

ความสุขบนเตียงนอน

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



บททดสอบ

บททดสอบนี้เหมาะสำหรับคนที่มั่นใจตัวเองมีความสุขในห้องนอนกับคู่ของตนเต็มที่แล้ว เพราะอยากให้คุณทดสอบดูว่าที่ สุขนั้นเป็นไฉนและมากแค่ไหน สำหรับคนที่คิดว่าตนเองไม่มีความสุขก็ขอให้พลิกอ่านไปยังส่วนแนะนำเลยไม่ต้องมาเสียเวลาทดสอบหรอกเพราะทดสอบเท่าไรก็คงไม่ได้คะแนนดี

คงไม่ต้องย้ำหรอกว่าคุณต้องตอบความจริง เพราะถึงอย่างไรก็ทดสอบตนเอง คุณจึงต้องยุติธรรมต่อตัวเอง และอย่างน้อยก็คงหลอกตัวเองไม่ได้หรอก

1. ก่อนที่คุณจะร่วมกัน คุณและเธอมักจะ

ก. เล้าโลมประมาณห้านาที

ข. เล้าโลมจนกระทั่งคุณเข็งตัว

ค. เล้าโลมประมาณครึ่งชั่วโมง

ง. เล่าโลมจนกระทั่งเธอร้องขอให้คุณร่วมกับเธอ

2. เมื่อคุณสัมผัสเธอ สัมผัสของคุณ...

ก. หยาบกระด้าง

ข. นุ่มนวลเกินไป

ค. ก็ใช้ได้แต่ก็อย่างนั้นแหละ

ง. พอเหมาะพอควร จนกระทั่งความตื่นเต้นของเธอเพิ่มขึ้น

3. ระหว่างการเล้าโลม คุณกระตุ้นเธอโดยการ

ก. กอดรัดและลูบไล้ตะโพกและต้นขาด้วยท่าทางล้อเล่น

ข. นวดคลิตอริสของเธออย่างนุ่มนวล

ค. ลูบไล้ทุกแห่งที่เธอนำมือคุณไป

ง. สัมผัสทุกที่ที่เธอต้องการ

4. ระหว่างการร่วมคุณ...

ก. เคลื่อนเข้าออกอย่างรวดเร็วและรุนแรง

ข. เคลื่อนเข้าออกอย่างเชื่องช้าเป็นจังหวะ



ค. ผสมผสานการเคลื่อนไหวหลายท่วงท่าเพื่อให้แน่ใจว่าคลิตอริสของเธอได้รับการกระตุ้นโดยตรง

ง. ตั้งใจบดเชิงกรานของคุณเข้าไปในของเธอเพื่อเธอถึงจุดสุดยอดอย่างน้อยหนึ่งครั้ง

5. ท่าที่คุณและเธอพอใจคือ...

ก. ท่าปกติ คุณอยู่บนเธออยู่ล่าง



ข. เธออยู่ข้างบน

ค. ทุกท่าที่คุณและเธอสนุกได้

ง. หลาย ๆ ท่าที่ทำให้คุณถูกต้องกับคลิตอริสของเธอมากที่สุด

6. เมื่ออยู่บนเตียง คุณและเธอคุยอะไรกันบ้าง

ก. ไม่คุยกันเลย

ข. เรื่องในบ้าน

ค. บางครั้งก็คุยถึงเรื่องเทคนิคใหม่ ที่ได้ยินมาและอยากลอง

ง. ทุก ๆ เรื่องที่คุณและเธอทำบอกกันและกันว่าพอใจอะไรมากที่สุด

7. โอราลเซ็กส์มีบทบาทในชีวิตคุณอย่างไรบ้าง

ก. คุณเกรงที่จะขอร้องเพราะเธออาจเข้าใจว่าเป็นเรื่องต่ำ ๆ

ข. บางครั้งคุณก็ทำโอราลเซ็กส์กับเธอแต่ไม่มากเท่าที่เธอต้องการ



ค. ทั้งคุณและเธอต่างชอบโอราลเซ็กส์และสิ่งที่เธอทำก็เพียงสบตาเพื่อให้คุณรู้ว่าเธอต้องการมันเท่านั้น

ง. คุณจะใช้ปากกับเธอเมื่อเธอใช้ปากกับคุณก่อนเท่านั้น

๘. คู่ร่วมของคุณเคยมีการถึงจุดสุดยอดหลายครั้งบ้างไหม

ก. บางครั้งเธออยากได้อีกแต่เกรงว่า จะเป็นการดูถูกคุณถ้าเธอไม่เสแสร้งพอใจในครั้งเดียว

ข. คุณรู้ว่าคุณสามารถทำได้หลายครั้งและถ้าเธอมีอารมณ์คุณก็รักจะให้เธอมากเท่าที่เธอต้องการ

ค. เธอเคยพยายามที่จะมีมากกว่าหนึ่ง คุณทำให้เธอรู้สึกผิดโดยแกล้งทำหลับไปเสีย

ง. คุณไม่สามารถมีได้ก็เลยไม่เชื่อว่าเธอจะมีได้

๙. คุณเข้าใจร่างกายของเธอดีแค่ไหน

ก. คุณคิดว่าประสาทรับความรู้สึกได้ไวที่สุดของเธออยู่บริเวณช่องคลอด

ข. คุณคิดว่าคลิตอริสของเธอคือ ศูนย์กลางของความพอใจ

ค. คุณคิดว่าการนวดทรวงอกของเธอทำให้เธอถึงจุดสุดยอดได้

ง. คุณคิดว่าบริเวณเชิงกรานทั้งหมดของเธอเป็นบริเวณที่สามารถกระตุ้นได้

10. ถ้าคุณไม่ถึงจุดสุดยอด

ก. บางครั้งคุณแกล้งทำว่าถึงแล้ว

ข. เธอบอกไม่ให้คุณกังวล มันไม่ใช่ ความผิดของคุณ

ค. เธอและคุณพูดกันถึงเรื่องนี้ และพยายามคิดหาทางที่คุณสามารถกระตุ้นเธอได้ดีกว่านี้ในครั้งต่อไป







ง. คุณโกรธ และเธอก็เสียใจที่ทำลายความเชื่อมั่นของคุณ

ทำเสร็จแล้วก็ถึงเวลาตรวจคะแนน คุณที่เลือกข้อไหนไว้ก็ตรวจดูได้ตามคะแนนที่ให้ไว้แต่ละข้อ และไม่ต้องบอกหรอกว่าคุณมีความสุขแค่ไหนเมื่อได้คะแนนเท่าไรเพราะคุณจะมีความสุขเต็มที่ก็ต่อเมื่อคะแนนของคุณเป็นสี่สิบเต็ม ถ้าต่ำกว่านั้นก็หมายความว่ายังมีบางสิ่งบางอย่างขาดหายไปจากชีวิตสมรสหรือชีวิตในห้องนอน ของคุณต่ำกว่ามากก็ขาดมาก ต่ำกว่าน้อยก็ขาดน้อย ตรวจคะแนนเสร็จแล้วก็พลิกไปดูคำแนะนำสำหรับคนไม่ได้คะแนนเต็มแล้วอีกสองสามเดือนมาทดสอบใหม่

คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
1. ก-2	ข-2	ค-3	ง-4
2. ก-1	ข-1	ค-3	ง-4
3. ก-3	ข-4	ค-4	ง-1
4. ก-1	ข-1	ค-4	ง-1
5. ก-1	ข-4	ค-2	ง-4
6. ก-1	ข-1	ค-3	ง-4
7. ก-1	ข-2	ค-4	ง-2
8. ก-1	ข-4	ค-1	ง-1
9. ก-1	ข-4	ค-2	ง-3
10. ก-1	ข-1	ค-4	ง-1



ตำรับรัก
หนุ่มสาว



เล่มแรกเล่มเดียว
ที่กล้าท้าพิสูจน์